



献立予定表

シントミフーズ株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	(月)	kcal	(火)	kcal	4/1(水)	kcal	4/2(木)	kcal	4/3(金)	kcal	4/4(土)		
<p>☆☆お知らせ☆☆</p> <p>冬季限定の鍋焼きうどんは3月末日にて終了致しました。 ありがとうございます。 冬季になり ましたら開始致しますので お願い致します。</p>													
上弁 847	ネギ塩だれ炭火焼肉 鰻の西京の味噌メンチ 田舎煮 三色ナムル カリッとチキン	上弁 936	鶏肉の唐揚げ 肉ニラもやし炒め ビーフンと挽肉のソテー フレンチサラダ 抹茶わらび餅	上弁 881	親子煮 ハムマヨサラダフライ キャベツザーサイ炒め いんげんの酢味噌和え 大根と昆布の生姜煮	上弁 764	麻婆茄子 ヒレカツ 小松菜と油揚げの煮浸し こんにゃく梅和え 磯わかめ	特弁 890	マカロニとツナの和風炒め	特弁 995	こんにゃく田楽	特弁 902	シマホッケの塩焼き
上弁 775	エビフライ&白身魚フライ 春野菜のペペロンチーノ 五目ひじき煮 大根と胡瓜のマヨワサ ザワークラフト	上弁 798	ポークカレー チキンカツ 蓮根とウィンナーのガーリックソテー こんにゃくおかつ炒め マカロニサラダ	上弁 736	チーズインハンバーグ 五目きんぴら 厚焼玉子 豆腐とわかめのチョレギサラダ	上弁 802	豚肉の生姜焼き クリーミーコーンコロッケ こんにゃくとさつま揚げの煮物 春雨中華サラダ ごま高菜	上弁 766	八宝菜 イカカツ 大根とごぼう巻きの煮物 イタリアンサラダ 人参シリシリ	特弁 819	タレ付き肉団子	特弁 849	オムレツデミソース
上弁 844	麻婆豆腐 チキンステーキ 玉子木くらげ炒め 小松菜のお浸し 揚げ焼売	上弁 888	ビックジュシーメンチカツ 和風きのこスパゲッティ ジャーマンポテト グリーンサラダ キムチもやし	上弁 844	スタミナ焼肉 たっぷりコーンフライ がんと椎茸の煮物 ブロッコリーと春雨のオーロラソース 紅白花形さつま	上弁 752	鶏天 肉じゃが 海鮮ビーフソテー おぐらの生姜昆布和え 紅白なます	上弁 771	豚肉とキャベツのオイスター炒め 帆立風味フライ 竹の子の土佐煮 チンゲン菜と油揚げの和え物 たこ生姜天	特弁 893	野菜コロッケ	特弁 966	海鮮お好み焼き
上弁 747	広東春雨 牛肉コロッケ 蓮根きんぴら こまつな和え 佃煮	上弁 901	鶏の唐揚げ甘辛ネギダレ 四鍋肉 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ かみなりこんにゃく	上弁 932	ポークストロガノフ さっくりメンチ きのこことマカロニソテー ザーサイもやし炒め 三色豆	上弁 820	バーベQハンバーグ 大豆と竹の子の煮物 ほうれん草のナムル さつま揚げの利久焼	上弁 885	豚バラスタミナ炒め ササミフライ ほうれん草とコーンのソテー 豆腐チャンプル 山菜の土佐和え	特弁 791	ミートボール	特弁 931	千草焼
上弁 791	肉野菜炒め ハムカツ 鶏挽とこんにゃくの炒め煮 マッシュパンプキン 人参マリネ	上弁 783	白身魚フライタルタルソース添え スパゲティナポリタン 五目煮豆 おぐらのごまよごし シューマイ			上弁 833	鶏のレモン焼き 豚肉のニンニクの芽炒め 高菜キャベツ ネギ塩もやし 金山寺味噌	<p>☆☆今月の冷やし麺☆☆</p> <p>月曜日 雑穀弁当 (うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当 (うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当 (うどん・そば) 木曜日 とうろ湯げ飯弁当 (うどん・そば) 金曜日 鶏ムネわかめ弁当 (うどん・そば)</p>		特弁 843	野菜つくね	<p>☆☆今月の週替わり丼☆☆</p> <p>1週目 にぎわい天丼 2週目 ねぎ塩カルピチャーハン 3週目 目玉焼きカレーハンバーグ丼 4週目 中華丼 5週目 焼き豚玉子丼</p>	
特弁 843	野菜春巻	特弁 824	青のリフライドポテト			上弁 878	コーンコロッケ						

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特種類 冷やし麺弁当(月~金) (予約制) 600円 サンドイッチ弁当(水) (予約制) 550円 (1日・15日クロワッサンサンド・8日・22日カツサンド) 週替わり丼(月~金) (予約制) 600円
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月~金)	300円	
					・雑穀米(予約制)(月~金)	270円	
・食パン230円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各300円(税込)・クロワッサン500円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。) ・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。							

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。) なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

