

2026年

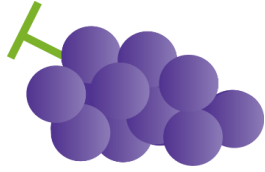
9月

献立予定表

シントミフーズ株式会社

〒190-0033 東京都立川市一番町4-36-7
TEL 042-531-0025 FAX 042-531-0098
(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

		kcal	9/1 (火)	kcal	9/2 (水)	kcal	9/3 (木)	kcal	9/4 (金)	kcal	9/5 (土)
		上弁 887 特弁 951	鶏のから揚げ 海鮮春雨ソテー 野菜とマカロニのスープ煮 三色ナムル なめ茸 お好み焼き	上弁 765 特弁 813	スタミナ焼肉 カニクリーミーコロッケ 五目ひじき煮 花野菜ソテー 金山寺味噌 炭火焼つくね串	上弁 762 特弁 841	豚丼風煮 帆立風味フライ ザーサイもやし炒め ポテトサラダ 佃煮 れんこん饅頭	上弁 837 特弁 885	豚バラオイスター炒め チキンステーキ こんにゃくと竹輪のピリ辛炒め 抹茶わらび餅 紅白なます 野菜コロッケ	上弁 824 特弁 896	ネギ塩だれ炭火焼肉 ヒレカツ 結び白滝と大根の煮物 豆腐ナゲット 人参のコンソメソテー ラビオリ
kcal	9/7 (月)	kcal	9/8 (火)	kcal	9/9 (水)	kcal	9/10 (木)	kcal	9/11 (金)	kcal	9/12 (土)
上弁 894 特弁 969	シーフードカレー チキンカツ ブロッコリーと春雨の中華炒め もやしの旨辛しょうが昆布和え 花さつま プチハンバーグ	上弁 754 特弁 821	麻婆豆腐 揚げ餃子 高菜キャベツ 枝豆とわかめのツナ和え 人参マリネ オムレツデミソースかけ	上弁 743 特弁 819	ビックハムカツ ボンゴレスパゲティ ひじきと大豆の煮付け キャベツと紅生姜の和え物 ミニフルーツゼリー 照焼つくね	上弁 926 特弁 967	塩ダレカルビ風メンチカツ 牛肉の彩りチャプチェ 切干大根煮 ほうれん草の胡麻和え 厚焼玉子 上野生姜天	上弁 880 特弁 919	豚ロース竜田揚げ 八宝菜 ジャーマンポテト おくらのおかか和え 白花豆 ハムステーキ	上弁 842 特弁 886	肉野菜炒め ミートコロッケ がんもと人参の煮物 コーンとウインナーのソテー チキンナゲット 千草焼き
kcal	9/14 (月)	kcal	9/15 (火)	kcal	9/16 (水)	kcal	9/17 (木)	kcal	9/18 (金)	kcal	9/19 (土)
上弁 813 特弁 845	とんかつ 肉じゃが 玉子きくらげ炒め 小松菜のお浸し さつま揚げの利休焼 こんにゃく田楽	上弁 812 特弁 855	エビフライ&白身フライ バジルスパゲティ がんもとオクラ煮 もやしの梅肉和え ごま高菜 ハンバーグ	上弁 882 特弁 950	回鍋肉 たっぷりコーンフライ ウインナーとビーフンの中華炒め インゲンのおかか和え カリッとチキン 笹かまぼこのマヨ醤油焼き	上弁 872 特弁 935	鶏のレモン焼き 肉ニラ広東炒め 蓮根とブロッコリーの塩ニンニク炒め 味付ザーサイ 卵の花 プチアジフライ	上弁 914 特弁 955	豚肉の生姜焼き ハムマヨサラダフライ 五目きんぴら 大根サラダ 佃煮 海鮮小判	上弁 928 特弁 996	すき焼き風煮 ジューシーメンチ レンコンのそぼろ煮 明太粉ふき芋 ポークウインナー 三角春巻
kcal	9/21 (月)	kcal	9/22 (火)	kcal	9/23 (水)	kcal	9/24 (木)	kcal	9/25 (金)	kcal	9/26 (土)
						上弁 843 特弁 881	ハンバーグBBQ 五目煮豆 キムチもやし わさび漬 フライドポテト	上弁 912 特弁 955	油淋鶏 広東春雨 こんにゃくと椎茸の煮物 高菜切干大根炒め シューマイ オムレツ	上弁 873 特弁 926	五目野菜炒め フィッシュフライ 筑前煮 ブロッコリーのペペロンソテー 餃子 チヂミ
kcal	9/28 (月)	kcal	9/29 (火)	kcal	9/30 (水)	お月見に飾る花と言えばススキ 稲穂に見立てて飾るという説が一般的です。風情があって素敵ですが、この時期は「秋の七草」の時期にも当たります。秋の七草にはススキも含まれているので、もし秋の七草が揃えばそちらを飾ってみるのもおすすめです。		☆冷やし麺弁当 (うどん・そば) ☆ 月曜日 雑穀弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 天ぷら弁当 木曜日 とろろと混ぜ飯弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		☆今月の週替わり丼もの☆ 1週目 お好みブタマ丼 2週目 すき焼き丼 3週目 目玉焼きカレーハンバーグ丼 4週目 味噌カツ丼 5週目 味噌カツ丼	
上弁 839 特弁 937	麻婆茄子 カレーコロッケ 高野豆腐の含め煮 チンゲン菜のお浸し 厚焼玉子 のり塩コーン春巻	上弁 774 特弁 821	チキントマトシチュー ハムカツ あさりのキャベツバター オクラの山葵和え マカロニサラダ タレ付き肉団子	上弁 821 特弁 871	骨なしチキンフィレ 肉豆腐 ひじきの鶏そぼろ煮 松前風高菜 かみなりこんにゃく にら饅頭						

お弁当	上弁当	550円	特弁当	600円	ライス	270円	●食パン230円 ●ぶどうパン300円 ●マーブルブレッド300円 ●ロイヤルブレッド300円 ●クロワッサン500円(税込) 毎週火曜日締切、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットをご覧ください。) ●おかず生姜 1kg 1,350円 (税込) ※現金のみのお取扱いになります。
	上弁当 大盛り	580円	特弁当 大盛り	630円	ライス(大) (月～金)	300円	
	上弁当 おかず	400円	特弁当 おかず	450円	雑穀米(予約制)(月～金)	270円	
特殊類	冷やし麺弁当 (月～金) (予約制)				600円		 ※特殊類・雑穀米のご注文は予約制です。火～金曜日は前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までをお願いします。 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお問い合わせ下さい。 ※週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。 ※土曜日のお弁当は全てパック弁当となります。回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。
	週替わり丼 (月～金) (予約制)				600円		
	サンドイッチ弁当 (水) (予約制)				550円		
	(9・30 日クロワッサンサンド)(2・16 日カツサンド)						

※厳重な衛生管理のもとに調理製造をしておりますが、
万一異常を感じました時は、直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※喫食は昼食時間(午後2時頃まで)にお願いします。
※以降の時間経過の喫食はご遠慮下さるようお願いいたします。
※仕入材料等の都合で予告なしにメニュー変更することがございますので予めご了承ください。