

2026年

1月

献立予定表



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆今月の冷やし麺☆☆			☆☆今月の酒肴わり井☆☆			☆☆今月の焼物☆☆			1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)
月曜日 雑穀弁当 (うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当 (うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当 (うどん・そば) 木曜日 とうろくそば弁当 (うどん・そば) 金曜日 関本天わかめ弁当 (うどん・そば)			2週目 天丼 3週目 広東焼きそば 4週目 油淋鶏 5週目 目玉焼きカレーカツ丼			月曜日 醤油ちゃんこ鍋うどん 火曜日 ワンタン麺 (中華麺) 水曜日 カレーうどん 木曜日 味噌鍋うどん (ミニ五日味噌付) 金曜日 天ぷらうどん			冬季休業	冬季休業	冬季休業
1/5(月)			1/6(火)			1/7(水)			1/8(木)	1/9(金)	1/10(土)
上昇 864	ビュッハムカツ 厚れん草ペペロンチーノ	838	三層のチーズ入りフライ 麻婆春雨	857	豚肉の生煮焼 肉じゃがコロッケ	927	ポークカレー 鶏の唐揚げ	830	チキンカツ 豚肉	817	デンジャオロース 中華春雨
特弁 894	がんもとオクラの煮物 菜の花とやしの酢味噌あえ 花さつま	859	刻み昆布と大豆の煮付 小松菜のおかか和え 厚焼玉子	980	いんげんとコーンバターソテー シーザーサラダ 大根と昆布の生姜煮	954	きのこマカロニのソテー 大根サラダ カッパ金山寺みそ	865	高野豆腐の含め煮 ジャーマンポテト・ ネギ塩もやし	885	いんげんとエリンギソテー カニ入りシューマイ ピリ辛メンマ
1/12(月)			1/13(火)			1/14(水)			1/15(木)	1/16(金)	1/17(土)
成人の日			エビフライ&白身フライ パジルスバゲティ	810	海鮮ビーフンソテー ハム入りソースカツ	724	ハミ蒸 牛肉コロッケ	876	チーズインハンバーグ 玉子木くらげ炒め	754	スタミナ焼肉 タコキャベツカツ
kcal			1/20(火)			1/21(水)			1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)
上昇 754	麻婆豆腐 アジフライ	867	Bジュースメンチカツ スパナポリタン	766	えびカツ 親子煮	819	チキンステーキ 肉ニろもやし炒め	787	豚肩ロース ハムマヨサラダフライ	787	豚肩ロース炒め 献立風味フライ
特弁 843	ブロッコリーと春雨オイスター炒め キャベツと紅生姜の和え物 シューマイ	911	五目きんぴら こんにやくサラダ 粉ふき芋たらこ和え	809	ウインナーキャベツちゃんぽん炒め マカロニサラダ かみなりこんにやく	865	あさりと野菜のスープ煮 ほうれん草お浸し ラー油しいたけ	843	ザーサイもやし炒め チンゲン菜と竹輪ポン酢和え 厚焼玉子	838	厚揚げと人参の煮物 ツナサラダ うぐいす豆
1/26(月)			1/27(火)			1/28(水)			1/29(木)	1/30(金)	1/31(土)
上昇 760	肉じゃが ザックリメンチ	1089	天ぷら三層盛り 豚バラキャベツ煮だれ炒め	820	焼鳥おぎやめ 白身フライタルタル添え	793	ハンバーグハヤシソース 豚肉とこんにやく炒め	709	広東春雨 カレーコロッケ	747	青のりチキンカツ 肉野菜炒め
特弁 792	ビーフンウインナーソテー 小松菜のごま和え 佃煮	1120	五目煮豆 春雨たらこ和え 紅白花生ごま	896	ゴボウとヒジキサラダ 挽肉味噌もやし炒め ごま高菜	845	オクラの紅生姜和え 抹茶わらび餅 三角春巻き	765	蓮根きんぴら かぼちゃサラダ ほうれん草ナムル	859	田舎煮 ピリ辛コンニャク おまかせ佃煮
こんにやく田楽			サバ塩焼き			ミートボール			お好み焼		

・上弁 550円	➡	おかず 400円	・ライス 270円	特 種 類	冷やし麺弁当 (月～金) (予約制) 600円
・特弁 600円	➡	おかず 450円	・ライス (大) (月～金) 300円		サンドイッチ弁当 (水) (予約制) 550円
					(14日・28日クロワッサンサンド・7日・21日カツサンド)
・食パン230円 (税込)・ぶどうパン・マーブルスレッド・ロイヤルスレッド各300円 (税込)・クロワッサン500円 (税込)					※クロワッサンサンドの具材がツナからたまごにかわりま
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)					週替わり丼 (月～金) (予約制) 600円
・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。					

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日の前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までをお願いします。
前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお問い合わせ致します。
- 週替わり井・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお問い合わせ致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。



※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は
直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄) にお問い合わせし、以後の時間経過後の喫食はご遠慮下
さるようご協力をお願い致します。
※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。