

# 5月 献立予定表

シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033

TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

2019 **5** May

お知らせ!!		5/1(水)		5/2(木)		5/3(金)		5/4(土)			
●今月の丼は「豚生姜焼き丼」になります。 ●4月28日(日)~5月6日(月)まで休業		即位の日		国民の祝日		5月3日 憲法記念日		5月4日 みどりの日			
kcal	5/6(月)	kcal	5/7(火)	kcal	5/8(水)	kcal	5/9(木)	kcal	5/10(金)	kcal	5/11(土)
<b>振替休日</b>		上弁 814 和風ハンバーグステーキ ツナと青菜のソテー 里芋とさつま揚げの煮物 ブロッコリーシーザー和え	上弁 966 鶏のガーリックバジル焼き スパゲティナポリタン 五目ひじき煮 キャベツと紅生姜の和え物 大青花芸豆	上弁 836 ネギ味噌だれ炭火焼肉 カレーコロッケ けんちん風煮 小龍包 オクラの山葵和え	上弁 763 麻婆春雨 とんかつ 花野菜ソテー がんと大根の煮物 のり佃煮	上弁 825 ハヤシライス メンチカツ 野菜ソーセージチャンプル はんぺんバター焼き	特弁 869 肉巻	特弁 1040 お好み焼き	特弁 935 じゃがベーコン	特弁 772 サルサオムレツ	特弁 855 かぼちゃサラダ
kcal	5/13(月)	kcal	5/14(火)	kcal	5/15(水)	kcal	5/16(木)	kcal	5/17(金)	kcal	5/18(土)
上弁 793 鶏肉のチリソース &スパソテー こんにゃくさつま揚げ炒め タラの香草焼 小松菜のお浸し	上弁 807 回鍋肉 エビカツ 切干大根煮 照焼つくね 茄子のキムチ和え	上弁 773 フルコギ タンドリーチキン 山菜きんぴら いんげんツナ和え シューマイ	上弁 863 豚肉の生姜焼き 白身フライ 厚揚げとこんにゃくの煮物 ハムステーキ ほうれん草ナムル	上弁 815 チキンカツ エビと玉子のビーフソテー ジャーマンポテト おかず生姜 さつま揚げのマヨ醤油焼き	上弁 786 イカとオクラのバター醤油炒め ササミフライ レンコンと茄子の味噌煮 シャキシャキうめごぼう ポテトサラダ	特弁 972 胡麻ウインナー	特弁 850 笹かまの利久焼き	特弁 853 塩焼そば	特弁 928 にら饅頭	特弁 912 ロールキャベツ煮	特弁 810 キャベツとチャーシューの和え物
kcal	5/20(月)	kcal	5/21(火)	kcal	5/22(水)	kcal	5/23(木)	kcal	5/24(金)	kcal	5/25(土)
上弁 874 バーベQハンバーグ 春雨きのこ中華炒め 菜の花と桜えびの和え物 大学芋	上弁 890 麻婆豆腐 鶏肉の天ぷら 青梗菜オイスターソース炒め フランクフルト 本格厚焼玉子	上弁 662 エビフライ 和風スパゲティ 野菜のスープ煮 プチハンバーグ 小松菜の辛子和え	上弁 842 おき焼き風煮 ハムカツ ピリ辛中華風切干大根炒め ちくわと山菜のマヨワサ 佃煮	上弁 687 鶏の西京焼き ビーフソテー 田舎煮 白菜のお浸し 生姜胡瓜	上弁 817 イカフライ ヤングコーンとアスパラの中華炒め 竹輪と人参の煮付 カリフラワーバターソテー 焼鳥	特弁 915 竹の子とふきの煮物	特弁 920 豆とひじきのサラダ	特弁 727 焼き餃子	特弁 915 つくね小判	特弁 758 ポテトのバーベキューソースがけ	特弁 892 ほうれん草の平焼き
kcal	5/27(月)	kcal	5/28(火)	kcal	5/29(水)	kcal	5/30(木)	kcal	5/31(金)	※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。	
上弁 721 春雨と海鮮のソテー 中華春巻 小松菜と油揚げの煮浸し つくね串 もやしおかか和え	上弁 795 豚肉と野菜の黒胡椒炒め ハムマヨサラダフライ サバの味噌煮 ゴボウサラダ あっさりセロリ	上弁 791 チンジャオロース サーモンフライ ごぼう巻とオクラの煮物 キャベツのナムル タレ付き肉団子	上弁 916 鶏のから揚げ たらこスパゲティ 花野菜サラダ がんと椎茸の煮物 卵の花	上弁 826 ビーフカレー 玉子木くらげ炒め ヒレカツ マカロニサラダ	上弁 838 コンニャク田楽	特弁 775 ミートオムレツ	特弁 839 チリコンカーン	特弁 874 チヂミ	特弁 993 じゃがベーハンバーグ		
・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月~金)		500円	
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月~金)		500円	
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)		450円	
								豚生姜焼き丼(月~金)(予約制)		500円	

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。  
※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。  
※ 以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。  
※ 直ちに衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

- 月替わり丼のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までにお願ひします。  
● サンドイッチ弁当は前日の火曜日17時まで、前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願ひ致します。  
● 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願ひ致します。

~お願ひ~