



献立予定表



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	9/1(月)	kcal	9/2(火)	kcal	9/3(水)	kcal	9/4(木)	kcal	9/5(金)	kcal	9/6(土)
上弁 751	スタミナ焼肉 アジフライ キャベツ高菜炒め 紅白なます とうもろこし	上弁 743	鶏肉としめじのガリバターペーパー揚げ クリーミーコロッケカニ 五目ひじき煮 花野菜ソテー こんにゃくのおかか炒め	上弁 778	鶏のから揚げ 海鮮春雨ソテー 野菜とマカロニのスープ煮 三色ナムル 青のり粉ふき芋	上弁 836	豚丼風煮 和立風味フライ ザーサイもやし炒め ポテトサラダ カップ金山寺みそ	上弁 786	豚バラオイスター炒め チキンステーキ 蓮根とこんにゃくのガーリックソテー 抹茶わらび餅 佃煮	上弁 839	ネギ塩だれ炭火焼肉 牛肉コロッケ 結び白滝と大根の煮物 菜の花のマヨワサ 人参のコンソメソテー
特弁 760	プチハンバーグ	特弁 760	ホッケの塩焼き	特弁 859	お好み焼き	特弁 866	人参シリシリ	特弁 824	ジャーマンポテト	特弁 953	ラビオリ
kcal	9/8(月)	kcal	9/9(火)	kcal	9/10(水)	kcal	9/11(木)	kcal	9/12(金)	kcal	9/13(土)
上弁 763	シーフードカレー チキンカツ ブロッコリーと春雨の中華炒め もやしの旨辛しょうが昆布和え コーンサラダ	上弁 720	麻婆豆腐 揚げ餃子 こんにゃくきんぴら 枝豆とわかめのツナ和え 花形野菜さつま	上弁 861	ビックラムカツ トマトとツナのスパゲティ ひじきと大豆の煮付け かぼちゃサラダ キャベツと紅生姜の和え物	上弁 689	野菜イカメンチカツ 牛肉の彩りチャプチェ あさりと切干大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 厚焼玉子	上弁 831	豚ロース竜田揚げ 八宝菜 高菜と豆腐の炒め物 おくらのお浸し ポテトサラダ	上弁 861	肉野菜炒め ミートコロッケ がんもと人参の煮物 コーンとウインナーのソテー ゴボウサラダ
特弁 860	たこ焼き	特弁 780	オムレツデミソースがけ	特弁 927	蓮根つくね	特弁 710	上野生姜天	特弁 901	焼そば	特弁 945	豆腐ナゲット
kcal	9/15(月)	kcal	9/16(火)	kcal	9/17(水)	kcal	9/18(木)	kcal	9/19(金)	kcal	9/20(土)
	 敬老の日 いつでも元気でね	上弁 772	エビフライ&白身魚フライ バジルスパゲティ ういunnerとピーマンの中華炒め もやしの梅肉和え ごま高菜	上弁 771	回鍋肉 たっぷりコーンフライ ウインナーとピーマンの中華炒め インゲンのおかか和え かみなりこんにゃく	上弁 679	鶏のレモン焼き 肉ニラ広東炒め 蓮根とブロッコリーの塩ニンニク炒め イタリアンサラダ 柚子香るタラのフライ	上弁 754	豚肉の生姜焼き きたあかりコロッケ 野菜とマカロニのスープ煮 こんにゃくサラダ 佃煮	上弁 762	ずき焼き風煮 ジュシーメンチ レンコンのそぼろ煮 明太粉ふき芋 磯わかめ
		特弁 784	ハンバーグ	特弁 836	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 722	ハムステーキ	特弁 790	海鮮小判	特弁 876	三角春巻
kcal	9/22(月)	kcal	9/23(火)	kcal	9/24(水)	kcal	9/25(木)	kcal	9/26(金)	kcal	9/27(土)
上弁 848	のり塩チキンカツ 肉じゃが 玉子木くらげ炒め 小松菜のお浸し さつま揚げの利久焼		 秋分の日	上弁 822	とんかつ 肉豆腐 タンタン風春雨 ほうれん草ナムル 厚焼玉子	上弁 703	秋のきのこハンバーグ 五目煮豆 キムチもやし カップわさび漬け	上弁 887	油淋鶏 広東春雨 こんにゃくと竹輪の煮物 高菜切干大根炒め シューマイ	上弁 706	五目野菜炒め イカと彩り野菜のカツ 筑前煮 ブロッコリーのペペロンソテー オニオンサラダ
特弁 869	こんにゃく田楽			特弁 900	野菜つくね	特弁 755	フライドポテト	特弁 950	オムレツ	特弁 789	チヂミ
kcal	9/29(月)	kcal	9/30(火)	☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 雑穀弁当(うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当(うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当(うどん・そば) 木曜日 とうろ混ぜ飯弁当(うどん・そば) 金曜日 鶏ムネわかめ弁当(うどん・そば)		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 味噌かつ丼 2週目 豚丼 3週目 中華丼 4週目 ガーリックチキンステーキ丼 5週目 目玉焼きカレーハンバーグ丼					
上弁 773	麻婆茄子 カレーコロッケ がんもと椎茸の煮物 チンゲン菜のお浸し マッシュパンプキン	上弁 732	チキントマトシチュー ハムカツ あさりのキャベツバター オクラの山葵和え マカロニサラダ								
特弁 896	野菜春巻	特弁 776	タレ付き肉団子								

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特 種 類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月～金)	300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	550円	
					・雑穀米(予約制)(月～金)	270円		(3日・17日クロワッサンサンド・10日・24日カツサンド)		
・食パン230円(税込)・ぶどうパン・マールフレッド・ロイヤルフレッド各300円(税込)・クロワッサン500円(税込)									週替わり丼(月～金)(予約制)	600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)										
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。

前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお問い合わせください。

● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承ください。宜しくお問い合わせください。

● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承ください。)

なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。