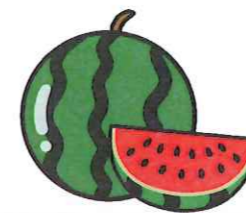




# 献立予定表



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033

TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)



●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

※8月11日～15日まで夏季休業※		8/1(火)		8/2(水)		8/3(木)		8/4(金)		8/5(土)	
上弁 806	<b>スタミナ焼肉</b> ハンバーグ&クリーミーコロッケ 高菜ともやしのチャンプル 小松菜のおかか和え マッシュパンプキン	上弁 801	<b>チキンカレー</b> たっぶりコーンフライ 切干大根煮 胡瓜とわかめの中華和え うぐいす豆	上弁 871	<b>豚バラもやしの塩ダシ炒め</b> <b>アジフライ</b> けんちん風煮 イタリアンサラダ 大学芋	上弁 685	<b>牛肉コチュジャンフルコギ</b> <b>カレーコロッケ</b> こんにやくと竹輪の煮物 大根サラダ カップなめ茸	上弁 677	<b>鶏肉のカシューナッツ炒め</b> <b>ササミフライ</b> いんげんともやしのソテー 茄子の味噌和え 磯わかめ	※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。	
特弁 881	竹輪のマヨ味噌焼き	特弁 852	イカ小判焼	特弁 905	花野菜ソテー	特弁 731	青のリフライドポテト	特弁 756	フライ餃子	※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。	
☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 にぎわい天丼 2週目 牛丼 3週目 牛丼 4週目 お好みスタマ丼 5週目 スパイシーから揚げ丼		kcal 8/7(月)		kcal 8/8(火)		kcal 8/9(水)		kcal 8/10(木)		kcal 8/11(金)	
上弁 933	<b>ビックハムカツ</b> ツナとコーンのバター醤油パスタ 五目ひじき煮 メンマともやし炒め タレ付き肉団子	上弁 735	<b>麻婆豆腐</b> <b>エビフライ&amp;イカフライ</b> キャベツとコーンのペペロン炒め おくらのお浸し 紅白花形さつま	上弁 826	<b>甘辛ねぎま炒め</b> <b>W鉄板棒餃子</b> 竹の子と大豆の煮物 菜の花の酢味噌和え 三色ナムル	上弁 684	<b>肉ニラもやし炒め</b> <b>牛すじ入りコロッケ</b> 大根と椎茸の煮物 焼きとうもろこし プチハンバーグ			夏季休業	
特弁 1014	お好み焼き	特弁 815	焼そば	特弁 922	ポテトのチーズ焼き	特弁 798	三角春巻				
8/14(月)		8/15(火)		8/16(水)		8/17(木)		8/18(金)		8/19(土)	
夏季休業		夏季休業		上弁 730	<b>バーベQハンバーグ</b> 若竹煮 ほうれん草ともやしのナムル ポテトサラダ	上弁 921	<b>チキンフライ</b> 豚バラと春雨のオイスター炒め こんにやくのザーサイソテー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 枝豆天	上弁 899	<b>鶏肉のみぞれかけ</b> <b>豚ニラスタミナ炒め</b> 五目煮豆 かぼちゃサラダ シューマイ	上弁 780	<b>牛肉とコーンのペッパー炒め</b> <b>とんかつ</b> 菜の花のコンソメソテー 人参のポン酢炒め 野沢菜昆布
8/21(月)		8/22(火)		8/23(水)		8/24(木)		8/25(金)		8/26(土)	
上弁 907	<b>韓国風ビビンバ</b> コンソメフライドポテト キャベツのお浸し ミニ大福	上弁 766	<b>八宝菜</b> <b>のり塩チキンカツ</b> 田舎煮 胡瓜ともやしの梅肉和え かみなりこんにやく	上弁 828	<b>豚肉の生姜焼き</b> <b>チーズメンチカツ</b> 刻み昆布と切干大根の煮物 ワカメとメンマの中華和え ショコラプチケーキ	上弁 756	<b>チキントマトシチュー</b> <b>朝立風味フライ</b> ハムとコーンのバター醤油炒め ごぼうとひじきのサラダ 厚焼玉子	上弁 981	<b>酸辣湯(スーラータン)</b> <b>鶏の塩から揚げ</b> スパゲティサラダ ウインナーとキャベツのソテー 山菜の土佐和え	上弁 825	<b>チンジャオロース</b> <b>タコキャベツカツ</b> 五目巾着とオクラの煮物 かぶとベーコンのソテー グリーンサラダ
特弁 950	焼うどん	特弁 831	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 896	ジャーマンポテト	特弁 768	コンニャク田楽	特弁 1064	チヂミ	特弁 874	チキンナゲット
8/28(月)		8/29(火)		8/30(水)		8/31(木)		☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 ジャージャー麺弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 揚げパン (ジャージャー麺は中華麺でそれ以外はうどん・そば選べます。)			
上弁 869	<b>ロースとんかつ</b> <b>スパゲティナポリタン</b> コーンとインゲンの中華炒め ミックスサラダ ラー油椎茸	上弁 779	<b>夏野菜の豚みぞ炒め</b> 白身魚フライタルソース添え 厚揚げと春雨の四川煮 白菜の切昆布和え ミニフルーツゼリー	上弁 935	<b>肉じゃが</b> <b>天ぷら三種盛り</b> がんと人参の煮物 味噌味つくね オクラと紅生姜の和え物	上弁 801	<b>広東春雨</b> <b>牛肉コロッケ</b> 五目きんぴら マカロニサラダ 佃煮				
特弁 889	蓮根の梅おろしソース	特弁 825	ペペロンマカロニ	特弁 1049	ゴマ油香るラビオリ	特弁 886	豚肉野菜巻き				

・上弁 500円	→	おかず 350円	・ライス 220円	特種類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制) 550円
・特弁 550円	→	おかず 400円	・ライス(大)(月～金) 250円		(ジャージャー麺は中華麺でそれ以外はうどん・そば選べます。)
			・雑穀米(予約制)(月～金) 220円		サンドイッチ弁当(水)(予約制) 500円
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)					週替わり丼(月～金)(予約制) 550円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)					☆うなぎ弁当 1380円期間限定予約販売(7月18日～8月18日)☆
・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。					夏季限定冷やし中華(金)(予約制) 550円

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。

前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。

● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。

● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)

なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

