



# 12がつこんだてひょう

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ふりかけごはん(たまご) <small>とりにく</small> 鶏肉とキャベツのうま塩炒め わかめサラダ シュウマイ フルーツ(りんご)	スパゲティミートソース ミニミニハッシュドポテト ほうれん草ソテー <small>はなやさい</small> 花野菜ソテー フルーツ(パイナップル)	<small>ふた</small> <small>どん</small> 豚すき丼 <small>きりぼしだいこん</small> 切干大根サラダ タコさんウイナー フルーツ(みかん)	ごはん <small>あかうお</small> <small>こうみや</small> 赤魚の香味焼き きんぴら <small>こまつな</small> <small>いた</small> <small>に</small> 小松菜の炒め煮 <small>あつやきたまご</small> 厚焼玉子 フルーツ(黄桃)	ももパン ツナのチーズローフ ブロccoli ほうれん草とコーンのソテー ミルクポテト フルーツ(りんご)
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ごはん <small>ふたにく</small> <small>しょうがや</small> 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ <small>だいこん</small> 大根のそぼろ煮 マカロニサラダ フルーツ(パイナップル)	りんごパン ハンバーグトマトソース ブロccoli <small>はるさめ</small> 春雨とインゲンの炒め物 <small>やさい</small> 野菜のスープ煮 フルーツ(みかん)	ごはん <small>まーぼーとうふ</small> 麻婆豆腐 <small>だいこん</small> 大根とかにかまのサラダ <small>ほしがた</small> 星型ポテト フルーツ(黄桃)	カレーライス <small>とりにく</small> <small>からあ</small> 鶏肉の唐揚げ ツナサラダ フルーツ(りんご)	<small>どん</small> そばろ丼 <small>やさい</small> 野菜かきあげ <small>ちゅうかあ</small> もやし中華和え フルーツ(パイナップル)
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<small>や</small> <small>とりどん</small> 焼き鳥丼 <small>ちくわ</small> 竹輪のごま天 <small>にんじん</small> 人参おかかあえ フルーツ(みかん)	ごはん <small>あ</small> <small>さかな</small> <small>やさい</small> 揚げ魚の野菜あんかけ <small>たまご</small> 玉子きくらげ炒め <small>しょうが</small> 生姜きゅうり フルーツ(黄桃)	ふりかけごはん(さけ) <small>ふたにく</small> 豚肉とキャベツのみそ炒め <small>はるさめ</small> 春雨サラダ <small>はながた</small> 花形さつま フルーツ(りんご)	ぶどうパン かにクリームコロッケ ブロccoli チキンのトマト煮 もやしとピーマンのソテー フルーツ(パイナップル)	ジャージャー麺 ぎょうざフライ イタリアンサラダ フルーツ(みかん)
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ハヤシライス ハーフオムレツ <small>ばんばんじー</small> 棒棒鶏 フルーツ(黄桃)	ふりかけごはん(おかか) コーンたっぷりフライ ボイルキャベツ ツナひじき ブロccoliとタマゴサラダ フルーツ(りんご)	<small>くろざとう</small> 黒砂糖パン クリームシチュー ミニハンバーグ チョレギサラダ フルーツ(パイナップル)	ごはん プルコギ <small>はるまき</small> 春巻 <small>いた</small> 炒めナムル フルーツ(みかん)	ごはん <small>とりにく</small> 鶏肉のかりんとう揚げ <small>きざ</small> <small>こんぶ</small> <small>にもの</small> 刻み昆布の煮物 ポテトサラダ フルーツ(黄桃)

