

12月

献立予定表



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098



(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	12/2(月)	kcal	12/3(火)	kcal	12/4(水)	kcal	12/5(木)	kcal	12/6(金)	kcal	12/7(土)	
上弁 748	チーズインハンバーグ ウインナーと野菜のスープ煮 ミックスサラダ 抹茶わらび餅	上弁 752	スタミナ焼肉 クリーミーコーンコロッケ 五目ひじき煮 小松菜の胡麻和え カップ金山寺みそ	上弁 715	親子煮 ハムのチーズフリット 昆布と切干大根ののら炒め こんにやくサラダ ミニフルーツゼリー	上弁 803	チキンカツ 肉じゃが あさりと春雨のピリ辛炒め 三色ナムル 厚焼玉子	上弁 880	ビーフカレー チーズメンチカツ 田舎煮 枝豆とわかめのツナ和え ミニステーキ	上弁 834	豚肉の生姜焼き イカカツ 竹輪とオクラの煮物 大根サラダ カップわさび漬け	
特弁 794	青のりフライドポテト	特弁 805	ペペロンマカロニ	特弁 794	竹輪のマヨ明太焼き	特弁 897	蓮根つくね	特弁 934	人参シリシリ	特弁 948	三角春巻	
kcal	12/9(月)	kcal	12/10(火)	kcal	12/11(水)	kcal	12/12(木)	kcal	12/13(金)	kcal	12/14(土)	
上弁 905	鶏のから揚げ 牛肉とキャベツのオイスター炒め 切干大根煮 シューマイ おくらのごまよごし	上弁 775	エビフライ&白身魚フライ 和風きのこスパゲティ 小松菜とさつま揚げの白だし煮 ピリ辛こんにやく かぼちゃサラダ	上弁 825	とんかつ チーズダッカルビ ひじきと大豆の煮付け 高菜キャベツ 三色豆	上弁 809	豚肉の塩ダレ炒め アジフライ 高野豆腐の含め煮 大根と胡瓜のマヨワサ ラー油椎茸	上弁 773	焼鳥ねぎま ミートコロッケ ビーフンウインナー炒め 花野菜ソテー チーズ入り笹かまぼこ	上弁 802	豚丼 ヒレカツ あさりのキャベツバター 小松菜と油揚げの辛子醤油和え 生姜胡瓜	
特弁 953	千草焼き	特弁 840	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 909	星型ポテト	特弁 869	オムレツデミソースがけ	特弁 825	マカロニサラダ	特弁 885	チヂミ	
kcal	12/16(月)	kcal	12/17(火)	kcal	12/18(水)	kcal	12/19(木)	kcal	12/20(金)	kcal	12/21(土)	
上弁 878	ピックハムカツ 茄子のポロネーゼ 鶏のペペロンキャベツ 豆腐とわかめのサラダ さつま揚げの利久焼	上弁 775	八宝菜 ハムマヨサラダフライ 五目煮豆 オニオンサラダ かみなりこんにやく	上弁 829	手作り和風おろしソースハンバーグ 玉子木くらげ炒め こまつナムル 大学芋	上弁 807	広東春雨 ササミフライ がんと椎茸の煮物 インゲンとコーンのガーリックソテー じゃが芋マヨ明太風味和え	上弁 769	麻婆豆腐 揚げ餃子 肉ニラもやし炒め フレンチサラダ 佃煮	上弁 721	鶏肉のカシューナッツ炒め タコキャベツカツ 里芋とインゲンの煮物 ほうれん草のお浸し 旨辛しょうが昆布	
特弁 956	野菜つくね	特弁 809	アジの塩焼き	特弁 943	チンジャオロース春巻	特弁 888	海鮮お好焼き	特弁 790	こんにやく田楽	特弁 835	ラビオリ	
kcal	12/23(月)	kcal	12/24(火)	kcal	12/25(水)	kcal	12/26(木)	kcal	12/27(金)		12/28(土)	
上弁 940	俄型メンチ ポークシチュー 鶏挽とマカロニのコンソメソテー イタリアンサラダ ミートボール	上弁 764	チキンステーキ 回鍋肉 アサリと切干大根の煮物 もやしの梅肉和え 紅白花形さつま	上弁 857	ネギ塩だれ炭火焼肉 のり塩チキンカツ キャベツザーサイ炒め ジャーマンポテト カップなめ茸	上弁 723	イカチリ風春雨炒め きたあかりコロッケ 大根とこんにやくの煮物 オクラの山葵和え 厚焼玉子	上弁 726	肉野菜炒め 中華春巻 五目きんぴら キムチもやし ほうれん草の胡麻和え			
特弁 1023	豆腐ハンバーグ	特弁 834	野菜コロッケ	特弁 879	結び白滝と人参の煮物	特弁 795	ハムステーキ	特弁 816	ハンバーグ			
	12/30(月)		12/31(火)									
冬季休業		冬季休業		☆☆冬季休業のお知らせ☆☆ 誠に勝手ではございますが、 12月28日から1月5日まで 冬季休業をいただきます。		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 広東焼きそば 2週目 ペッパーハンバーグ丼 3週目 豚バラスタミナ丼 4週目 唐揚げ丼		☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		☆☆今月の鍋焼きシリーズ☆☆ 月曜日 醤油ちゃんこ鍋うどん 火曜日 ワンタン麺(中華麺) 水曜日 カレーうどん 木曜日 昌塩鍋うどん(ミニ五目御飯付) 金曜日 天ぷらうどん		

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	550円	
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月~金)	250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円	
					・雑穀米(予約制)(月~金)	220円		(4日・18日クロワッサンサンド・11日・25日カツサンド)		
								週替わり丼(月~金)(予約制)	550円	
・食パン450円(税込) ・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) ・クロワッサン500円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) ・おかず生姜 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。								鍋焼きシリーズ(月~金)(予約制)		550円

- 特種類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承ください。宜しくお問い合わせ致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承ください。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

