



9がつこんだてひょう

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
まーぼーさいめん 麻婆菜麺 とりてん とりの天 おんやさい 温野菜サラダ フルーツ(おうとう) フルーツ(黄桃)	ももパン とりにく 鶏肉のトマトソース シーザーサラダ もやしとピーマンのソテー フルーツ(みかん)	ごはん ぎゅうにく 牛肉コロッケ ほうれん草ソテー はるさめ 春雨サラダ やさい 野菜のスープ煮 フルーツ(りんご)	ごはん やきにく 焼肉 ポイルキャベツ じゃが芋の甘辛煮 インゲンのツナあえ フルーツ(パイン)	ごはん しろみぎかな 白身魚フライ(タルタル) ブロッコリー やさい 野菜きんぴら い 炒り豆腐 フルーツ(おうとう) フルーツ(黄桃)
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ちゅうかどん 中華丼 イカのチリソース もやしおかかあえ フルーツ(みかん)	カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ イタリアンサラダ フルーツ(りんご)	ふりかけごはん(おかか) ごもくたまごや 五目卵焼き ブロッコリー ごぼうサラダ かにしゅうまい フルーツ(パイン)	くるざとう 黒砂糖パン ハンバーグハヤシソース ほうれん草と卵のソテー ばんばんしー 棒棒鶏 フルーツ(おうとう) フルーツ(黄桃)	ナポリタン ポークウイナー ミニ野菜コロッケ わかめサラダ フルーツ(みかん)
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
敬老の日 	ごはん ハムカツ ポイルキャベツ きゅうりとひじきの中華サラダ チーズポテト フルーツ(パイン)	りんごパン ツナのチーズローフ きのことマカロニのトマトソース ミックスベジタブル フルーツ(おうとう) フルーツ(黄桃)	ごはん あまから 甘辛ねぎま炒め ちくわ 竹輪の天ぷら ジャーマンポテト フルーツ(みかん)	ふりかけごはん(さけ) 豆腐のかにあんかけ あげぎょうざ パンプキンサラダ フルーツ(りんご)
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
振替休日	しお ふた 塩だれ豚バラ丼 きりほだいにん 切干大根サラダ あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ(おうとう) フルーツ(黄桃)	ごはん とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ ビーフソテー やさい 野菜のマリネ フルーツ(みかん)	キーマカレー とんかつ ツナサラダ フルーツ(りんご)	チョコチップパン ポークストロガノフ ミートボール チンゲン菜ソテー フルーツ(パイン)
30日(月)				