


4月 献立予定表

2019 4 April

シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	4/1(月)	kcal	4/2(火)	kcal	4/3(水)	kcal	4/4(木)	kcal	4/5(金)	kcal	4/6(土)
上弁 772	エビフライ 青じそスパゲティ 切干大根煮 ピリ辛メンマ ハムオニオンサラダ	上弁 680	牛肉とアスパラの炒め物 タンドリーチキン こんにやくと油揚げの煮物 プチハンバーグ おかず生姜	上弁 754	酢鶏 中華春巻 チンゲン菜の中華炒め 大根梅しそサラダ 厚焼玉子	上弁 727	豚肉の塩ダシ炒め 新じゃがコロケ 若竹煮 三色ナムル 佃煮	上弁 860	チキンカツ スパゲティペスカトーレ きのこ野菜のソテー 胡瓜の生姜和え ポテトサラダ	上弁 909	スタミナ焼肉 ハムカツ 竹輪と大根の煮付 マッシュパンプキン 三色豆
特弁 807	さつま芋のステーキソース焼き	特弁 708	分葱の辛子酢味噌	特弁 819	焼き餃子	特弁 743	茄子のおかか和え	特弁 941	お好み焼き	特弁 911	カップめかぶ
kcal	4/8(月)	kcal	4/9(火)	kcal	4/10(水)	kcal	4/11(木)	kcal	4/12(金)	kcal	4/13(土)
上弁 800	麻婆茄子 ササミフライ 小松菜のベーコンソテー フランクフルト 大根とわかめのぼん酢和え	上弁 843	フルコギ風春雨炒め 鶏肉ゆず胡椒焼き ごぼうとひじきのサラダ コンソメポテト 野沢菜のり	上弁 802	和風ハンバーグ ツナのハムエッグ炒め 結び白滝とさつま揚げの煮物 もやしの辛子和え	上弁 875	豚と厚揚げの味噌炒め メンチカツ ぜんまいの煮付 マロニーの中華和え ジャーマンポテト	上弁 749	鶏肉と大豆の中華炒め サーモンフライ きんぴら 照焼つくね 山菜の土佐和え	上弁 826	ポークカレー シーザーサラダ コロケ ハムステーキ
特弁 845	明太マヨネーズオムレツ	特弁 940	ロールキャベツ煮	特弁 857	肉巻	特弁 891	あじの塩焼き	特弁 783	焼うどん	特弁 880	人参シリシリ
kcal	4/15(月)	kcal	4/16(火)	kcal	4/17(水)	kcal	4/18(木)	kcal	4/19(金)	kcal	4/20(土)
上弁 852	鶏の塩から揚げ 肉野菜の広葉炒め 五目ひじき煮 海鮮大シューマイ もやしナムル	上弁 951	肉じゃが イカフライ ヤングコーンとアスパラのソテー 鶏の香草焼き シャキシャキうめごぼう	上弁 754	チンジャオロース カニ棒とちくわの天ぷら 刻み昆布の煮付 にら玉 キャベツのお浸し	上弁 803	鶏肉の洋風炒め とんかつ 焼そば ほうれん草入りナムル餃子 かみなりこんにやく	上弁 942	豚肉の生姜焼き 白身魚フライ 五目煮豆 ゆず風味肉団子 春雨和風サラダ	上弁 784	揚げ餃子 スパゲティカレー炒め こんにやくさつま揚げ炒め つくね小判 もやしおかか和え
特弁 940	豆腐ハンバーグの肉味噌あんかけ	特弁 984	切干大根中華和え	特弁 859	サンマの塩焼き	特弁 815	菜の花と桜えびの和え物	特弁 975	豆腐チャンプル	特弁 815	おでん風煮(大根・こぶ)
kcal	4/22(月)	kcal	4/23(火)	kcal	4/24(水)	kcal	4/25(木)	kcal	4/26(金)	kcal	4/27(土)
上弁 870	ハンバーグ洋風まごソースがけ ほうれん草マカロニ炒め 生姜胡瓜 大学芋	上弁 798	チキンステーキ 豚肉玉子木くらげ炒め 田舎煮 オクラとひじきの中華和え うぐいす豆	上弁 866	牛肉のおろしソースがけ エビカツ 厚揚げと椎茸の煮物 もやしの和風カレー和え 本格厚焼玉子	上弁 762	チキントマトシチュー 牛ごぼうフライ きつね煮 タレ付き肉団子 あっさりセロリ	上弁 791	鶏肉の南蛮揚げ バジルスパゲティ 挽肉と切干大根煮 小松菜の辛し和え 粉ふき芋	上弁 818	豚肉と春雨のソテー アジフライ ハムとミックスベジ炒め 大根とツナのサラダ 焼鳥
特弁 910	カニ玉	特弁 914	五種の具材が入った春巻	特弁 931	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 856	ツナと胡瓜のマヨワサ和え	特弁 822	ワカメサラダ	特弁 893	レンコンの炒め煮
4/29(月)		4/30(火)		<p>お知らせ!!</p> <p>●今月の丼は「ロコモコ丼」です。 ●4月よりサンドイッチ弁当が予約制になります。 ●4月28日(日)～5月6日(月)まで休業</p> 							
昭和の日		即位の日									

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。
※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※嚴重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は

・上弁	450円	→	おかず	320円	・ライス	190円	特種類	そば弁当(月～金)	500円
・特弁	500円	→	おかず	370円	・ライス(大)	220円		うどん弁当(月～金)	500円
					・雑穀米(予約制)	190円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円
								ロコモコ丼(月～金)(予約制)	500円

- ～お願い～
- 月替わり丼のご注文は、火～金曜日分(雑穀米は火～土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日16時までにお願ひします。サンドイッチ弁当は火曜日17時まで、土曜日16時までにお願ひします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願ひ致します。
 - 月替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願ひ致します。