



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033
TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)



●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆お知らせ☆☆ 冬季限定の鍋焼きうどんは3月末日にて終了致しました。ありがとうございます。冬季になりましたら開始致しますのでよろしくお願い致します。	kcal	4/1(火)	kcal	4/2(水)	kcal	4/3(木)	kcal	4/4(金)	kcal	4/5(土)	
	上弁 847	甘辛ねぎま炒め 揚げ餃子 厚揚げと春雨の四川煮 小松菜のお浸し 白花豆	上弁 936	ネギ塩だれ炭火焼肉 チキンカツ 筑前煮 いんげんの酢味噌和え 肉シューマイ	上弁 881	鶏のから揚げ 肉ニラもやし炒め ビーフンと挽肉のソテー フレンチサラダ 抹茶わらび餅	上弁 713	親子煮 ベーコンマヨサラダフライ キャベツザーサイ炒め 三色ナムル 大根と昆布の生姜煮	上弁 664	麻婆茄子 ヒレカツ 小松菜と油揚げの煮浸し こんにやく梅和え 磯わかめ	
特弁 890	ハムステーキ	特弁 995	ウインナーとマカロニのコンソメソテー	特弁 902	こんにやく田楽	特弁 734	あじネギ醤油焼き	特弁 741	野菜春巻		
kcal	4/7(月)	kcal	4/8(火)	kcal	4/9(水)	kcal	4/10(木)	kcal	4/11(金)	kcal	4/12(土)
上弁 775	エビフライ&白身魚フライ 春野菜のペペロンチーノ 五目ひじき煮 大根と胡瓜のマヨワサ ザワークラフト	上弁 798	ポークカレー 国産銀鮭の西京味噌メンチ 蓮根とウインナーのガーリックソテー こんにやくおかか炒め マカロニサラダ	上弁 736	チーズインハンバーグ 五目きんぴら 厚焼玉子 豆腐とわかめのチヨレギサラダ	上弁 802	豚肉の生姜焼き クリーミーコーンコロッケ こんにやくと人参の煮物 春雨中華サラダ ごま高菜	上弁 835	天ぷら三種盛り 牛肉の彩りチャフチェ あさりの切干大根煮 もやしと紅生姜の和え物 カップなめ茸	上弁 766	八宝菜 イカと彩り野菜カツ 大根とごぼう巻きの煮物 イタリアンサラダ 人参シリシリ
特弁 819	タレ付き肉団子	特弁 849	オムレツデミソース	特弁 852	チンジャオロース春巻	特弁 875	れんこんつくね	特弁 865	いんげんのコーンバターソテー	特弁 863	たこ焼き
kcal	4/14(月)	kcal	4/15(火)	kcal	4/16(水)	kcal	4/17(木)	kcal	4/18(金)	kcal	4/19(土)
上弁 844	麻婆豆腐 チキンステーキ 玉子木くらげ炒め 小松菜のお浸し 揚げ焼売	上弁 784	ピクジュシーメンチカツ 和風きのこスパゲティ 鶏挽とこんにやくの炒め煮 グリーンサラダ キムチもやし	上弁 844	スタミナ焼肉 たっぷりコーンフライ がんと椎茸の煮物 ブロッコリーと春雨のオーロラソース さつま揚げの利久焼	上弁 752	鶏天 肉じゃが 海鮮ビーフンソテー おくらの生姜昆布和え 紅白なます	上弁 839	豚丼風煮 青のりチキンカツ 高菜のもやし炒め 明太粉ふき芋 かみなりこんにやく	上弁 771	豚肉とキャベツのオイスター炒め 帆立風味フライ 竹の子の土佐煮 チンゲン菜と油揚げの和え物 たこ生姜天
特弁 893	野菜コロッケ	特弁 865	海鮮お好み焼き	特弁 923	蓮根と竹輪の味噌炒め	特弁 835	チヂミ	特弁 943	ハンバーグ	特弁 885	ラビオリ
kcal	4/21(月)	kcal	4/22(火)	kcal	4/23(水)	kcal	4/24(木)	kcal	4/25(金)	kcal	4/26(土)
上弁 747	広東春雨 牛肉コロッケ 蓮根きんぴら こまつな和え 佃煮	上弁 901	チキン南蛮 回鍋肉 高野豆腐の含め煮 ポテトサラダ ラー油しいたけ	上弁 932	ポークストロガノフ さくくりメンチカツ きのこマカロニのソテー 三色豆 あじのマヨ醤油焼き	上弁 746	バーベQハンバーグ 大豆と筍の煮物 ほうれん草ナムル 紅白花形さつま	上弁 760	とんかつ 牛肉とコーンのペッパー炒め 切干大根煮 こんにやくサラダ ミニフルーツゼリー	上弁 861	チンジャオロース ササミフライ ほうれん草とコーンのソテー 豆腐チャンプル 大学芋
特弁 791	ミートボール	特弁 931	千草焼	特弁 969	ザーサイもやし炒め	特弁 820	イカフライ	特弁 838	野菜つくね	特弁 912	イカ小判焼き
kcal	4/28(月)		4/29(火)	kcal	4/30(水)	☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 にぎわい天丼 2週目 ビビンバチャーハン 3週目 ハンバーグ&チキンステーキ丼 4週目 甘辛ねぎま丼 5週目 目玉焼きカレーカツ丼			
上弁 791	肉野菜炒め ハムカツ 厚揚げとオクラの煮物 ワカメと白滝の中華和え マッシュパンプキン	<div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</div>		上弁 783	白身魚フライタルタルソース添え スパゲティナポリタン 五目煮豆 ミニハンバーグ おくらのごまよごし						
特弁 914	野菜春巻			特弁 835	青のりフライドポテト						

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月~金)	300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	550円	
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)・クロワッサン500円(税込)						・雑穀米(予約制)(月~金)		270円	(2日・16日・30日クロワッサンサンド・9日・23日カツサンド)	
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)								週替わり丼(月~金)(予約制)	600円	
・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

