



献立予定表



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	10/2(月)	kcal	10/3(火)	kcal	10/4(水)	kcal	10/5(木)	kcal	10/6(金)	kcal	10/7(土)	
上弁 860	ビッグハムカツ あさりのペペロンチーノ 切干大根煮 こんにやくサラダ 海鮮さつま	上弁 869	鶏肉と大豆の中華炒め 牛肉コロッケ こんにやくと椎茸の煮物 ブロッコリーと春雨の中華サラダ プチハンバーグ	上弁 929	ポークカレー 塩から揚げ なすと竹輪の味噌炒め もやしのキムチ和え カップなめ茸	上弁 841	肉じゃが さっくりメンチカツ ウィンナーとマカロニのコンソメソテー キャベツと紅生姜の和え物 焼餃子	上弁 777	手作り和風おろしソースハンバーグ 五目ひじき煮 ほうれん草ナムル 大学芋	上弁 732	カツ煮 中華チリ春巻 さつま揚げと人参の煮物 インゲンのごまあえ マンゴープリン	
特弁 940	焼そば	特弁 998	竹輪のマヨ明太焼き	特弁 949	蓮根の梅おろしソース	特弁 898	いか小判の味噌焼き	特弁 789	コンニャク田楽	特弁 781	チキンナゲット	
スポーツの日												
	10/9(月)		10/10(火)		10/11(水)		10/12(木)		10/13(金)		10/14(土)	
	上弁 812	麻婆豆腐 白身魚フライタルタルソース添え 肉ニラもやし炒め 枝豆とわかめのツナ和え ジューシー肉シューマイ	上弁 806	牛肉コチュジャンフルコギ ハムマヨサラダフライ けんちん風煮 小松菜のお浸し タレ付き肉団子	上弁 797	チーズ入りメンチカツ ハ宝菜 ほうれん草コーンバター炒め シーザーサラダ カップ磯のり	上弁 780	Wイカフライ 高菜とトマトガーリックバスタ こんにやくザーサイ炒め 厚揚げと白滝の煮物 オクラとわかめの酢の物	上弁 875	豚丼風煮 たっぷり枝豆フライ 豆腐チャンプル にら饅頭 もやしと菜の花の辛子酢和え		
	特弁 881	オムレツデミソースがけ	特弁 851	野菜カレー炒め	特弁 914	鉄板棒餃子	特弁 863	チヂミ	特弁 989	三角春巻		
	10/16(月)		10/17(火)		10/18(水)		10/19(木)		10/20(金)		10/21(土)	
	上弁 837	甘辛ねぎま炒め きたあかりコロッケ インゲンとコーンのソテー 蓮根の梅しそ和え さつま揚げの利久焼	上弁 863	豚肉の塩ダレ炒め チキンカツ がんと大根の関東煮 菜の花のお浸し 彩りつくね	上弁 875	韓国風ビビンバ ごぼうとひじきのサラダ 野菜コロッケ 八幡巻	上弁 798	豚肉の生姜焼き アジフライ 白菜とウィンナーのスープ煮 胡瓜ともやしの和え物 佃煮	上弁 778	鶏肉の香草焼 回鍋肉 ハムの磯辺天 こんにやくとオクラ煮 厚焼玉子	上弁 839	スタミナ焼肉 ハムカツ カリフラワーベーコンソテー イタリアンサラダ カニ玉ボール
	特弁 844	おかかこんにやく	特弁 890	笹かまぼこのわさび醤油焼き	特弁 954	フライ餃子	特弁 960	ミニたいやき	特弁 846	ジャーマンポテト	特弁 870	じゃがベーハンバーグ
	10/23(月)		10/24(火)		10/25(水)		10/26(木)		10/27(金)		10/28(土)	
	上弁 869	エビフライ&白身魚フライ スパゲティナポリタン 切昆布と厚揚げの中華風煮 コーンサラダ ラー油椎茸	上弁 852	大豆かつ 豚肉玉子ホくらげ炒め 小松菜と油揚げの煮浸し 五目ナムル かみなりこんにやく	上弁 754	バーベQハンバーグ 五目煮豆 ちくわと山菜のマヨワサ 磯わかめ	上弁 769	親子煮 カニクリームコロッケ マカロニのカレーソテー 焼きトウモロコシ オクラとひじきの中華和え	上弁 1052	イカのチリソース 豚バラキャベツ柚子胡椒炒め 五目きんぴら じゃが芋マヨ明太風味和え わらび餅	上弁 753	エビカツ 豚肉とニンニクの芽炒め 春雨中華サラダ インゲンのピリ辛煮 三色豆
	特弁 950	お好み焼き	特弁 925	スパゲティサラダ	特弁 805	いか小判焼き	特弁 819	サバみりん焼き	特弁 1150	野菜つくね	特弁 869	ごま油香るラビオリ
	10/30(月)		10/31(火)	☆☆今月の週替わり丼☆☆				☆☆今月の冷やし麺☆☆				
	上弁 762	ヤンニョムチキン 広東春雨 蓮根とベーコンのガーリックソテー マッシュパンプキン 生姜胡瓜	上弁 731	おろし豚しゃぶ 牛ごぼうフライ 筑前煮 ポテトサラダ キャベツと旨辛しょうが昆布和え	1週目 目玉焼きのせ焼鳥丼 2週目 味噌カツ丼 3週目 具沢山オムそば飯 4週目 チキン南蛮丼 5週目 ねぎ豚とろろ丼				月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 から揚げ&おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 揚げパン			
	特弁 839	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁 810	揚げ餃子								

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内（午後2時頃迄）にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当（月～金）（予約制）	550円
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス（大）（月～金）	250円		サンドイッチ弁当（水）（予約制）	500円
					・雑穀米（予約制）（月～金）	220円		週替わり丼（月～金）（予約制）	550円
・食パン450円（税込）・ぶどうパン・マールフレッド・ロイヤルフレッド各600円（税込） 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレット持参しております。） ・おかず生姜 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。									

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。（回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。）なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

