



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 雑穀弁当 (うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当 (うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当 (うどん・そば) 木曜日 とうもろこし弁当 (うどん・そば) 金曜日 鶏ムネわかめ弁当 (うどん・そば)		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 2週目 のりたまそぼろ丼 3週目 チーズソースカツ丼 4週目 豚キャベツ焼肉丼 5週目 立川トルコライス		☆☆今月の鍋焼き☆☆ 月曜日 醤油ちゃんこ鍋うどん 火曜日 ワンタン麺 (中華麺) 水曜日 カレーうどん 木曜日 旨味鍋うどん (ミニ五目御飯付き) 金曜日 天ぷらうどん				11/1(土) 上弁 783 特弁 880 鶏肉としめじのガリバターペーパー巻揚げ イカカツ 厚揚げと人参の煮物 蓮根とひじきのサラダ ごま高菜 たこ焼き	
11/3(月)		kcal 11/4(火)	kcal 11/5(水)	kcal 11/6(木)	kcal 11/7(金)	11/8(土)			
文化の日 上弁 838 特弁 859 ビックハムカツ トマトバジルスパゲティ ザーサイもやし炒め ほうれん草の胡麻和え 佃煮 こんにゃく田楽		上弁 746 特弁 825 チキンクリームシチュー カレーインハンバーグ いんげんとコーンのガーリックソテー 大豆とパプリカのサラダ 抹茶わらび餅 揚げ餃子		上弁 851 特弁 879 鶏のから揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目ひじき煮 ポテトサラダ 小松菜のお浸し とうもろこし		上弁 817 特弁 900 ポークカレー 神戸名物ぽっかけ風フライ ウインナービーフソテー 油揚げとこんにゃくの胡麻和え カップ子持昆布 上野生姜天			
11/10(月)		kcal 11/11(火)	kcal 11/12(水)	kcal 11/13(木)	kcal 11/14(金)	11/15(土)			
上弁 747 特弁 828 鶏の西京焼き 八宝菜 切干大根煮 インゲンのおかか和え 花さつま お好み焼き		上弁 810 特弁 827 エビフライ&ヒレカツ ほうれん草ペペロンチーノ 高野豆腐の含め煮 もやしのキムチ炒め おくらと生姜昆布和え ホッケ塩焼き		上弁 724 特弁 733 麻婆豆腐 ふんわりキャベツのたこカツ マカロニナポリタン 三色ナムル ラー油しいたけ プチハンバーグ		上弁 876 特弁 922 ネギ塩だれ炭火焼肉 たっぷりコーンフライ 椎茸とがんもの煮物 グリーンサラダ 紅白なます 軟骨入りつくね			
11/17(月)		kcal 11/18(火)	kcal 11/19(水)	kcal 11/20(木)	kcal 11/21(金)	11/22(土)			
上弁 720 特弁 843 ハンバーグの和風あんかけ ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 厚焼玉子 野菜春巻		上弁 867 特弁 911 肉じゃが どんかつ 玉子木くらげ炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 海鮮さつま ミートボール		上弁 819 特弁 824 のり塩チキンカツ エビチリ風春雨炒め あさりと切干大根の煮物 マカロニサラダ 竹の子シューマイ こんにゃくのおかか炒め		上弁 787 特弁 843 豚肉の生姜焼き アジフライ ジャーマンポテト ほうれん草の胡麻和え ごま高菜 オムレツ			
11/24(月)		kcal 11/25(火)	kcal 11/26(水)	kcal 11/27(木)	kcal 11/28(金)	11/29(土)			
振替休日 上弁 714 特弁 792 肉ニラ広東炒め ハムカツ きのこマカロニのソテー こまつナムル かみなりこんにゃく 野菜つくね		上弁 782 特弁 896 豚丼風煮 チキンステーキ 蓮根とインゲンの塩にんにく炒め キムチもやし カップなめ茸 チンジャオロース春巻		上弁 708 特弁 738 回鍋肉 牛すじ入りコロッケ ひじきの鶏そぼろ煮 オクラのおかか和え さつま揚げ 千草焼		上弁 709 特弁 765 牛肉の彩りチャフチェ 肉みそフライ こんにゃくと大根の煮物 青のり粉ふき芋 佃煮 笹かまぼこのバター醤油焼き			
11/30(日)		12/1(月)		12/2(火)		12/3(水)			
上弁 747 特弁 828 鶏の西京焼き 八宝菜 切干大根煮 インゲンのおかか和え 花さつま お好み焼き		上弁 810 特弁 827 エビフライ&ヒレカツ ほうれん草ペペロンチーノ 高野豆腐の含め煮 もやしのキムチ炒め おくらと生姜昆布和え ホッケ塩焼き		上弁 724 特弁 733 麻婆豆腐 ふんわりキャベツのたこカツ マカロニナポリタン 三色ナムル ラー油しいたけ プチハンバーグ		上弁 876 特弁 922 ネギ塩だれ炭火焼肉 たっぷりコーンフライ 椎茸とがんもの煮物 グリーンサラダ 紅白なます 軟骨入りつくね			

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄) にお願ひします、以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願い致します。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 550円	→	おかず 400円	・ライス 270円	特種類	冷やし麺弁当 (月～金) (予約制) 600円
・特弁 600円	→	おかず 450円	・ライス (大) (月～金) 300円		サンドイッチ弁当 (水) (予約制) 550円
			・雑穀米 (予約制) (月～金) 270円		(12日・26日クロワッサンサンド・5日・19日カツサンド)
					週替わり丼 (月～金) (予約制) 600円
・食パン230円 (税込) ・ぶどうパン・マールフレッド・ロイヤルフレッド各300円 (税込) ・クロワッサン500円 (税込)					鍋焼きシリーズ (月～金) (予約制) 600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)					
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。					

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願ひ致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願ひ致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

