



3がつこんだてひょう



☆ 3月3日にひな祭りです ☆

ひな祭りは、桃の花の時期であることから『桃の節句』とも言われます。

ひなあられは、桃・緑・黄・白で四季を表し、1年の健康を願って食べます。



		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		ごはん とりにく 鶏肉のかりんとう揚げ にんじん 人参とツナのきんぴら キャベツの塩昆布あえ フルーツ(みかん)	チーズパン クリームシチュー イタリアンサラダ チキンボール フルーツ(黄桃)	ごもく 五目ちらし寿司 ぎゅうにく 牛肉コロッケ ポイルキャベツ のっぺい煮 ほうれん草のごま和え フルーツ(パイン)
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
ビビンバ たまご 玉子きくらげ炒め はくさい 白菜の煮浸し フルーツ(黄桃)	キーマカレー とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ シーザーサラダ フルーツ(りんご)	ももパン ポークチャップ はるさめ 春雨サラダ ミルクポテト フルーツ(パイン)	おやごどん 親子丼 きりぼしだいこん 切干大根サラダ インゲンのツナあえ フルーツ(みかん)	ふりかけごはん(たまご) ホイコーロー ごもくにまめ 五目煮豆 ジャーマンポテト フルーツ(黄桃)
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
スパゲティミートソース チーズオムレツ フライドポテト グリーンサラダ フルーツ(パイン)	ごはん とりにく 鶏肉とキャベツのうま塩炒め いた 炒めナムル シュウマイ フルーツ(みかん)	ふりかけごはん(おかか) しろみざかな 白身魚フライ ブロッコリー ごもく 五目ひじき ちくわ 竹輪のマヨあえ フルーツ(りんご)	ココアパン ハンバーグ コーンソテー マカロニとひき肉のカレー炒め こまつ菜 小松菜とベーコンのソテー フルーツ(パイン)	ぶた 豚すき丼 ちくわ 竹輪のいそべ揚げ にんじん 人参コールスロー フルーツ(みかん)
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ごはん マーボー茄子 ちくわ 竹輪とこんにゃくのみそ炒め フレンチサラダ フルーツ(りんご)	☆ しゅんぶん ひ 春分の日 ☆	ごはん ミニ野菜コロッケ ポイルキャベツ にんじんしりしり ウインナーのスープ煮 フルーツ(黄桃)	カレーライス とんかつ わかめサラダ フルーツ(りんご)	ぶどうパン とりにく 鶏肉のチーズローフ ブロッコリー ポークビーンズ やさい 野菜ソテー フルーツ(パイン)
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ちゅうかどん 中華丼 ハンペンフライ もやしの中華和え フルーツ(みかん)	ミルクパン オムレツのクリームソース はくさい とりにく 白菜と鶏肉のコンソメ煮 インドラポテト フルーツ(黄桃)	ソース焼そば はるまき 春巻 はなやさい 花野菜とツナのソテー フルーツ(パイン)	ふりかけごはん(さけ) まつかぜやき 松風焼 インゲンソテー きざ こんぶ 刻み昆布の煮物 ポテトサラダ フルーツ(みかん)	ごはん あかうお 赤魚の照焼き き 望わかめ プチハンバーグ ごもく やさい 五目野菜炒め フルーツ(りんご)