



献立予定表



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	6/2(月)	kcal	6/3(火)	kcal	6/4(水)	kcal	6/5(木)	kcal	6/6(金)	kcal	6/7(土)
上弁 848	鶏のから揚げ 麻婆豆腐 ブロッコリーと蓮根のオイスター炒め 春雨中華サラダ ポテトサラダ	上弁 836	ネギ塩だれ炭火焼肉 クリームコーンコロケ いんげんとコーンのガーリックソテー おかかこんにやく 肉シューマイ	上弁 820	ポークカレー Wイカフライ マカロニバジル炒め 豆腐とわかめのチヨレギサラダ カップなめ茸	上弁 816	ビックラムカツ あさりのペペロンチーノ 五目ひじき煮 オクラの梅肉和え 白花豆	上弁 765	チキンステーキBBQソースがけ 豚丼風煮 キャベツザーサイ炒め 北海道産芋フライ 小松菜のおかか和え	上弁 742	牛肉コチュジャンフルコギ カレーコロケ ごぼう巻きと人参の煮物 ほうれん草ときのこのソテー ピリ辛メンマ
特弁 891	ハムステーキ	特弁 850	海鮮小判	特弁 829	プチハンバーグ	特弁 897	海鮮お好み焼き	特弁 809	ミートボール	特弁 798	オムレツ
kcal	6/9(月)	kcal	6/10(火)	kcal	6/11(水)	kcal	6/12(木)	kcal	6/13(金)	kcal	6/14(土)
上弁 708	親子煮 ジュシーメンチ ビーフン挽肉炒め じゃが芋のオカカ和え ミニフルーツゼリー	上弁 755	回鍋肉 揚げ餃子 五目煮豆 こんにやくサラダ ねぎ塩もやし	上弁 804	肉じゃが チキンフライ ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め おくらのごまよごし 紅白なます	上弁 822	エビフライ&白身魚フライ スパゲティナポリタン 五目きんぴら オニオンサラダ 抹茶わらび餅	上弁 826	ハ宝菜 牛すじ入りコロケ 切干大根煮 いんげんの甘辛挽肉炒め マカロニサラダ	上弁 756	肉ニラもやし炒め 鶏と竹輪の南部揚げ タンタン風コンニャク こまつな和え 旨辛しょうが昆布
特弁 821	チンジャオロース春巻	特弁 838	チヂミ	特弁 825	こんにやく田楽	特弁 854	上野生姜天	特弁 864	サバの塩焼き	特弁 805	豆腐ナゲット
kcal	6/16(月)	kcal	6/17(火)	kcal	6/18(水)	kcal	6/19(木)	kcal	6/20(金)	kcal	6/21(土)
上弁 741	デミソースハンバーグ がんもとオクラの煮物 大根と胡瓜のマヨワサ ごま高菜	上弁 846	豚肉の生姜焼き ササミフライ 高野豆腐の含め煮 三色ナムル 厚焼玉子	上弁 786	酸辣湯(スーラータン) トマト包みメンチ ひじきと大豆の煮付け キャベツのおかか和え 青のり粉ふき芋	上弁 954	チキン南蛮 明太子スパゲティ なすと竹輪の味噌炒め ワカメとメンマの中華和え 三色豆	上弁 793	豚肉玉子木くらげ炒め ハムマヨサラダフライ 高菜こんにやく ブロッコリーと春雨のオーロラソース 佃煮	上弁 695	豚肉の時雨煮 エビカツ 蓮根とウインナーのガーリックソテー ほうれん草の胡麻和え 紅白なます
特弁 775	海鮮ステーキ	特弁 914	竹輪のバター醤油焼き	特弁 829	ハムステーキオニオンソースがけ	特弁 984	千草焼	特弁 883	豆腐ハンバーグ	特弁 815	ラビオリ
kcal	6/23(月)	kcal	6/24(火)	kcal	6/25(水)	kcal	6/26(木)	kcal	6/27(金)	kcal	6/28(土)
上弁 777	スタミナ焼肉 ハムカツ あさりの切干大根煮 オクラとひじきの中華和え キムチもやし	上弁 769	ポークシチュー アジフライ ウインナーとビーフンの中華炒め インゲンの生姜和え ラー油しいたけ	上弁 753	どんかつ 和風きのこスパゲティ クーブイリチー 小松菜の辛子和え かみなりこんにやく	上弁 705	広東春雨 チキンステーキ こんにやくと椎茸の煮物 高菜きゃべつ 人参シリシリ	上弁 804	白身魚フライタルタルソース添え 甘辛ねぎま炒め マカロニナポリタン 生姜胡瓜 ポテトサラダ	上弁 838	牛肉とキャベツのオイスター炒め のり塩チキンカツ レンコンのそぼろ煮 ちくわと山菜のマヨワサ こんにやくのおかか炒め
特弁 842	笹かまぼこのマヨ明太焼き	特弁 835	れんこんつくね	特弁 812	三角春巻	特弁 754	野菜コロケ	特弁 848	タレ付き肉団子	特弁 939	ハンバーグ
kcal	6/30(月)	☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 からしマヨネーズソースカツ丼 2週目 すき焼き丼 3週目 豚挽肉のキムたま丼 4週目 チキン南蛮丼 5週目 広東焼きそば		☆☆お知らせ!!☆☆ 金曜日お届けのパン販売ですが 全て1斤の大きさになります。 是非ご賞味下さい。 ※6/3注文分より開始※					
上弁 821	豚肉と厚揚げ高菜の味噌炒め 牛肉コロケ 鶏挽とこんにやくの炒め煮 菜の花のお浸し 花かつま										
特弁 891	焼そば										

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特 種 類	冷やし麺弁当（月～金）（予約制）	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス（大）（月～金）	300円		サンドイッチ弁当（水）（予約制）	550円	
					・雑穀米（予約制）（月～金）	270円		(4日・18日クロワッサンサンド・11日・25日カツサンド)		
・食パン230円（税込）・ぶどうパン・マールフレッド・ロイヤルフレッド各300円（税込）・クロワッサン500円（税込） 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレットご覧下さい。）									週替わり丼（月～金）（予約制）	600円
・おかず生薑 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

