



1がつこんだてひょう

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
 <h2 style="font-size: 4em; margin: 0;">冬季休業</h2> 				
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
 <p>成人の日</p>	<p>ごはん たわら^{がた}型メンチ 野菜^{やさい}きんぴら こまつな^{こまつな}いた^{いた}に^に 小松菜^{こまつな}の炒め煮 フルーツ (パイナップル)</p>	<p>ふりかけごはん (おかか) しろみ^{しろみ}がな^{がな} 白身魚^{しろみ}のチリソース ごもく^{ごもく}やさい^{やさい}いた^{いた} 五目野菜炒め わかめとツナのサラダ フルーツ (みかん)</p>	<p>ガパオライス はる^{はる}さめ^{さめ} 春雨^{はるさめ}サラダ フライドスイートポテト フルーツ (黄桃)</p>	<p>くろ^{くろ}ざとう^{ざとう} 黒砂糖パン ポークストロガノフ おん^{おん}やさい^{やさい} 温野菜^{おんやさい}サラダ ミートボール フルーツ (りんご)</p>
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
<p>ごはん ふた^{ふた}にく^{にく} しょう^{しょう}が^がや^や 豚肉^{ふたにく}の生姜^{しょうが}焼き きざ^{きざ} こん^{こん}ぶ^ぶ に^にもの^{もの} 刻み昆布^{きざこんぶ}の煮物 さつま^{さつま}芋^{いも}サラダ フルーツ (パイナップル)</p>	<p>キャロットパン かぼ^{かぼ}ちゃ^{ちゃ}コロッケ ほう^{ほう}れん^{れん}草^{そう}ソテー きの^{きの}こと^{こと}豚肉^{ふたにく}のソテー タコ^{たこ}さん^{さん}ウインナー フルーツ (みかん)</p>	<p>スパゲティミートソース かに^{かに}クリーム^{クリーム}コロッケ ブロッコリー ポテト^{ポテト}サラダ フルーツ (黄桃)</p>	<p>カレー^{カレー}ライス とり^{とり}にく^{にく} から^{から}あ^あ 鶏肉^{とりにく}の唐揚^{からあげ}げ フレンチ^{フレンチ}サラダ フルーツ (りんご)</p>	<p>おや^{おや}こ^こどん^{どん} 親子^{おやこどん}丼 イカ^{イカ}のかりんとう^{かりんとう}揚げ いん^{いん}げん^{げん}のごま^{ごま}和^あえ フルーツ (パイナップル)</p>
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
<p>ふり^{ふり}かけ^{かけ}ごはん (たまご) にく^{にく}とう^{とう}ふ^ふ 肉豆腐^{にくとうふ} ちく^{ちく}わ^わ 竹輪^{ちくわ}のカレー^あ揚げ しょう^{しょう}が^が 生姜^{しょうが}きゅう^りり フルーツ (みかん)</p>	<p>ごはん あか^{あか}う^うお^お 赤魚^{あかうお}のみそ^や焼き きん^{きん}ぴら ほう^{ほう}れん^{れん}草^{そう}のり^あえ チーズ^{チーズ}ポテト フルーツ (黄桃)</p>	<p>ごはん ふた^{ふた}にく^{にく} 豚肉^{ふたにく}とじゃ^いが^あ芋^にの揚^あげ^に煮^あ がん^{がん}も^煮 炒^{いた}め^{いた}ナムル フルーツ (りんご)</p>	<p>パンプキンパン ハン^{ハン}バーグ^トマト^{ソース}ソース ブロッコリー まめ^{まめ}まめ^{まめ}サラダ こまつ^{こまつ}な^な 小松菜^{こまつな}とベー^{コン}コン^ののソ^{テー}テー フルーツ (パイナップル)</p>	<p>ごはん ゆ^ゆー^{りん}ち^ー 油淋^{ゆーりんちー}鶏^あ マー^{はる}ボー^{さめ}春雨^あ も^もやし^おか^かあ^え フルーツ (みかん)</p>
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		
<p>チキン^{チキン}カレー さん^{さん}かく^{かく} 三角^{さんかく}チーズ^{ポテト}ポテト^{フライ}フライ ツナ^{ツナ}サラダ フルーツ (黄桃)</p>	<p>ソース^{ソース}焼^やそば 揚げ^あぎょう^ざざ ご^ごぼう^さら^だだ フルーツ (りんご)</p>	<p>オレンジ^{オレンジ}パン スパ^{スパ}ニッシュ^{オム}オム^{レツ}レツ マ^マカ^ロニ^ソテー は^はく^{さい}い^い とり^{とり}にく^{にく} 白菜^{はくさい}と鶏^{とりにく}肉^ののコン^ソメ^煮煮 ちく^{ちく}わ^わ 竹輪^{ちくわ}のマ^ヨあ^え フルーツ (パイナップル)</p>		