6月 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。

シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190－0033
TEL 042－531－0025
FAX 042－531－0098
(ISO22000 認証取得)

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※喫食は昼食時間内（午後二時頃迄）にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願い致します。
※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

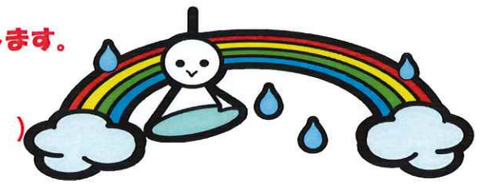
☆☆今月の週替わり丼☆☆
2週目 ハンバーグチキン丼
3週目 ネギ塩チャーシュービビンバ丼
4週目 山賊焼肉スタミナ丼
5週目 ミートソースのロコモコ丼

☆☆今月の冷やし麺☆☆
月曜日 いなり寿司弁当
火曜日 から揚げ＆おにぎり弁当
水曜日 てんぷら弁当
木曜日 明太とろろ弁当
金曜日 鶏照りわかめ弁当

kcal	6/1(土)
上弁 781	***豚肉と厚揚げ青梗菜の味噌炒め*** ***イカマヨ磯辺フライ*** 焼そば 菜の花のお浸し 竹の子シューマイ
特弁 830	チキンナゲット

kcal	6/3(月)	kcal	6/4(火)	kcal	6/5(水)	kcal	6/6(木)	kcal	6/7(金)	kcal	6/8(土)
上弁 884	***鶏のから揚げ*** ***麻婆豆腐*** 春雨中華サラダ ほうれん草とコーンのバター炒め ポテトサラダ	上弁 688	***ピザ風味赤ウインナーカツ*** ***親子煮*** ツナとキャベツのガーリック炒め じゃが芋のおかか和え ミニフルーツゼリー	上弁 798	***豚きゃべオイマヨ炒め*** ***チキンフライ*** ウインナービーフンソテー インゲンの生姜和え かみなりこんにゃく	上弁 832	***ビックハムカツ*** ***あさりのペペロンチーノ*** 五目ひじき煮 おくらの梅肉和え 白花豆	上弁 943	***東松山ネギ味噌焼とん*** ***たっぷり枝豆フライ*** キャベツザーサイ炒め 三角厚揚げと人参けの煮物 タレ付き肉団子	上弁 775	***牛肉コチュジャンプルコギ*** ***カレーコロッケ*** ごぼう巻と結び白滝の煮物 ほうれん草ときのこのソテー ピリ辛メンマ
特弁 922	ホキの西京焼き	特弁 831	野菜春巻	特弁 871	野菜つくね	特弁 913	お好み焼き	特弁 1016	スパゲティサラダ	特弁 803	もろこし焼き
kcal	6/10(月)	kcal	6/11(火)	kcal	6/12(水)	kcal	6/13(木)	kcal	6/14(金)	kcal	6/15(土)
上弁 808	***チキンカレー*** ***さっくりメンチカツ*** マカロニとツナの和風炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ ラー油椎茸	上弁 730	***回鍋肉*** ***揚げ餃子*** 筑前煮 こんにゃくサラダ イカの山賊焼	上弁 759	***肉じゃが*** ***アジフライ*** ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め プチハンバーグ おくらのごまよごし	上弁 824	***エビフライ＆イカフライ*** ***スパゲティナポリタン*** 五目きんぴら 生姜キャベツ 花さつま	上弁 790	***八宝菜*** ***牛すじ入りコロッケ*** 切干大根煮 胡瓜ともやしの中華和え マカロニサラダ	上弁 828	***肉ニラもやし炒め*** ***鶏とちくわの南部揚げ*** タンタン風コンニャク こまツナ和え 昆布豆
特弁 900	オムレツのトマトソースかけ	特弁 772	もやしピーマンソテー	特弁 780	こんにゃく田楽	特弁 921	たこ焼き	特弁 853	笹かまぼこのバター醤油焼き	特弁 877	豆腐ナゲット
kcal	6/17(月)	kcal	6/18(火)	kcal	6/19(水)	kcal	6/20(木)	kcal	6/21(金)	kcal	6/22(土)
上弁 749	***デミソースハンバーグ*** がんもとオクラの煮物 大根と胡瓜のマヨワサ 磯わかめ	上弁 854	***豚肉の生姜焼き*** ***ササミフライ*** 高野豆腐の含め煮 菜の花の酢味噌和え 厚焼玉子	上弁 815	***酸辣湯（スーラータン）*** ***トマト包みメンチ*** 五目煮豆 キャベツのおかか和え 青のり粉ふき芋	上弁 985	***チキン南蛮*** ***バジルスパゲティ*** なすと竹輪の味噌炒め メンマと若布の和え物 三色豆	上弁 816	***豚肉玉子木くらげ炒め*** ***ハムマヨサラダフライ*** 高菜こんにゃく炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 佃煮	上弁 834	***豚肉の時雨煮*** ***エビカツ*** 蓮根とベーコンのガーリックソテー 生姜胡瓜 よもぎ餅
特弁 828	フライ餃子	特弁 931	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁 850	八幡巻	特弁 1013	とうもろこし	特弁 856	アジの塩焼き	特弁 948	ラビオリ
kcal	6/24(月)	kcal	6/25(火)	kcal	6/26(水)	kcal	6/27(木)	kcal	6/28(金)	kcal	6/29(土)
上弁 805	***スタミナ焼肉*** ***牛ごぼうフライ*** アサリの切干大根煮 オクラとひじきの中華和え 人参シリシリ	上弁 775	***広東春雨*** ***チキンステーキ*** 大根と椎茸の煮物 わかめと白滝の和え物 大学芋	上弁 773	***とんかつ*** ***和風きのこスパゲティ*** クーブイリチー 小松菜の辛子和え キムチもやし	上弁 713	***ネギ塩だれ炭火風焼肉*** ***クリーミーコロッケ*** インゲンとコーンのガーリックソテー 三色ナムル 肉シューマイ	上弁 754	***白身フライタルタルソース添え*** ***甘辛ねぎま炒め*** マカロニナポリタン ほうれん草の胡麻和え カップ明太子	上弁 838	***牛肉とキャベツのオイスター炒め*** ***玉子サラダフライ*** レンコンのそぼろ煮 ちくわと山菜のマヨワサ こんにゃくのおかか炒め
特弁 871	笹かまぼこのマヨ明太焼き	特弁 835	野菜コロッケ	特弁 871	チーズ入りつくね	特弁 764	海鮮小判	特弁 806	焼餃子	特弁 922	ハンバーグ

・上弁	500円	→	おかず 350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当（月～金）（予約制） 550円
・特弁	550円	→	おかず 400円	・ライス（大）（月～金）	250円		サンドイッチ弁当（水）（予約制） 500円
				・雑穀米（予約制）（月～金）	220円		週替わり丼（月～金）（予約制） 550円

・食パン450円（税込）・ぶどうパン・マーブルブレッド・ロイヤルブレッド各600円（税込）
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレット持参しております。）
・おかず生姜 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までにお願いします。
前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願い致します。
● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。（回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。）
なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。