



- 特選米・雑穀米のご注文は、火～金曜日分は土曜日17時まで、月曜日分は土曜日12時までにお願いたします。
- 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願致します。
- 通常の米・雑穀米は、お盆はご注文承下さい。直しとお願致します。
- 土曜日のみお盆は全てパック分当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- おかす・上弁・特弁・食パン450円(税込)・ぶどうパン・ロールパン・ライズ(水)・ライズ(火)・ライズ(木)・ライズ(金)・ライズ(土)は普通の米でお盆は普通のご注文は普通のご注文で対応させていただきます。



・上弁 500円 おかす	→	350円・ライズ	220円	冷やし麺弁当 (月～金) (予約制)	550円
・特弁 550円 おかす	→	400円・ライズ(木) (月～金)	250円	サンドイッチ弁当(水) (予約制)	500円
				(4日・18日クローゼット・11日・25日カツサンド)	
				雑穀米(予約制) (月～金)	220円
				食パン450円(税込)・ぶどうパン・ロールパン・ライズ(水)・ライズ(火)・ライズ(木)・ライズ(金)・ライズ(土)	550円
				毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パケット持参してあります。)	
				・おかす生巻 1kg 税込1350円 現金のみ取扱いになります。	

844 特弁 こんにやく田楽		823 上弁 Wイカフライ 明太子スパゲッティ 五目煮豆 ポトトサラダ 小松菜のおかか和え		9/30(月)	
振替休日					
927 特弁 野菜つくね		849 上弁 エビフライ&白身フライ バジルスパゲッティ タツツ風やし 茄子の生姜和え 厚焼玉子		9/23(月)	
敬老の日					
981 上弁 あらし勝し☆☆ 鶏手羽天 切干大根煮 花野菜サラダ タレ付き肉団子		1029 特弁 せかまぼこのバク-醬油焼き		9/16(月)	
851 特弁 たこ焼き		974 特弁 蓮根つくね		9/9(月)	
754 上弁 シーフードカレー トロコリーと春雨の中華炒め もやし旨辛しょうが昆布和え カツ金山寺みそ		880 上弁 ビックルカツ トロとツナとスパゲッティ ひじきと大豆の煮付け かぼちゃサラダ キャベツと紅生姜の和え物		9/14(土)	
779 特弁 どうろこし		670 特弁 せかまぼこのマヨ醬油焼き		9/12(木)	
751 上弁 アタミ焼肉 Fジフライ 五目ひじき煮 生姜胡瓜 さつま揚げ利久焼		913 上弁 豚肉玉子くらげ炒め 鶏のから揚げ 野菜とマカロニのスープ煮 田舎煮 インゲンとえのきの酢味噌和え フチハイバーク		9/11(水)	
901 上弁 豚汁風味カツ 胡立風味カツ ザーサイもやし炒め ポトトサラダ 三色豆 佃煮		778 上弁 肉じゃが 牛肉の彩りチキンステーキ 高野豆腐の含め煮 高野豆腐と豚肉和え オクラの梅肉和え シウマイ		9/10(火)	
687 上弁 麻婆豆腐 枝豆コロッケ 胡立風味カツ 蓮根とこんにやくのガーリックソース ポトトサラダ 三色豆 佃煮		955 上弁 肉じゃが 鶏照焼き 豚肉の生姜焼き 鶏肉コロッケ 豚肉の生姜焼き 鶏肉と春雨のスパゲッティ炒め あさりとマカロニのペロソソース こんにやくとサウダ 佃煮		9/27(金)	
687 上弁 牛ごぼろフライ 結び白滝と里芋の煮物 菜の花のマヨネーズ 人參のコロッケ		814 上弁 すき焼き風煮 キハツメンチ レソンのそぼろ煮 粉ふき芽たらこ和え 磯わかめ		9/28(土)	
820 上弁 ミートコロッケ がんもとも人參の煮物 コホウチサウダ		821 上弁 ハムステーキ		9/26(木)	
793 上弁 ラビオリ		826 上弁 五目野菜炒め ハムとマヨネーズ 筑前煮		9/21(土)	
735 上弁 シヤードポテト		867 上弁 油淋鶏 広東春雨 こんにやくと人參の煮物 ほうれん草ナムル		9/19(木)	
901 上弁 麻婆豆腐 枝豆コロッケ 胡立風味カツ		856 上弁 鶏照焼き 豚肉の生姜焼き 鶏肉コロッケ		9/18(水)	
913 上弁 豚肉玉子くらげ炒め 鶏のから揚げ		740 上弁 肉じゃが 鶏照焼き 豚肉の生姜焼き 鶏肉と春雨のスパゲッティ炒め		9/25(水)	
730 上弁 青のりコロッケポテト		818 上弁 じゃがいもサラダ		9/24(火)	
764 上弁 五子サラダフライ インゲンとピーマンの中華炒め かみなりこんにやく		766 上弁 チキンとアスパラ チキンとアスパラ お好み焼き		9/24(火)	
730 上弁 青のりコロッケポテト		818 上弁 じゃがいもサラダ		9/24(火)	
730 上弁 青のりコロッケポテト		818 上弁 じゃがいもサラダ		9/24(火)	

献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いたします。



※ 直営店舗は、食材の調達に力を入れております。品質を重視し、衛生管理の徹底を図っております。

※ 店舗の協賛の飲食店もございます。お気軽にご相談ください。

※ 店舗の調理師は、全て二級以上の資格を有しております。

※ 店舗の食材は、全て新鮮な野菜を使用しております。

※ 店舗の調味料は、全て国産品を使用しております。

※ 店舗の食器は、全て洗剤を使用して洗浄しております。

※ 店舗のトイレは、必ず手を洗い、乾かすようお願いします。

※ 店舗のゴミは、必ず分別して投入してください。

※ 店舗の駐車スペースは、先着順です。

※ 店舗の営業時間は、平日10:00~20:00、土日祝10:00~18:00です。

シフトミラーズ株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)