



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の週替わり丼☆☆		kcal	10/1(水)	kcal	10/2(木)	kcal	10/3(金)	kcal	10/4(土)
月曜日 雑穀弁当(うどん・そば)		1週目 目玉焼きカレーハンバーグ丼		上弁 923	ポークカレー 鶏のから揚げ なすと竹輪の味噌炒め 切干大根と桜えびの和え物 カップなめ茸	上弁 785	おろし豚しゃぶ 州立風味フライ ウインナーとマカロニのコンソメソテー キャベツの紅生姜和え ミニフルーツゼリー	上弁 808	チキンステーキ 豚肉キャベツ旨塩炒め 五目ひじき煮 紅白なます 大学芋	上弁 803	カツ煮 中華春巻 豆腐チャンプル 人参とさつま揚げの煮物 インゲンのごまあえ
火曜日 おにぎり弁当(うどん・そば)		2週目 油淋鶏丼		特弁 971	千草焼き	特弁 823	サバの塩焼き	特弁 840	上野生姜天	特弁 900	たこ焼き
水曜日 てんぷら弁当(うどん・そば)		3週目 焼肉丼									
木曜日 とうもろこし雑穀弁当(うどん・そば)		4週目 カツ丼									
金曜日 鶏もも天わかめ弁当(うどん・そば)		5週目 お好みｽﾀﾏ丼									
kcal	10/6(月)	kcal	10/7(火)	kcal	10/8(水)	kcal	10/9(木)	kcal	10/10(金)	kcal	10/11(土)
上弁 785	ビックジュシーメンチカツ トマトとツナのパゲティ 切干大根煮 こんにゃくサラダ 海鮮さつま	上弁 826	麻婆豆腐 たっぷりコーンフライ 肉ニラもやし炒め ほうれん草の胡麻和え シューマイ	上弁 774	牛肉コチュジャンフルコギ 揚げ餃子 こんにゃくザーサイ炒め ポテトサラダ 小松菜のお浸し	上弁 838	チキンカツ ハ宝菜 ビーフン挽肉炒め シーザーサラダ カップ磯のり	上弁 679	鶏むね天 春雨のシーフードチリソース がんもと椎茸の煮物 オクラとわかめの酢の物 ごま高菜	上弁 840	豚丼風煮 たこカツ イカと木くらげのバター醤油炒め もやしとキャベツの辛子酢和え 厚焼玉子
特弁 840	オムレツデミソースがけ	特弁 856	人参シリシリ	特弁 818	タレ付き肉団子	特弁 952	チンジャオロース春巻	特弁 722	ハムステーキ	特弁 892	コンソメフライドポテト
kcal	10/13(月)	kcal	10/14(火)	kcal	10/15(水)	kcal	10/16(木)	kcal	10/17(金)	kcal	10/18(土)
	スポーツの日	上弁 746	エビフライ&白身魚フライ スパゲティナポリタン 切干大根のハリハリ漬け インゲンのおかか和え ラー油しいたけ	上弁 718	鶏の香草焼き 回鍋肉 こんにゃくとオクラの煮物 枝豆とわかめのツナ和え 厚焼玉子	上弁 830	チキントマトシチュー 儀型メンチ ペペロンマカロニ ごぼうとひじきのサラダ 餃子	上弁 783	豚肉の生姜焼き アジフライ ウインナーと野菜のスープ煮 胡瓜ともやしの和え物 佃煮	上弁 795	豚バラのオイスターソース炒め ハムカツ 挽肉の味噌もやし炒め イタリアンサラダ カップわさび漬け
特弁 827	お好み焼き	特弁 827	お好み焼き	特弁 767	野菜コロッケ	特弁 865	プチハンバーグ	特弁 819	海鮮さつま	特弁 878	チヂミ
kcal	10/20(月)	kcal	10/21(火)	kcal	10/22(水)	kcal	10/23(木)	kcal	10/24(金)	kcal	10/25(土)
上弁 781	甘辛ねぎま 牛肉コロッケ いんげんのコーンバターソテー 蓮根の梅和え さつま揚げの利久焼	上弁 799	のり塩チキンカツ 広東春雨 高野豆腐の含め煮 三色ナムル かみなりこんにゃく	上弁 840	親子煮 豚ロースの竜田揚げ マカロニカレー炒め オクラとひじきの中華和え キムチもやし	上弁 747	バーベQハンバーグ 五目煮豆 大根と胡瓜のマヨワサ 磯わかめ	上弁 735	カニクリームコロッケ 豚肉の塩ダレ炒め 五目きんぴら じゃが芋のおかか和え 大根と昆布の生姜煮	上弁 818	エビカツ 豚肉とニンニクの芽炒め 鶏挽の野菜ソテー 春雨中華サラダ 三色豆
特弁 851	焼そば	特弁 878	竹輪のマヨ明太焼き	特弁 868	とうもろこし	特弁 799	フライドポテト	特弁 813	野菜つくね	特弁 938	ラビオリ
kcal	10/27(月)	kcal	10/28(火)	kcal	10/29(水)	kcal	10/30(木)	kcal	10/31(金)		
上弁 799	鶏の二色揚げ 高菜の和風スパゲティ 蓮根とウインナーのガーリックソテー キャベツの刻み昆布和え 厚焼玉子	上弁 771	肉じゃが さくくりメンチカツ マカロニとコーンバター炒め ほうれん草と紅生姜の和え物 カップ金山寺みそ	上弁 925	鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め 天ぷら三種盛り ごぼう巻きと大根の関東煮 ネギ塩もやし チンゲン菜の酢味噌和え	上弁 850	スタミナ焼肉 とんかつ 小松菜と油揚げの煮浸し マカロニサラダ 花さつま	上弁 878	ネギ塩だれ炭火焼肉 ハムマヨサラダフライ あさりと切干大根の煮物 パンプキンサラダ シューマイ		
特弁 864	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 814	ハムステーキオニオンソースがけ	特弁 980	オムレツの和風だれあんかけ	特弁 871	こんにゃく田楽	特弁 922	ミートボール		

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようお願い致します。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特 種 類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月～金)	300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	550円	
								・雑穀米(予約制)(月～金)	270円	(1日・15日・29日クロワッサンサンド・8日・22日カツサンド)
・食パン230円(税込)・ぶどうパン・マースルフレッド・ロイヤルフレッド各300円(税込)・クロワッサン500円(税込)										
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)										
・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

