



2がつこんだてひょう

| 3日 (月) | 4日 (火) | 5日 (水) | 6日 (木) | 7日 (金) |
|---|---|--|--|---|
| ふりかけごはん (おかか) まつかぜやき 松風焼 ほうれん草ソテー きりぼしだいこんに 切干大根煮 しょうが 生姜キャベツ フルーツ (りんご) | ごまパン ハンバーグトマトソース マカロニソテー ツナとチンゲン菜の炒め物 チーズポテト フルーツ (黄桃) | ごはん マーボー ^{なす} 茄子 わかめサラダ シュウマイ フルーツ (みかん) | ごはん とりにく ^{ちゅうかいた} 鶏肉の中華炒め はるさめ 春雨のスープ煮 タマゴサラダ フルーツ (パイナップル) | チキンカレー えび 海老はんぺんフライ ちくわ 竹輪のマヨあえ フルーツ (りんご) |
| 10日 (月) | 11日 (火) | 12日 (水) | 13日 (木) | 14日 (金) |
| ジャージャー ^{めん} 麺 ぎょうざフライ コールスローサラダ フルーツ (黄桃) | 建国記念の日 | ビビンバ ミートボール ちくわ 粉ふき芋 フルーツ (パイナップル) | ごはん さけ ^{しおや} 鮭の塩焼き きんぴら ビーフソテー パンプキンサラダ フルーツ (りんご) | チョコチップパン コーンシチュー おからポテト チンゲン菜 ^{さい} ソテー フルーツ (みかん) |
| 17日 (月) | 18日 (火) | 19日 (水) | 20日 (木) | 21日 (金) |
| ちゅうかどん 中華丼 フライドスイートポテト ブロッコリーマヨおかか ^{あえ} 和え フルーツ (みかん) | ごはん 豚 ^{しょうがや} 肉の生姜焼き もやしソテー こもく 五目ひじき タコさんウインナー フルーツ (パイナップル) | チーズパン とりにく ^{てりや} 鶏肉の照焼き ジャーマンポテト にんじん 人参とコーンのサラダ フルーツ (黄桃) | カレーライス とんかつ フレンチサラダ フルーツ (りんご) | ふりかけごはん (さけ) おさつコロッケ インゲンソテー にく ^{やさいいた} 肉野菜炒め だいこん ^{にもの} 大根とこんにゃくの煮物 フルーツ (パイナップル) |
| 24日 (月) | 25日 (火) | 26日 (水) | 27日 (木) | 28日 (金) |
| 振替休日 | ふりかけごはん (たまご) メンチカツ ポイルキャベツ れんこんきんぴら あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (パイナップル) | ごはん しろみさかな 白身魚 ^{フライ} (タルタル) はるさめ 春雨 ^{サラダ} ブロッコリーのペペロン ^{炒め} フルーツ (りんご) | ココアパン ツナのチーズ ^{ローフ} インゲンソテー ほうさい ^{とりにく} 白菜と鶏肉のクリーム^煮 こまつないた 小松菜炒め フルーツ (みかん) | スパゲティミートソース ウインナーフライ ほうれん草 ^{ソテー} グリーンサラダ フルーツ (黄桃) |

