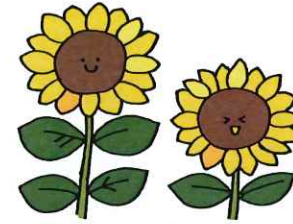




# 献立予定表



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

TEL 190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)



●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 にぎわい天丼 2週目 ネギ塩だれ炭火焼肉丼 3週目 夏季休業 4週目 明太3色丼 5週目 おろしから揚げ丼		☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 ジャージャー麺 (麺は中華麺) 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 冷やし中華 (冷やし中華は麺のみの提供)		☆☆お知らせ!!☆☆ 期間限定にてうなぎ弁当の販売を行います。 配達員がパンフレットを配布しておりますので ご注文をお願い致します。(完全予約販売になります。) ☆☆7月22日(月)~8月23日(金)期間販売☆☆ <b>うなぎ</b>		Kcal 8/1(木) 上弁 豚バラもやしの塩だれ炒め 1006 鶏のから揚げ けんちん風煮 イタリアンサラダ 大学芋 特弁 高菜切干大根炒め 1038	Kcal 8/2(金) 上弁 牛肉コチュジャンフルコギ 750 チキンフライ こんにやくと竹輪の煮物 大根サラダ カップなめ茸 特弁 千草焼 810	Kcal 8/3(土) 上弁 鶏肉のカシューナッツ炒め 734 タコキャベツカツ いんげんともやしのソテー 茄子の味噌和え こんにやくピリ辛炒め 特弁 フライ餃子 813			
Kcal 8/5(月) 上弁 ビックラムカツ 875 和風きのこスパゲティ 五目ひじき煮 メンマともやし炒め 肉焼売 特弁 お好み焼き 956	Kcal 8/6(火) 上弁 麻婆豆腐 698 サーモンフライ キャベツとコーンのペロン炒め おくらのお浸し 海鮮さつま 特弁 焼そば 778	Kcal 8/7(水) 上弁 甘辛ねぎ炒め 655 W鉄板焼餃子 竹の子と大豆の煮物 三色ナムル ミニフルーツゼリー 特弁 ジャーマンポテト 703	Kcal 8/8(木) 上弁 肉ニラもやし炒め 730 鶏の西京焼き 大根と椎茸の煮物 こんにやくと胡瓜のマヨワサ プチハンバーグ 特弁 とうもろこし 758	Kcal 8/9(金) 上弁 ポークカレー 818 帆立風味カツ マカロニナポリタン 蓮根の梅しそ和え 厚焼玉子 特弁 笹かまぼこのマヨ醤油焼き 883	Kcal 8/10(土) 上弁 豚肉のピリ辛炒め 905 牛ごぼうフライ 小松菜とさつま揚げの煮浸し 豆腐チャンプル 三色豆 特弁 たこ焼き 1002						
8/12(月) 夏季休業		8/13(火) 夏季休業		8/14(水) 夏季休業		8/15(木) 夏季休業		8/16(金) 夏季休業		8/17(土) 夏季休業	
Kcal 8/19(月) 上弁 エビフライ&イカフライ 761 山菜スパゲティ 厚揚げとオクラの煮物 もやしの辛し和え 佃煮 特弁 野菜つくね 839	Kcal 8/20(火) 上弁 パーベQハンバーグ 696 キャベツザーサイ炒め こんにやくサラダ カップ磯のり 特弁 青のりフライドポテト 742	Kcal 8/21(水) 上弁 豚肉の生姜焼き 910 チーズメンチカツ 切干大根煮 春雨中華サラダ 抹茶わらび餅 特弁 ちくわのマヨ明太焼き 991	Kcal 8/22(木) 上弁 チキントマトシチュー 828 たっぷりコーンフライ イカと木くらげのバター醤油炒め ごぼうとひじきのサラダ うぐいす豆 特弁 こんにやく田楽 849	Kcal 8/23(金) 上弁 酸辣湯(スーラータン) 806 揚げ餃子 ウインナーとキャベツのソテー 粉ふき芋 紅白花生さつま 特弁 スパゲティサラダ 879	Kcal 8/24(土) 上弁 豚キムチ炒め 868 エビカツ さつま揚げと人参の煮物 かぶとベーコンのソテー グリーンサラダ 特弁 豆腐ナゲット 929						
Kcal 8/26(月) 上弁 どんかつ 823 スパゲティナポリタン コーンとインゲンの中華炒め 蓮根の梅和え ラー油しいたけ 特弁 ハンバーグ 831	Kcal 8/27(火) 上弁 夏野菜の豚みそ炒め 754 白身魚フライタルタルソース添え もやしの四川炒め 小松菜のお浸し 厚焼玉子 特弁 ペロンマカロニ 823	Kcal 8/28(水) 上弁 肉じゃが 794 ハムステーキ天 五目きんぴら キャベツと紅生姜の和え タレ付き肉団子 特弁 サバのみそ焼き 869	Kcal 8/29(木) 上弁 広東春雨 813 牛肉コロッケ がんもと人参の煮物 マカロニサラダ かみなりこんにやく 特弁 豆腐ハンバーグ 896	Kcal 8/30(金) 上弁 鶏肉のみぞれがけ 878 豚挽ニラもやし味噌炒め 五目煮豆 マッシュパンプキン シューマイ 特弁 オムレツ 904	Kcal 8/31(土) 上弁 牛肉とコーンのペッパー炒め 759 ササミフライ 菜の花のコンソメソテー 人参のポン酢炒め 八幡巻 特弁 チヂミ 842						

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 500円 →	おかず 350円	・ライス 220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制) 550円 (ジャージャー麺と冷やし中華以外はうどん・そば選べます。)
・特弁 550円 →	おかず 400円	・ライス(大)(月~金) 250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制) 500円 (28日ホットドック・7日・21日カツサンド)
		・雑穀米(予約制)(月~金) 220円		週替わり丼(月~金)(予約制) 550円 うなぎ弁当 1480円期間限定予約販売(7月22日~8月23日)
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)				
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。				

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
  - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
  - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

