



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)

☆☆今月の週替わり丼☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の鍋焼きシリーズ☆☆		☆☆お知らせ!!☆☆	
1週目	チーズソースカツ丼	月曜日	いなり寿司弁当	月曜日	醤油ちゃんこ鍋うどん	寒くなりましたので、今年も鍋焼きシリーズが始まります。是非ご賞味下さい。クロワッサン弁当にツナマヨがサンドされます。	
2週目	なすと鶏肉の甘ポン酢丼	火曜日	おにぎり弁当	火曜日	ワンタン麺(中華麺)		
3週目	豚の生姜焼き丼	水曜日	てんぷら弁当	水曜日	カレーうどん		
4週目	立川トルコライス	木曜日	明太とろろ弁当	木曜日	旨塩鍋うどん(ミニ五目御飯付)		
5週目	明太チーズ親子丼	金曜日	鶏ムネ天わかめ弁当	金曜日	天ぷらうどん		
11/4(月)		kcal	11/5(火)	kcal	11/6(水)	kcal	11/7(木)
振替休日		上弁 883	ビックハムカツ トマトバジルスパゲティ ザーサイもやし炒め チンゲン菜の酢味噌和え 肉シューマイ	上弁 780	肉豆腐 牛肉コロッケ あさりと野菜のスープ煮 切干大根と桜えびの和え物 いんげんのコーンバターソテー	上弁 860	鶏のから揚げ ジャージャーキャベツの味噌炒め 高野豆腐の含め煮 小松菜のお浸し 紅白なます
		特弁 962	オムレツBBQ	特弁 831	イカの小平焼き	特弁 925	笹かまぼこのマヨ醤油焼き
kcal	11/11(月)	kcal	11/12(火)	kcal	11/13(水)	kcal	11/14(木)
上弁 847	白煮とウインナーのクリームシチュー チキンカツ 切干大根煮 さつま揚げとインゲンの和え物 ミートボール	上弁 743	エビフライ&イカフライ ほうれん草ペペロンチーノ 五目ひじき煮 もやしのキムチ炒め おぐらの生姜昆布和え	上弁 791	鶏肉と春雨の中華炒め もちもちフライ 五目きんぴら グリーンサラダ 三色豆	上弁 795	さくくりメンチカツ 肉じゃが マカロニナポリタン 三色ナムル カップ明太子
特弁 928	お好み焼き	特弁 782	千草焼き	特弁 870	ちくわのマヨ明太焼き	特弁 892	たこ焼き
kcal	11/18(月)	kcal	11/19(火)	kcal	11/20(水)	kcal	11/21(木)
上弁 772	デミソースハンバーグ ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 厚焼玉子	上弁 832	麻婆豆腐 とんかつ 玉子木くらげ炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 海鮮さつま	上弁 875	ビックジュシーメンチ 高菜とベーコンの和風ガーリックバター	上弁 852	のり塩チキンカツ 肉ニラ広東炒め 刻み昆布と切干大根煮 マカロニサラダ 竹の子シューマイ
特弁 908	揚げ餃子	特弁 850	アジの塩焼き	特弁 919	ハムステーキ	特弁 859	こんにやくのおかか炒め
kcal	11/25(月)	kcal	11/26(火)	kcal	11/27(水)	kcal	11/28(木)
上弁 727	エビチリ風春雨炒め ハムカツ けんちん風煮 こまつな和え カップなめ茸	上弁 885	豚丼風煮 チキンステーキ インゲンのコーンバター炒め 大学芋 キムチもやし	上弁 723	回鍋肉 牛すじ入りコロッケ ひじきの鶏そぼろ煮 高菜こんにやく炒め おぐらのおかか和え	上弁 803	牛肉の彩りチャフチェ 焼型メンチ 厚揚げと大根の煮物 キャベツと紅生姜の和え物 佃煮
特弁 835	マカロニバジルソテー	特弁 948	サクサク明太チーズ入りはんぺん	特弁 752	豆腐ハンバーグ	特弁 866	笹かまぼこのバター醤油焼き
kcal	11/29(金)	kcal	11/30(土)				
上弁 795	ハ宝菜 チキンフライ こんにやくと大豆の旨煮 メンマと若布の和え物 チンゲン菜と竹輪のポン酢ゴマ和え	上弁 809	鶏肉のおぎま炒め エビカツ 秋野菜の炊き合わせ 春雨中華サラダ うぐいす豆				
特弁 876	海鮮お好み焼き	特弁 923	ラビオリ				

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	550円	
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月~金)	250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円	
								・雑穀米(予約制)(月~金)	220円	(13日・27日クロワッサンサンド・6日・20日カツサンド)
								・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)・クロワッサン500円(税込)	週替わり丼(月~金)(予約制)	550円
							毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)	鍋焼きシリーズ(月~金)(予約制)	550円	
							・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。			

- 特種類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

