

2026年



献立予定表

シントミフーズ株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



☆冷やし麺 (うどん・そば)		☆☆今月の週替わり丼☆☆								5/1(金)		5/2(土)			
月曜日 雑穀弁当	火曜日 おにぎり弁当	水曜日 てんぷら弁当	木曜日 とろろ混ぜ飯弁当	金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当	1週目 焼豚玉子丼	2週目 焼豚玉子丼	3週目 広東焼きそば	4週目 チキン南蛮丼	5週目 豚バラ生姜焼き丼			上弁 878 特弁 948	上弁 794 特弁 843	豚の唐揚げ トマトポークカレー 白菜と春雨のスープ煮 オニオンサラダ いんげんのコーンバターソテー 白揚紅生姜天	豚肉とブロッコリーのガーリック炒め イカカツ 大根と椎茸の煮物 コーンサラダ 抹茶わらび餅 野菜コロッケ
kcal 5/4(月)		kcal 5/5(火)		kcal 5/6(水)		kcal 5/7(木)		kcal 5/8(金)		kcal 5/9(土)					
				振替休日		上弁 837 特弁 880		上弁 737 特弁 818		上弁 766 特弁 831		上弁 794 特弁 843			
ピックジュシーメンチカツ バジルスパゲティ がんと結び白滝の煮物 もやしの胡麻和え カップわさび漬け ハムステーキ		上弁 837 特弁 880		上弁 737 特弁 818		上弁 830 特弁 870		上弁 734 特弁 857		上弁 873 特弁 983		上弁 873 特弁 983			
5/11(月)		5/12(火)		5/13(水)		5/14(木)		5/15(金)		5/16(土)					
上弁 747 特弁 795		上弁 888 特弁 966		上弁 756 特弁 786		上弁 830 特弁 870		上弁 734 特弁 857		上弁 873 特弁 983		上弁 873 特弁 983			
エビフライ&白身魚フライ ほうれん草のペペロンチーノ 五目ひじき煮 オクラのお浸し 紅白なます プチハンバーグ		肉じゃが ハムカツ マカロニナポリタン ザワークラウト さつま揚げ利久焼 人参シリシリ		豚肉とキャベツの塩だれ炒め 牛肉コロッケ 海鮮ビーフソテー 大豆とこんにゃくの旨煮 花野菜ソテー ねぎ塩もやし 海鮮お好み焼き		黒毛和牛入りメンチ 海鮮ビーフソテー 五目きんぴら 糸こんにゃくのキムチ炒め 大根と昆布の生姜煮 サバの塩焼き		和風ハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草と竹輪のマヨ味噌和え 卵の花 野菜春巻		豚バラのオイスター炒め ヒレカツ 挽肉とブロッコリーピリ辛炒め 白花豆 竹の子シューマイ ラビオリ		上弁 873 特弁 983		上弁 873 特弁 983	
5/18(月)		5/19(火)		5/20(水)		5/21(木)		5/22(金)		5/23(土)					
上弁 850 特弁 928		上弁 795 特弁 864		上弁 880 特弁 910		上弁 825 特弁 869		上弁 954 特弁 1037		上弁 757 特弁 871		上弁 757 特弁 871			
豚肉の生姜焼き 鶏の南蛮揚げ キャベツのザーサイ炒め ワカメサラダ 青のり粉ふき芋 野菜つくね		麻婆茄子 肉みそもちもちフライ 肉ニラもやし炒め マッシュパンプキン 紅白花生さつま オムレツデミグラスソースがけ		カレーウフライ 豚焼き肉の韓国風サムジャン炒め 五目煮豆 三色ナムル ポテトサラダ タレ付き肉団子		ポークシチュー チキンステーキ ウィンナーと野菜のスープ煮 キムチもやし うぐいす豆 紫芋コロッケ		酸辣湯(スーラータン) 天ぷら3種盛り アサリのビーフソテー ごぼうとひじきのサラダ 肉シューマイ チヂミ		ササミフライ チンジャオロース 蓮根としめじのガーリックソテー インゲン味噌和え 厚焼玉子 ハンバーグ		上弁 757 特弁 871		上弁 757 特弁 871	
5/25(月)		5/26(火)		5/27(水)		5/28(木)		5/29(金)		5/30(土)					
上弁 737 特弁 758		上弁 828 特弁 871		上弁 796 特弁 847		上弁 732 特弁 797		上弁 755 特弁 785		上弁 731 特弁 807		上弁 731 特弁 807			
スタミナ焼肉 帆立風味フライ きのこマカロニのソテー 小松菜のお浸し 餃子 こんにゃく田楽		チキンカツ 茄子のポロネーゼ 高野豆腐の含め煮 大根と胡瓜のマヨワサ 人参マリネ レンコンつくね		ねぎま炒め ゴロゴロコーンコロッケ 刻み昆布と切干大根煮 マカロニサラダ 生姜キャベツ イカ小判焼き		広東春雨 アジフライ 鶏挽と豆腐の中華煮 枝豆とわかめのツナ和え ラー油しいたけ 笹かまぼこのマヨ醤油焼き		牛肉とコーンのペッパー炒め さっくりメンチカツ こんにゃくと椎茸の煮物 ウィンナーとほうれん草のバター炒め ミニフルーツゼリー 千草焼		豚肉とブロッコリーピリ辛炒め 白花豆 竹の子シューマイ ラビオリ		上弁 731 特弁 807		上弁 731 特弁 807	

※ 厳重な衛生管理のもとに、調理製造をしておりますが、
 万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
 ※ 喫食は昼食時間(午後2時頃まで)にお願いいたします。以降の時間経過の喫食はご遠慮下さるよう
 にご協力をお願い致します。
 ※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニュー変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 550円	→	おかず 400円	・ライス 270円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制) 600円
・特弁 600円	→	おかず 450円	・ライス(大)(月~金) 300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制) 550円
					・雑穀米(予約制)(月~金) 270円
・食パン230円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各300円(税込)・クロワッサン500円(税込)					週替わり丼(月~金)(予約制) 600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)					
・おかず生薑 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。					



- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。



