



5がつこんだてひょう



5がつこんだてひょう				
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)
 <p>みどりの日</p>	 <p>こどもの日</p>	 <p>振替休日</p>	ふりかけごはん (おかか) とんかつ ブロッコリー きゅうりとひじきの中華サラダ あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (黄桃)	ごはん ぎゅうにく 牛肉コロッケ ボイルキャベツ はるさめ 春雨とインゲンの炒め物 たこ焼き フルーツ (りんご)
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
ナポリタン ポテチキ わかめサラダ フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (さけ) ごもくたまごや 五目卵焼き ほうれん草ソテー なすと竹輪のみそ炒め はんぱんしー 棒棒鶏 フルーツ (みかん)	ちゅうかどん 中華丼 フライドスイートポテト にんじん 人参とコーンのサラダ フルーツ (黄桃)	ぶどうパン わふう 和風ハンバーグ インゲンソテー ポークチャップ マカロニサラダ フルーツ (パイナップル)	ごはん しろみさかな 白身魚フライ (タルタル) ツナとチンゲン菜の炒め物 チーズポテト フルーツ (りんご)
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)
ビビンバ イカのチリソース ごま粉ふき芋 フルーツ (みかん)	カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ イタリアンサラダ フルーツ (りんご)	チーズパン チキントマトオムレツ マカロニソテー ミートボール だいこん 大根とかにかまのサラダ フルーツ (パイナップル)	ごはん ぶたにく 豚肉のしぐれ煮 ちくわ てん 竹輪の天ぷら ほうれん草 ほうれん草のごまあえ フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (たまご) マーボー茄子 はるさめ 春雨サラダ シュウマイ フルーツ (みかん)
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)
ごはん あかうお てりや 赤魚の照焼き きんぴら きりぼだいこん 切干大根サラダ インゲンのおかかあえ フルーツ (パイナップル)	おやこどん 親子丼 れんこん天ぷら しょうが 生姜きゅうり フルーツ (黄桃)	しお 塩焼きそば はるまき 春巻 はなやさい 花野菜サラダ フルーツ (りんご)	ごはん すぶた 酢豚 あおな 青菜ともやしのナムル かにシュウマイ フルーツ (みかん)	ココアパン ポークストロガノフ ハーフオムレツ コーンキャベツ フルーツ (黄桃)