



シントミフース株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

		☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 目玉焼きカレーカツ丼 2週目 目玉焼きカレーカツ丼 3週目 鶏照りチーズ丼 4週目 豚玉ためき丼 5週目 麻婆豆腐丼		kcal 5/1(木) 上弁 794 豚バラ肉とブロッコリーのガーリック炒め ベーコン粒マスタードフライ 大根と椎茸の煮物 コーンサラダ 抹茶わらび餅 特弁 843 野菜コロッケ	kcal 5/2(金) 上弁 878 鶏のから揚げ トマトポークカレー 白菜と春雨のスープ煮 オニオンサラダ カップわさび漬け 特弁 948 焼そば	kcal 5/3(土) 
5/5(月)		5/6(火)		5/7(水)		kcal 5/8(木) 上弁 892 チキンカツ 豚肉玉子ホくらげ炒め ピリ辛れんこん 小松菜の辛子和え 上野生姜天 特弁 1006 チンジャオロース春巻	kcal 5/9(金) 上弁 737 麻婆豆腐 揚げ餃子 ジャーマンポテト 大根サラダ 厚焼玉子 特弁 818 竹輪のマヨ明太焼き	kcal 5/10(土) 上弁 766 牛肉の彩りチャプチェ たっぷりコーンフライ 厚揚げと人参の煮物 キャベツの梅和え 野沢菜昆布 特弁 831 オムレツ
		振替休日		5/12(月)		kcal 5/13(火) 上弁 794 肉じゃが ハムカツ マカロニナポリタン ザワークラウト さつま揚げ利久焼 特弁 824 人参シリシリ	kcal 5/14(水) 上弁 719 鶏肉とキャベツの塩だれ炒め 紅スウィガニ入りクリームコロッケ 大豆とこんにゃくの旨煮 花野菜ソテー ねぎ塩もやし 特弁 800 海鮮お好み焼き	kcal 5/15(木) 上弁 700 焼肉カルビ風メンチ 海鮮ビーフソテー 五目きんぴら 糸コンのキムチ炒め もやしおかか和え 特弁 740 アジの塩焼き
5/12(月)		5/13(火)		5/14(水)		kcal 5/15(木) 上弁 700 焼肉カルビ風メンチ 海鮮ビーフソテー 五目きんぴら 糸コンのキムチ炒め もやしおかか和え 特弁 740 アジの塩焼き	kcal 5/16(金) 上弁 850 豚肉の生姜焼き 鶏と竹輪の南部揚げ キャベツザーサイ炒め ワカメサラダ 青のり粉ふき芋 特弁 928 野菜つくね	kcal 5/17(土) 上弁 873 豚バラのオイスターソース炒め ヒレカツ 挽肉とブロッコリーピリ辛炒め 白花豆 竹の子シューマイ 特弁 983 ハンバーグ
5/19(月)		5/20(火)		5/21(水)		kcal 5/22(木) 上弁 825 ポークシチュー チキンステーキ きのことマカロニのソテー イタリアンサラダ うぐいす豆 特弁 869 タレ付き肉団子	kcal 5/23(金) 上弁 954 酸辣湯(スーラータン) 天ぷら三種盛り あさりのあつさりビーフン炒め ごぼうとひじきのサラダ 肉シューマイ 特弁 1037 チヂミ	kcal 5/24(土) 上弁 757 ササミフライ チンジャオロース 蓮根としめじのガーリックソテー インゲン味噌あえ 厚焼玉子 特弁 871 ラビオリ
5/26(月)		5/27(火)		5/28(水)		kcal 5/29(木) 上弁 732 広東春雨 アジフライ 鶏挽と豆腐の中華煮 枝豆とわかめのツナ和え ラー油しいたけ 特弁 797 笹かまぼこのマヨ醤油焼き	kcal 5/30(金) 上弁 755 牛肉とコーンのペッパー炒め さくくりメンチカツ こんにゃくと人参の煮物 ウインナーとほうれん草のバターソテー ミニフルーツゼリー 特弁 785 千草焼	kcal 5/31(土) 上弁 731 四網肉 きたあかりコロッケ 田舎煮 チンゲン菜と竹輪のポン酢ゴマ和え 佃煮 特弁 807 餅の甘辛煮
5/26(月)		5/27(火)		5/28(水)		kcal 5/29(木) 上弁 732 広東春雨 アジフライ 鶏挽と豆腐の中華煮 枝豆とわかめのツナ和え ラー油しいたけ 特弁 797 笹かまぼこのマヨ醤油焼き	kcal 5/30(金) 上弁 755 牛肉とコーンのペッパー炒め さくくりメンチカツ こんにゃくと人参の煮物 ウインナーとほうれん草のバターソテー ミニフルーツゼリー 特弁 785 千草焼	kcal 5/31(土) 上弁 731 四網肉 きたあかりコロッケ 田舎煮 チンゲン菜と竹輪のポン酢ゴマ和え 佃煮 特弁 807 餅の甘辛煮

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特種類	冷やし麺弁当（月～金）（予約制）	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス（大）（月～金）	300円		サンドイッチ弁当（水）（予約制）	550円	
					・雑穀米（予約制）（月～金）	270円		(14日・28日クロワッサンサンド・7日・21日カツサンド)		
・食パン450円（税込）・ぶどうパン・マールフレッド・ロイヤルフレッド各600円（税込）・クロワッサン500円（税込）									週替わり丼（月～金）（予約制）	600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレット持参しております。）										
・おかず生薑 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

