



# 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



## シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033  
TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098  
**(ISO22000 認証取得)**

☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の鍋焼きシリーズ☆☆		☆☆今月の週替わり丼☆☆		kcal	
月曜日	いなり寿司弁当	月曜日	醤油ちゃんご鍋うどん	1週目	豚挽キムチーヌ丼	上弁	2/1(土)
火曜日	おにぎり弁当	火曜日	ワンタン麺(中華麺)	2週目	豚挽キムチーヌ丼	969	豚肉のピリ辛炒め
水曜日	てんぷら弁当	水曜日	カレーうどん	3週目	坦々チキンカツ丼	1066	エビカツ
木曜日	明太とろろ弁当	木曜日	旨塩鍋うどん(ミニ五目御飯付)	4週目	油淋鶏丼		マカロニケチャップ炒め
金曜日	鶏ムネ天わかめ弁当	金曜日	天ぷらうどん	5週目	豚バラ生姜焼き丼		白花豆
							大根サラダ
							たこ焼き
kcal		kcal		kcal		kcal	
上弁	2/3(月)	上弁	2/4(火)	上弁	2/5(水)	上弁	2/6(木)
809	チキンステーキ スタミナ焼肉 春雨中華サラダ 花野菜ソテー さつま揚げの利久焼	720	エビフライ&白身魚フライ 和風きのこスパゲティ あさりと切干大根煮 チンゲン菜の酢味噌和え 高菜キャベツ	811	チキンカツ 肉ニラもやし炒め 高野豆腐の含め煮 グリーンサラダ カップなめ茸	839	ネギ塩だれ炭火焼肉 牛肉コロッケ 野菜とマカロニのスープ煮 こまつナムル 紅白なます
特弁	904	特弁	817	特弁	854	特弁	720
	野菜コロッケ		オムレツの甘酢あんかけ		ハムステーキ		シーフードカレー 州立風味フライ キャベツザーサイ炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 佃煮
kcal		kcal		kcal		kcal	
上弁	2/10(月)	上弁	2/11(火)	上弁	2/12(水)	上弁	2/13(木)
844	ビックハムカツ 明太子スパゲティ 五目ひじき煮 オクラのおかか和え ポテトサラダ			846	豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 鶏のから揚げ ジャーマンポテト インゲン味噌あえ かみなりこんにやく	738	麻婆豆腐 ハムマヨサラダフライ ウインナーとビーフの中華炒め マカロニサラダ ラー油しいたけ
特弁	883			特弁	934	特弁	732
	千草焼				タレ付き肉団子		鶏肉キャベツ旨塩炒め とんかつ 大根とオクラの煮物 胡瓜とワカメの中華和え 紅白花形さつま
							佃煮
							野菜つくね
kcal		kcal		kcal		kcal	
上弁	2/17(月)	上弁	2/18(火)	上弁	2/19(水)	上弁	2/20(木)
744	白身魚フライのタルタルソース添え 海鮮チャプチェ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 豆腐チャンプル	790	チキントマトシチュー アジフライ 豚挽きとマカロニのコンソメソテー こんにやくと大豆のピリ辛炒め 厚焼玉子	808	豚肉玉子木くらげ炒め きたあかりコロッケ がんもと椎茸の煮物 オクラと紅生姜の和え物 カップ金山寺みそ	833	のり塩チキンカツ スパゲティナポリタン 高菜こんにやく炒め ひじきともやしのゴマ和え 餃子
特弁	777	特弁	833	特弁	889	特弁	806
	笹かまぼこのわさび醤油焼き		ハムのオニオンソースがけ		海鮮お好み焼き		回鍋肉 たっぷりコーンフライ 五目きんぴら 小松菜の辛子和え 抹茶わらび餅
							佃煮
							豆腐ハンバーグ
							858
							コンソメフライドポテト
kcal		kcal		kcal		kcal	
上弁	2/24(月)	上弁	2/25(火)	上弁	2/26(水)	上弁	2/27(木)
780	麻婆春雨 ハムカツ 五目煮豆 ほうれん草の胡麻和え キムチもやし	818	サバの塩焼き	850	八宝菜 鶏むね肉天 ひじきの鶏そぼろ煮 コーンサラダ オクラの山葵和え	791	親子煮 ハムのチーズフリット こんにやくと竹輪のピリ辛炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ 三色豆
特弁	818			特弁	966	特弁	776
					チンジャオロース春巻		バーベQハンバーグ 豚肉とキャベツの味噌炒め 青のり粉ふき芋 花さつま
							佃煮
							857
							イカフライ

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	550円
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月~金)	250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	220円		(12日・26日クロワッサンサンド・5日・19日カツサンド)	
								週替わり丼(月~金)(予約制)	550円
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)・クロワッサン500円(税込)								鍋焼きシリーズ(月~金)(予約制)	550円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)									
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。									

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

