



# 8がつこんだてひょう



1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	
ごはん メンチカツ ブロッコリー スパゲティサラダ チンゲン菜ソテー フルーツ (りんご)	ももパン とりにく こうそうや 鶏肉の香草焼き コーンソテー ウィンナーとほうれん草のソテー さつま芋サラダ フルーツ (黄桃)	ゆかりごはん あかうお や 赤魚のみそ焼き きき 莛わかめ ごもくにまめ 五目煮豆 ミルクポテト フルーツ (パイン)	ちゅうかどん 中華丼 はるまき 春巻 だいこん 大根サラダ フルーツ (みかん)	
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
カレーライス とんかつ コールスローサラダ フルーツ (りんご)	マーブルパン ハンバーグ和風きのこソース エビと卵の炒め物 はくさい あます 白菜の甘酢あえ フルーツ (黄桃)	トマトとツナのスパゲティ ポテチキ グリーンサラダ フルーツ (パイン)	ごはん クリームシチュー せんぎ やさいいた 干切り野菜炒め プチアメリカンドッグ フルーツ (みかん)	  山の日
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
☆ お盆休み ☆	☆ お盆休み ☆	ふりかけごはん (さけ) きゅうにく 牛肉コロッケ インゲンソテー ひじきと大豆の煮物 あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ (みかん)	ココアパン ポークチャップ アスパラソテー ポテトサラダ フルーツ (りんご)	ごはん まいぼーどうふ 麻婆豆腐 ふたにく やさい 豚肉と野菜のソテー シュウマイ フルーツ (パイン)
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
ふりかけごはん (たまご) ふたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き もやしソテー きりほしだいこんに 切干大根煮 たご焼き フルーツ (黄桃)	ごもく 五目あんかけそば えび海鮮ギョーザ パンプキンサラダ フルーツ (パイン)	キーマカレー とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ チョレギサラダ フルーツ (りんご)	ごはん さけ 鮭のちゃんちゃん焼き きのこのソテー じゃが芋の甘辛煮 いた 炒めナムル フルーツ (みかん)	ミルクパン ツナのチーズローフ ふたにく に 豚肉のトマト煮 ミックスベジタブル フルーツ (黄桃)
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	
ごはん とうふ 豆腐のかにあんかけ ちくわ 竹輪のいそべ揚げ にんじん 人参とコーンのサラダ フルーツ (パイン)	チーズパン ポークストロガノフ スクランブルエッグ ミートボール フルーツ (みかん)	ごはん みそ 味噌カツ ポイルキャベツ マカロニサラダ だいこん 大根のそぼろ煮 フルーツ (黄桃)	ふりかけごはん (おかか) すふた 酢豚 はるさめ 春雨サラダ やさい 野菜のごまあえ フルーツ (りんご)	