



# 献立予定表



## シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)



●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	4/1(月)	kcal	4/2(火)	kcal	4/3(水)	kcal	4/4(木)	kcal	4/5(金)	kcal	4/6(土)
上弁 892	エビフライ&白身魚フライ 春野菜のペペロンチーノ 五目きんぴら 大根と胡瓜のマヨワサ タレ付き肉団子	上弁 691	甘辛ねぎま炒め 揚げ餃子 厚揚げと春雨の四川煮 小松菜のおかか和え 白花豆	上弁 759	ネギ塩だれ炭火焼肉 チキンカツ 五目煮豆 インゲンとえのきの酢味噌和え 八幡巻	上弁 927	肉じゃが 鶏のから揚げ ビーフンと挽肉のソテー フレンチサラダ 抹茶わらび餅	上弁 685	親子煮 ハムマヨサラダフライ キャベツザーサイ炒め 三色ナムル カップなめ茸	上弁 660	麻婆茄子 ササミフライ 小松菜と油揚げの煮浸し こんにやく梅和え 磯わかめ
特弁 956	オムレツデミソース	特弁 775	目玉焼き	特弁 835	ウインナーとマカロニのコンソメソテー	特弁 948	こんにやく田楽	特弁 754	笹かまぼこのマヨ明太焼き	特弁 759	中華チリ春巻
kcal	4/8(月)	kcal	4/9(火)	kcal	4/10(水)	kcal	4/11(木)	kcal	4/12(金)	kcal	4/13(土)
上弁 750	豚肉と茄子の春雨オイスター炒め アジフライ 蓮根とベーコンのガーリックソテー 胡瓜ともやしの和え物 竹の子シューマイ	上弁 879	ポークカレー トマト包みメンチ 玉子木くらげ炒め こんにやくのおかか マカロニサラダ	上弁 733	チーズインハンバーグ 筑前煮 厚焼玉子 豆腐とわかめのチョレギサラダ	上弁 824	牛肉とコーンのペッパー炒め クリーミーコーンコロケ がんもと人参の煮物 春雨中華サラダ 佃煮	上弁 861	天ぷら三種盛り 栗松山ネギ味噌焼とん あさりの切干大根煮 キャベツと紅生姜の和え物 カップなめ茸	上弁 772	八宝菜 ゴロゴロイカメンチ 白子入りつみれとごぼう巻きの煮物 イタリアンサラダ 三色豆
特弁 802	焼餃子	特弁 976	たこ焼き	特弁 847	三角春巻	特弁 901	サバのゆず醤油焼き	特弁 882	いんげんのコーンバターソテー	特弁 816	ハムステーキ
kcal	4/15(月)	kcal	4/16(火)	kcal	4/17(水)	kcal	4/18(木)	kcal	4/19(金)	kcal	4/20(土)
上弁 744	麻婆豆腐 鶏のハーフ&スパイス焼 じゃがいもウインナーのソテー ワカメと白滝の中華和え 野沢菜わさび	上弁 850	ビックラムカツ スパゲティペスカトーレ 鶏とキャベツのペペロンソテー ブロッコリーオーロラソース キムチもやし	上弁 855	スタミナ焼肉 たっぶりコーンフライ 大根と椎茸の煮物 グリーンサラダ さつま揚げの利久焼	上弁 887	鶏天 肉ニラもやし炒め 海鮮ビーフンソテー おくらの生姜昆布和え 粉ふき芋	上弁 855	豚丼風煮 Wイカフライ 高菜ともやしの中華炒め スパゲティサラダ かみなりこんにやく	上弁 808	豚肉とキャベツのオイスター炒め 五子サラダフライ 白菜と揚げの煮びたし チンゲン菜とカニカマの和え物 たこ生姜天
特弁 841	鉄板棒餃子	特弁 931	お好み焼き	特弁 896	蓮根とこんにやくの味噌炒め	特弁 970	チヂミのポン酢がけ	特弁 933	ハンバーグ	特弁 922	ラビオリ
kcal	4/22(月)	kcal	4/23(火)	kcal	4/24(水)	kcal	4/25(木)	kcal	4/26(金)	kcal	4/27(土)
上弁 818	広東春雨 カニクリームコロケ 茄子と干瓢の白煮 こまつな和え ミートボール	上弁 850	チキン南蛮 回鍋肉 五目ひじき煮 ザーサイもやし炒め マッシュパンプキン	上弁 876	ポークストロガノフ さっくりメンチカツ きのことマカロニのソテー 菜の花と竹輪の胡麻和え うぐいす豆	上弁 728	バーベQハンバーグ 竹の子と大豆の煮物 ほうれん草ナムル 紅白花形さつま	上弁 886	とんかつ 豚バラとキャベツの塩だれ炒め 切干大根煮 イタリアンサラダ 肉焼売	上弁 863	チンジャオロース ハムカツ ほうれん草ときのこのソテー モロヘイヤと豆腐の和え物 大学芋
特弁 895	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁 929	オムレツハヤシソース	特弁 930	人参シリンリ	特弁 809	サクサク海老はんぺんフライ	特弁 964	野菜つくね	特弁 911	ベーコンエッグ
4/29(月)		kcal	4/30(火)	☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 にぎわい天丼 2週目 ヤンニョムチキンピビンパ丼 3週目 海鮮やきそば 4週目 辛味噌豚焼肉丼 5週目 てりたま丼		☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 から揚げ&おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏照りわかめ弁当					
●4月29日● 昭和の日		上弁 899	Wヒレカツ スパゲティナポリタン 高野豆腐の含め煮 青のりフライドポテト おくらのごまよごし	上弁 950	イカ小判焼き						

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようお願い致します。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	550円
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月~金)	250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	220円		週替わり丼(月~金)(予約制)	550円
・食パン450円(税込) ・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) ・おかず生薑 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。									

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
  - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
  - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

