



6がつこんだてひょう

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ごはん ブルコギ たまご 玉子くらげ炒め ミルクポテト フルーツ (黄桃)	そばろ ^{どん} 丼 とり 鶏さつま揚げ ブロッコリーマヨおなか ^あ 和え フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (おかか) ぎゅうにく 牛肉コロッケ ほうれん ^{そう} 草ソテー れんこんきんぴら タマゴサラダ フルーツ (みかん)	ごはん とり ^{にく} 鶏肉の中華炒め フライドスイートポテト もやしとピーマンのソテー フルーツ (パイナップル)	くろざとう 黒砂糖パン コーンシチュー ほうれん ^{そう} 草と卵 ^{たまご} のソテー タコさんウインナー フルーツ (黄桃)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
ジャージャー ^{めん} 麺 はるまき 春巻 シュウマイ あおな 青菜ともやしのナムル フルーツ (みかん)	ぶどうパン ハンバーグトマトソース フライドポテト ウインナーとキャベツのソテー にんじん 人参コールスロー フルーツ (パイナップル)	ごはん ごもく ^{たまご} 五目卵焼き ブロッコリー はるさめ 春雨サラダ にく ^{やさい} 肉野菜炒め フルーツ (黄桃)	カレーライス とり ^{にく} 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ フルーツ (りんご)	ごはん あかう ^お 赤魚の照焼き くき 茗わかめ ツナひじき ジャーマンポテト フルーツ (みかん)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
ふりかけごはん (たまご) とうふ ^{うま} 豆腐の旨煮 チンゲン菜のごま ^あ 和え かにシューマイ フルーツ (パイナップル)	ごはん ぶた ^{にく} 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ きざ ^{こんぶ} 刻み昆布の煮物 はな ^{がた} 花形さつま フルーツ (黄桃)	ごはん マーボー ^{なす} 茄子 イカのかりんとう揚げ もやしのごま ^あ 和え フルーツ (りんご)	ミルクパン ポークチャップ ハーフオムレツ はくさい 白菜とハムのサラダ フルーツ (みかん)	ごはん イカカツ チャプチェ わかめサラダ フルーツ (パイナップル)
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
キーマカレー チーズはんぺんフライ だいこん 大根サラダ フルーツ (りんご)	ごはん しろみ ^{さかな} 白身魚の西京焼き ミートボール やさい ^{さんしょく} 野菜の三色あえ フルーツ (みかん)	オレンジパン ツナのチーズローフ ほうれん ^{そう} 草ソテー きゅうりとひじき ^{ちゅうか} の中華サラダ コンソメポテト フルーツ (パイナップル)	スパゲティクリームソース とり ^{にく} 鶏肉の照焼き ブロッコリー こまつ ^な 小松菜とベーコンのソテー フルーツ (黄桃)	ふりかけごはん (さけ) ホイコーロー ミニハンバーグ さつま ^{いも} 芋サラダ フルーツ (りんご)
30日 (月)				
ぶた ^{どん} 豚すき丼 シーザーサラダ あつや ^{きたまご} 厚焼玉子 フルーツ (みかん)				