11かつこんだてひょう

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
チキンカレー 三角チーズポテトフライ 野菜のごまマヨネーズあえ フルーツ（りんご）	☆ 文化の日 ☆ 	ごはん 魚のセサミフライ ツナと野菜の炒め物 ポテトサラダ フルーツ（パイン）	パンプキンパン チーズオムレツ ほうれん草ソテー ラタトゥイユ マカロニサラダ フルーツ（みかん）	タコライス チンジャオロース春巻 人参おかかあえ フルーツ（黄桃）
9日（月）	**10日（火）**	**11日（水）**	**12日（木）**	**13日（金）**
ごはん 焼肉 ボイルキャベツ じゃが芋のそぼろ煮 生姜きゅうり フルーツ（パイン）	ぶどうパン ささみフライ 茄子とマカロニのボロネーゼ タマゴサラダ フルーツ（みかん）	ふりかけごはん（たまご） ホイコーロー ミートボール いんげんのごまあえ フルーツ（りんご）	ごはん 麻婆豆腐 イカのチリソース 青菜の中華あえ フルーツ（黄桃）	ナポリタン とり天 コールスローサラダ フルーツ（パイン）
16日（月）	**17日（火）**	**18日（水）**	**19日（木）**	**20日（金）**
親子丼 野菜かきあげ 三色ナムル フルーツ（みかん）	ごはん プルコギ 春雨サラダ たこ焼き フルーツ（黄桃）	チーズパン ハンバーグトマトソース スパソテー 豚肉と野菜のソテー コンソメポテト フルーツ（パイン）	カレーライス 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（おかか） 赤魚の香味焼き きんぴら さつま芋サラダ かにシューマイ フルーツ（みかん）
23日（月）	**24日（火）**	**25日（水）**	**26日（木）**	**27日（金）**
	ごはん のり塩ハムカツ インゲンソテー チャプチェ 厚焼玉子 フルーツ（りんご）	豚丼 さつまいも天ぷら ほうれん草のなめ茸あえ フルーツ（みかん）	ふりかけごはん（さけ） チキン南蛮 五目ひじき 大根サラダ フルーツ（パイン）	イチゴパン クリームシチュー ミニハンバーグ わかめとツナのサラダ フルーツ（りんご）
30日（月）				
ジャージャー麺 春巻 シュウマイ 温野菜サラダ フルーツ（黄桃）				









シントミフーズ株式会社