



献立予定表



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

10/1(火)		10/2(水)		10/3(木)		10/4(金)		10/5(土)							
上弁 868	スタミナ焼肉 きたあかりコロッケ 厚揚げと大根の煮物 ブロッコリーと春雨の中華サラダ プチハンバーグ	上弁 911	ポークカレー 鶏のから揚げ なすと竹輪の味噌炒め 紅白なます カップなめ茸	上弁 809	肉じゃが 相立風味カツ ウインナーとマカロニのコンソメソー キャベツと紅生姜の和え物 餃子	上弁 763	手作り和風おろしソースハンバーグ 五目ひじき煮 切干大根と桜えびの和え物 大学芋	上弁 772	カツ煮 チキンステーキ さつま揚げと人参の煮物 インゲンのごまあえ マンゴープリン						
特弁 939	ちくわのマヨ明太焼き	特弁 971	千草焼	特弁 860	イカ小判焼き	特弁 898	ササミの竜田揚げ	特弁 869	鉄板棒餃子						
10/7(月)		10/8(火)		10/9(水)		10/10(木)		10/11(金)							
上弁 845	ビックラムカツ スパゲティペペロンチーノ 切干大根煮 こんにやくサラダ 海鮮さつま	上弁 866	麻婆豆腐 白身魚フライタルタルソース添え 肉ニラもやし炒め 枝豆とわかめのツナ和え ジューシー肉シューマイ	上弁 806	牛肉コチュジャンフルコギ ハムマヨサラダフライ けんちん風煮 小松菜のお浸し タレ付き肉団子	上弁 819	のり塩チキンカツ 八宝菜 ビーフン挽肉炒め シーザーサラダ カップ磯のり	上弁 862	鶏のムネ肉天 高菜とトマトガーリックパスタ がんもと椎茸の煮物 こんにやくザーサイ炒め オクラとわかめの酢の物	上弁 848	豚丼風煮 たっぷり枝豆フライ 豆腐チャンプル もやしとキャベツの辛子酢和え 厚焼玉子				
特弁 899	人参シリシリ	特弁 925	オムレツデミソースがけ	特弁 854	ジャーマンポテト	特弁 853	アジの塩焼き	特弁 934	ハムステーキ	特弁 962	三角春巻				
10/14(月)		10/15(火)		10/16(水)		10/17(木)		10/18(金)							
上弁 775	甘辛ねぎま炒め 牛肉コロッケ いんげんのコーンバターソテー 蓮根の梅和え さつま揚げの利久焼	上弁 811	チーズ入りメンチカツ チキントマトシチュー ペペロンマカロニ ごぼうとひじきのサラダ 八幡巻	上弁 795	豚肉の生姜焼き アジフライ ウインナーと野菜のスープ煮 胡瓜ともやしの和え物 佃煮	上弁 721	鶏肉の香草焼 回鍋肉 こんにやくとオクラの煮物 ほうれん草の胡麻和え 出し巻き玉子	上弁 759	豚バラオイスター炒め ハムカツ カリフラワーベーコンソテー イタリアンサラダ カップわさび漬け	上弁 782	おかかこんにやく	特弁 842	チヂミ		
特弁 782	おなかこんにやく	特弁 856	野菜カレー炒め	特弁 837	ミニたい焼き	特弁 804	竹輪の磯辺天	特弁 842	チヂミ	特弁 842	チヂミ				
10/21(月)		10/22(火)		10/23(水)		10/24(木)		10/25(金)							
上弁 817	エビフライ&フライドフィッシュ スパゲティナポリタン 切干大根のハリハリ漬け コーンサラダ ラー油椎茸	上弁 756	チキンカツ 豚肉玉子ホくらげ炒め 小松菜と油揚げの煮浸し 五目ナムル かみなりこんにやく	上弁 764	バーベQハンバーグ 五目煮豆 ちくわとほうれん草のマヨ味噌和え 磯わかめ	上弁 826	親子煮 カニクリームコロッケ マカロニカレー炒め オクラとひじきの中華和え キムチもやし	上弁 857	イカフライチリソースがけ 豚肉の塩ダレ炒め 五目きんぴら じゃが芋マヨ明太風味和え 抹茶わらび餅	上弁 776	エビカツ 豚肉とニンニクの芽炒め 高菜ともやしのチャンプル 春雨中華サラダ 三色豆				
特弁 898	お好み焼き	特弁 790	スパゲッティサラダ	特弁 810	フライドポテト	特弁 854	とうもろこし	特弁 935	野菜つくね	特弁 890	ラビオリ				
10/28(月)		10/29(火)		10/30(水)		10/31(木)		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 さっぱりチキンカツ丼 2週目 豚ひきスタミナ丼 3週目 チキン南蛮丼 4週目 韓国風ビビンバ丼 5週目 チーズソースカツ丼 ☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当							
上弁 785	ヤンニョムチキン 広東春雨 蓮根とこんにやくのガーリックソテー 生姜胡瓜 厚焼玉子	上弁 871	おろし豚しゃぶ さっくりメンチカツ 筑前煮 ポテトサラダ キャベツの旨辛しょうが昆布和え	上弁 736	鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め 玉子サラダフライ ちくわとオクラの煮物 ネギ塩ビビンバ 花さつま	上弁 910	豚ニラスタミナ炒め ハートのミートコロッケ がんもと大根の関東煮 パンプキンサラダ ミートボール			特弁 862	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁 948	揚げ餃子	特弁 833	たこ焼き

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内（午後二時頃迄）にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 500円	→	おかず 350円	・ライス 220円	特種類	冷やし麺弁当（月～金）（予約制） 550円
・特弁 550円	→	おかず 400円	・ライス（大）（月～金） 250円		サンドイッチ弁当（水）（予約制） 500円
・雑穀米（予約制）（月～金） 220円					(2日・16日クロワッサン・9日・23日カツサンド)
・食パン450円（税込）・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円（税込）					週替わり丼（月～金）（予約制） 550円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレット持参しております。）					
・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。					

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。

前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。

● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。

● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。（回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。）

なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

