



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)



kcal	7/1(月)	kcal	7/2(火)	kcal	7/3(水)	kcal	7/4(木)	kcal	7/5(金)	kcal	7/6(土)		
865	夏野菜カレー メンチカツ あさりとピーマンのペペロンチーノ イタリアンサラダ さつま揚げの利久焼	860	鶏のから揚げ 牛肉の彩りチャフチェ 五目ひじき煮 キャベツの紅生姜の和え かぼちゃサラダ	779	豚バラのオイスターソース炒め Wイカフライ 五目きんぴら 紅白なます だし巻き玉子	844	ビックラムカツ 明太子スパゲッティ こんにゃくザーサ炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 カップ磯のり	917	ハンバーグBBQ 豚丼風煮 豚挽ニラもやし味噌炒め ポテトサラダ かみなりこんにゃく	741	五目野菜炒め イカカツ 若竹煮 大根と竹輪のマヨ和え 磯わかめ	824	チヂミ
917	オムレツデミソースがけ	941	海鮮お好み焼き	823	三角厚揚げと人参の煮物	890	コンソメフライドポテト	977	ハムのフリッター	824	チヂミ		
kcal	7/8(月)	kcal	7/9(火)	kcal	7/10(水)	kcal	7/11(木)	kcal	7/12(金)	kcal	7/13(土)		
800	海鮮春雨ソテー 牛肉コロケ 切干大根煮 ブロッコリーとかいフラワーのサラダ 青のり粉ふき芋	835	チキンフライ 肉じゃが 玉子木くらげ炒め 三色ナムル キャベツの旨辛しょうが昆布和え	783	肉ニラスタミナ炒め チキンステーキ 大根とごぼう巻きの煮物 いんげんツナ和え 抹茶わらび餅	749	麻婆豆腐 アジフライ ブロッコリーと春雨の中華炒め れんこんのごま山葵和え 厚焼玉子	734	鶏肉キャベツ旨塩炒め 五子サラダフライ ジャーマンポテト 大豆とパプリカのサラダ わさび漬	917	牛肉とごぼうの炒め物 北海道チーズ入りコロケ タンタン風コンニャク マカロニサラダ 三色豆	1014	鉄板棒餃子
897	たこ焼き	928	蓮根つくね	862	フライ餃子	893	ミニたい焼き	811	竹輪のマヨ醤油焼き	1014	鉄板棒餃子		
kcal	7/15(月)	kcal	7/16(火)	kcal	7/17(水)	kcal	7/18(木)	kcal	7/19(金)	kcal	7/20(土)		
海の 白		881	エビフライ&白身魚フライ バジルスパゲッティ こんにゃくとオクラの煮物 ザーサイもやし炒め タレ付き肉団子	756	チーズハンバーグ ひじきと大豆の煮付け キャベツとえのきの酢の物 肉シューマイ	863	回鍋肉 カレーフライ マカロニポリタン ほうれん草ナムル ラー油しいたけ	821	豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 牛ごぼうフライ がんと椎茸の煮物 焼き餃子 うぐいす豆	781	豚キムチ炒め エビカツ けんちん風煮 ツナサラダ 小松菜の辛子和え	865	目玉焼き
947	オムレツBBQ	833	野菜コロケ	901	サバの塩焼き	842	こんにゃく田楽	865	目玉焼き	865	目玉焼き		
kcal	7/22(月)	kcal	7/23(火)	kcal	7/24(水)	kcal	7/25(木)	kcal	7/26(金)	kcal	7/27(土)		
853	豚肉の生姜焼き たっぴりコーンフライ ビーフソテー オクラの山葵和え 佃煮	807	とんかつ 高菜とトマトのガーリックパスタ インゲンとエリンギソテー ミニハンバーグ 切干大根サラダ	771	紅ズワイガニ入りクリームコロッケ 鶏肉と大豆の中華炒め クーブイリチー 菜の花ともやしの酢味噌和え おかかこんにゃく	750	麻婆茄子 揚げ餃子 筑前煮 春雨中華サラダ 粉ふき芋たらこ和え	823	焼鳥ねぎま炒め トマト包みメンチ 五目煮豆 コーンサラダ 紅白花形さつま	846	ホキフライ ほうれん草ペペロンチーノ コーンとインゲンの中華炒め 豆腐チャンプル シューマイ	989	野菜春巻
936	豆腐ハンバーグ	874	笹かまぼこのマヨ明太焼き	849	野菜つくね	778	とうもろこし	862	マカロニきのこソテー	989	野菜春巻		
kcal	7/29(月)	kcal	7/30(火)	kcal	7/31(水)	☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 焼肉丼 2週目 鶏肉さっぱりおろし丼 3週目 オムカレー丼 4週目 ネギ塩ハラミ丼 5週目 にぎわい天丼 ☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 ジャーチャー麺 (麺は中華麺) 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 冷やし中華 (冷やし中華は麺のみの提供)			☆☆お知らせ!!☆☆ 期間限定にてうなぎ弁当の販売を行います。 配達員がパンフレットを配布しておりますので 併せてお申し込みください。(完全予約販売になります。) ☆☆7月22日(月)～8月23日(金)期間販売☆☆ うなぎ				
797	広東春雨 のり塩チキンカツ 蓮根きんぴら マカロニサラダ 小松菜のお浸し	745	グリルチキンステーキ 八宝菜 高野豆腐の含め煮 オクラの梅肉和え 厚焼玉子	725	チキントマトシチュー 牛すじ入りコロッケ こんにゃくの挽肉炒め オニオンサラダ キムチもやし							832	八幡巻

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
 ※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
 ※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)	550円
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月～金)	250円		(ジャーチャー麺と冷やし中華以外はうどん・そば選べます。)	
					・雑穀米(予約制)(月～金)	220円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円
・食パン450円(税込) ・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) ・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。								週替わり丼(月～金)(予約制)	550円
								うなぎ弁当	1480円期間限定予約販売(7月22日～8月23日)

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。
 - 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承ください。宜しくお願致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承ください。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

