



# 8がつこんだてひょう



1日 (木)	2日 (金)
ごはん ゆーりんちー 油淋鶏 ごもくやさいいた 五目野菜炒め にんじん 人参コールスロー フルーツ (りんご)	ふりかけごはん (おかか) まーぼーどうふ 麻婆豆腐 イカのかりんとう揚げ さんしょく 三色ナムル フルーツ (黄桃)

5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
そぼろ丼 せんぎ やさいいた 千切り野菜炒め たこ焼き フルーツ (みかん)	カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ えだまめ 枝豆とコーンのサラダ フルーツ (りんご)	ごはん さかな わふう 魚の和風きのこソース たまご 玉子きくらげ炒め ポテトサラダ フルーツ (パイナップル)	ココアパン チーズクロック インゲンソテー ミートボール やさい 野菜ソテー フルーツ (黄桃)	ジャージャーめん 麵 はるまき 春巻 シュウマイ まめまめサラダ フルーツ (みかん)
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)



# お盆休み



19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
ふりかけごはん (さけ) メンチカツ ブロッコリー ごもく 五目ひじき あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (りんご)	ごはん とりにく いた 鶏肉のみそマヨ炒め はるまき 春雨サラダ タコさんウインナー フルーツ (パイナップル)	ごまパン ツナのチーズローフ インゲンソテー ほうれん草とマカロニのソテー コンソメポテト フルーツ (黄桃)	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き もやしソテー ブロッコリーマヨおかかあえ マッシュパンプキン フルーツ (みかん)	ハヤシライス ハンペンフライ フレンチサラダ フルーツ (りんご)
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
ごはん しろみさかな かあ あ 白身魚の香り揚げ なすと竹輪のみそ炒め チンゲン菜のおひたし フルーツ (パイナップル)	チーズパン ハンバーグ ブロッコリー ウインナーガーリックソテー タマゴサラダ フルーツ (黄桃)	ふりかけごはん (たまご) プルコギ フライドスイートポテト きゅうりの塩昆布あえ フルーツ (みかん)	スパゲティミートソース とりにく てりや 鶏肉の照焼き グリーンサラダ フルーツ (りんご)	ぶたどん 豚丼 ちくわ 竹輪のごま天 だいこん 大根サラダ フルーツ (パイナップル)