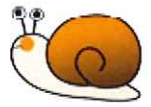




6がつこんだてひょう



5日 (月)		6日 (火)		7日 (水)		8日 (木)		9日 (金)																				
ドライカレー	えびはんぺんフライ	シーザーサラダ	フルーツ (りんご)	ごはん ゆーりんちー 油淋鶏	切干大根サラダ	チーズポテト	フルーツ (黄桃)	ぶどうパン	ハムマヨサラダフライ																			
ミルクパン	鶏肉の照焼き	フライドポテト	春雨サラダ	インゲンソテー	筑前煮	ミニ野菜コロッケ	ボイルキャベツ	イタリアンサラダ	フルーツ (みかん)																			
ミックスペジタブル	フルーツ (パイナップル)	白菜のゆかりあえ	フルーツ (黄桃)	ごはん	焼肉	ほうれん草のなめ茸和え	フルーツ (みかん)	中華丼	たまご 玉子きくらげ炒め																			
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)	18日 (日)	19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)																			
ふりかけごはん (おかか)	鶏肉の中華炒め	ポテトサラダ	白菜の煮浸し	フルーツ (パイナップル)	塩やきそば	春巻	シュウマイ	枝豆とコーンのサラダ	フルーツ (黄桃)	ごはん	白身魚フライ	ポークビーンズ	もやしのごまあえ	フルーツ (みかん)	マーブルパン	クリームシチュー	温野菜サラダ	チキンボール	フルーツ (りんご)	ごはん	マーボー茄子	ビーフソテー	プーチーズドッグ	フルーツ (パイナップル)				
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)	24日 (土)	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)																	
ごはん	肉豆腐	竹輪のカレー揚げ	人参とコーンのサラダ	フルーツ (黄桃)	ごはん	チンジャオロース	フライドスイートポテト	わかめサラダ	フルーツ (みかん)	ごはん	ごまパン	カニクリームコロッケ	マカロニソテー	白菜と鶏肉のコンソメ煮	チンゲン菜のおひたし	フルーツ (パイナップル)	カレーライス	鶏肉の唐揚げ	ツナサラダ	フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (さけ)	まつがげやき	松風焼	インゲンソテー	春雨と野菜のソテー	ウイナーポテト	フルーツ (黄桃)	
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)																	
スパゲティミートソース	チキンナゲット	ほうれん草ソテー	花野菜とツナの炒め物	フルーツ (みかん)	ふりかけごはん (たまご)	赤魚のみそ焼き	きんぴら	じゃが芋の甘辛煮	きゅうりの塩昆布あえ	フルーツ (りんご)	ごはん	とんかつ	スパソテー	茄子のオイスター炒め	和風サラダ	フルーツ (黄桃)	ごはん	鶏肉とキャベツのうま塩炒め	ごもく	五目ひじき	大根とかにかまのサラダ	フルーツ (パイナップル)	キャロットパン	ハンバーグハヤシソース	ブロッコリー	じゃが芋のクリーム煮	きのこのマリネ	フルーツ (みかん)