



5がつこんだてひょう



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
ごはん すぶた 酢豚 はるさめ 春雨サラダ かにしゅうまい フルーツ (パイナップル)	オレンジパン きのこチャウダー プチハンバーグ 小松菜とベーコンのソテー フルーツ (黄桃)	☆ けんぽうきねんび 憲法記念日 ☆	☆ みどりのひ みどりの日 ☆	☆ こどものひ こどもの日 ☆
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ふりかけごはん (おかか) ハンバーグ インゲンソテー はなやさい 花野菜とツナのソテー コンソメポテト フルーツ (黄桃)	ごはん ふたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き もやしソテー ひじきと大豆の煮物 おげん 無限ピーマン フルーツ (みかん)	カレーライス とんかつ だいこん 大根サラダ フルーツ (りんご)	ごはん はっほうさい 八宝菜 はるまき 春巻 まめまめサラダ フルーツ (パイナップル)	パンプキンパン とりにく 鶏肉のクリームソース ブロッコリーのマリネ ジャーマンポテト フルーツ (黄桃)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
ごはん しお 塩だれカルピ風メンチカツ ポイルキャベツ きりほしだいこん 切干大根煮 カリフラワーベーコン炒め フルーツ (みかん)	ごはん あかうお こうみや 赤魚の香味焼き きんぴら ビーフソテー わかめサラダ フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (たまご) とりにく 鶏肉のみぞれがけ はるさめ 春雨とインゲンの炒め物 マカロニサラダ フルーツ (パイナップル)	りんごパン ポークストロガノフ スクランブルエッグ やさい さんしょく 野菜の三色あえ フルーツ (黄桃)	ナポリタン とりてん とり天 ブロッコリー さつま芋サラダ フルーツ (みかん)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
ごはん すき焼き風煮 やさい 野菜かきあげ ブロッコリーおかか和え フルーツ (パイナップル)	キーマカレー とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ チョレギサラダ フルーツ (りんご)	ココアパン ツナのチーズローフ ブロッコリー ふたにく 豚肉のトマト煮 ほうれん草のソテー フルーツ (黄桃)	ごはん ブルコギ たけ こ と きに 竹の子の土佐煮 ミルクポテト フルーツ (みかん)	ふりかけごはん (さけ) とうふ 豆腐のかにあんかけ ちくわ 竹輪のいそべ揚げ にんじん 人参とツナのサラダ フルーツ (パイナップル)
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		
ジャージャー麺 やき 焼きょうざ パンプキンサラダ フルーツ (りんご)	ごはん ぎゅうにく 牛肉コロッケ ポイルキャベツ ウインナートマトソテー オーロラサラダ フルーツ (パイナップル)	ごはん あ さかな やさい 揚げ魚の野菜あんかけ インゲンソテー れんこんきんぴら いた 炒めナムル フルーツ (みかん)		