



8がつこんだてひょう

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
ごはん ゆーりんちー 油淋鶏 マーボー春雨 はるさめ 青菜の中華あえ フルーツ (黄桃)	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き ちくわ あ 竹輪のカレー揚げ だいこん 大根とかにかまのサラダ フルーツ (りんご)	ちゅうかどん 中華丼 フライドスイートポテト もやしとピーマンのソテー フルーツ (パイナップル)	ぶどうパン ハンバーグトマトソース スパソテー はくさい とりにく 白菜と鶏肉のコンソメ煮 ほうれん草の卵炒め フルーツ (みかん)	ふりかけごはん (おかか) しろみぎかな 白身魚のいそべ揚げ しらたき いた もの ごぼうと白滝の炒め物 ポテトサラダ フルーツ (黄桃)
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
ごはん みそカツ ボイルキャベツ はるさめ やさい 春雨と野菜のソテー タマゴサラダ フルーツ (パイナップル)	 お盆休み			
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
ふりかけごはん (さけ) メンチカツ ブロッコリー わかめサラダ あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (りんご)	ガパオライス チンジャオロース 春巻 はるまき もやしおかかあえ フルーツ (パイナップル)	チーズパン グラタン風フライ ほうれん草ソテー ぶたにく 豚肉のトマト煮 イタリアンサラダ フルーツ (みかん)	しお 塩やきそば はるまき 春巻 もやしときゅうりのナムル フルーツ (黄桃)	カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ だいこん 大根サラダ フルーツ (りんご)
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
ごはん マーボー茄子 イカのチリソース シーザーサラダ フルーツ (パイナップル)	そばろ どん おんやさい 温野菜サラダ たこ焼き フルーツ (みかん)	ふりかけごはん (たまご) あかうお や 赤魚のみそ焼き きんぴら ツナひじき しお のり塩ポテト フルーツ (黄桃)	ぶた どん 豚すき丼 れんこん天ぷら しょうが てん 生姜キャベツ フルーツ (りんご)	イチゴパン とりにく 鶏肉のチーズローフ ブロッコリーマヨおかかあえ ウインナーのコンソメソテー フルーツ (パイナップル)
31日 (月)	 シントミフーズ株式会社			
スパゲティミートソース ポテチキ ごぼうサラダ フルーツ (みかん)				