2026年

11月 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。

シントミフーズ株式会社
〒190-0033 東京都立川市一番町4-36-7
TEL 042-531-0025 FAX 042-531-0098
（ISO22000 認証取得）

kcal	11/2（月）		11/3(火)	kcal	11/4(水)	kcal	11/5(木)	kcal	11/6(金)	kcal	11/7(土)
上弁 854	ビックハムカツ トマトバジルスパゲティ ザーサイキャベツ炒め ほうれん草の胡麻和え 佃煮			上弁 862	チキンクリームシチュー グリルハンバーグ インゲンとコーンのガーリックソテー きな粉わらび餅 人参マリネ	上弁 846	鶏のから揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目ひじき煮 ポテトサラダ 三色ナムル	上弁 902	ポークカレー チキンカツ ウインナービーフンソテー 油揚げとこんにゃくの胡麻和え カップ子持昆布	上弁 896	麻婆茄子 皮がパリパリ春巻 挽肉とブロッコリーピリ辛炒め 蓮根と人参のマヨネーズ和え カリッとチキン
特弁 896	炭火焼つくね串			特弁 912	揚げ餃子	特弁 896	にら饅頭	特弁 937	上野生姜天	特弁 937	チヂミ
kcal	11/9(月)	kcal	11/10(火)	kcal	11/11(水)	kcal	11/12(木)	kcal	11/13(金)	kcal	11/14(土)
上弁 804	鶏の西京焼き 八宝菜 切干大根煮 小松菜のお浸し 野菜揚	上弁 825	エビフライ＆白身フライ ほうれん草ペペロンチーノ 高野豆腐の含め煮 もやしのキムチ炒め なめ茸	上弁 844	焼肉カルビ風メンチ 鶏肉と春雨の中華炒め あさりと野菜のスープ煮 わかめサラダ ミニフルーツゼリー	上弁 830	麻婆豆腐 鶏ムネ天 玉子きくらげ炒め 大豆とパプリカのサラダ ラー油しいたけ	上弁 827	ネギ塩だれ炭火風焼肉 たっぷりコーンフライ 椎茸とがんもの煮物 グリーンサラダ 紅白なます	上弁 818	肉野菜炒め カレーコロッケ 筑前煮 人参コーンソテー チーズかまぼこ
特弁 851	お好み焼き	特弁 881	竹輪のマヨ明太焼き	特弁 893	サバの塩焼き	特弁 888	プチハンバーグ	特弁 872	照焼つくね	特弁 868	ラビオリ
kcal	11/16(月)	kcal	11/17(火)	kcal	11/18(水)	kcal	11/19(木)	kcal	11/20(金)	kcal	11/21(土)
上弁 872	ハンバーグの和風おろしソース ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 厚焼玉子	上弁 823	肉じゃが とんかつ マカロニナポリタン ブロッコリーと春雨のオーロラソース 海鮮さつま	上弁 869	豚肉の生姜焼き アジフライ ジャーマンポテト フレンチサラダ ごま高菜	上弁 868	のり塩チキンカツ エビチリ風春雨炒め あさりと切干大根の煮物 マカロニサラダ 竹の子シューマイ	上弁 863	黒毛和牛のメンチ 高菜のトマトガーリックパスタ 五目煮豆 キャベツと胡瓜のマヨワサ 大根と昆布の生姜煮	上弁 892	肉豆腐 ヒレカツ 里芋と人参の煮物 ほうれん草とコーンのバター炒め 餃子
特弁 912	野菜春巻	特弁 881	ミートボール	特弁 904	オムレツ	特弁 900	こんにゃく田楽	特弁 898	ハムステーキ	特弁 933	ウインナー磯辺天
	11/23(月)	kcal	11/24(火)	kcal	11/25(水)	kcal	11/26(木)	kcal	11/27(金)	kcal	11/28(土)
		上弁 846	肉ニラ広東炒め ハムカツ きのことマカロニのソテー オクラのおかか和え 白花豆	上弁 886	豚丼風煮 チキンステーキ 蓮根とインゲンの塩にんにく炒め キムチもやし カップ磯のり	上弁 892	回鍋肉 牛すき焼きコロッケ ひじきの鶏そぼろ煮 こまつナムル 花さつま	上弁 863	牛肉の彩りチャプチェ 肉みそフライ こんにゃくとオクラの煮物 明太粉ふき芋 佃煮	上弁 826	焼鳥ねぎま炒め エビカツ 蓮根きんぴら 春雨中華サラダ ころころのりじゃが
		特弁 899	野菜つくね	特弁 933	チンジャオロース春巻	特弁 937	千草焼	特弁 916	笹かまぼこのバター醤油焼き	特弁 851	鉄板棒餃子
kcal	11/30(月)	☆冷やし麺弁当（うどん・そば）☆		☆今月の週替わり丼もの☆		☆今月の鍋焼き☆		11月7日は立冬です			
上弁 876	牛肉とコーンのペッパー炒め たっぷりベーコントマトフライ 挽肉と野菜のスープ煮 ごぼうサラダ かみなりこんにゃく	月曜日 雑穀弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 天ぷら弁当 木曜日 とろろ混ぜ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		1週目 カツ丼 2週目 焼豚玉子飯 3週目 サンマと鶏の蒲焼丼 4週目 目玉焼ヒレカツ丼 5週目 豚丼		月曜日 醤油ちゃんこ鍋うどん 火曜日 ワンタン麺（中華麺） 水曜日 カレーうどん 木曜日 旨塩鍋うどん 金曜日 天ぷらうどん		あなたはどんな時に「冬」を感じていますか？ 吐く息が白くなった時？ 木の葉っぱがなくなってきた時？ 日が暮れて暗くなる時間がだんだん早くなってきた時？ 手ぶくろをするようになった時？ 肉まんを食べるようになった時？ クリスマスが近づいてきた時？ 身近な人と話してみてはいかがですか？		
特弁 932	ミニハンバーグ										

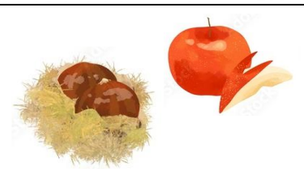
※厳重な衛生管理のもとに調理製造をしておりますが、万一異常を感じました時は、直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※喫食は昼食時間（午後2時頃まで）にお願いします。
※以降の時間経過の喫食はご遠慮下さるようご協力をお願い致します。
※仕入材料等の都合で予告なしにメニュー変更することがございますので予めご了承ください。

お弁当	上弁当	550円	特弁当	600円	ライス 270円
	上弁当 大盛り	580円	特弁当 大盛り	630円	ライス(大) （月～金） 300円
	上弁当 おかず	400円	特弁当 おかず	450円	雑穀米(予約制)(月～金) 270円

●食パン230円 ●ぶどうパン300円 ●マーブルブレッド300円 ●ロイヤルブレッド300円 ●クロワッサン500円(税込)
毎週火曜日締切、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレットをご覧下さい。）

●おかず生姜 1kg 1,350円（税込） ※現金のみのお取扱いになります。

特種類	冷やし麺弁当 （月～金）（予約制）	600円
	週替わり丼 （月～金）（予約制）	600円
	鍋焼きシリーズ（月～金）（予約制）	600円
	サンドイッチ弁当 （水）（予約制）	550円
	（４・１８日カツサンド）（１１・２５日クロワッサンサンド）	



※特殊類・雑穀米のご注文は予約制です。火～金曜日分は前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までにお願いします。
前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願い致します。
※週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。
※土曜日のお弁当は全てパック弁当となります。回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。
なお、ライスは普通のみで、大盛及び雑穀米の対応はございません。

