



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033
TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098
(ISO22000 認証取得)

☆☆今月の冷やし麺☆☆		お知らせ!!		☆☆今月の週替わり丼☆☆		7/1(土)	
月曜日	いなり寿司弁当	<p>期間限定にてうなぎ弁当の販売がございます。 配送員がパンフレットを配布しておりますので 御注文御願致します。 (予約販売になります。) ☆☆7月18日(火)~8月18日(金)まで販売☆☆</p>	2週目	回鍋肉丼	上弁	5日野菜炒め	
火曜日	ジャージャー麺弁当 (麺は中華麺対応でご飯入ります)		3週目	三種のチリソース丼	上弁	イカカツ	
水曜日	てんぷら弁当		4週目	彩りポロネーゼ	特弁	さつま揚げと人参の煮物	
木曜日	明太とろろ弁当		5週目	おろしハンバーグ丼	上弁	大根と竹輪のマヨ和え	
金曜日	冷やし中華 (中華麺のみの提供で大盛対応可能) (ジャージャー麺と冷やし中華以外はうどん・そば選べます。)		6週目	にぎわい天丼	特弁	磯わかめ	
kcal	7/3(月)		kcal	7/4(火)	kcal	7/5(水)	kcal
上弁	夏野菜カレー	上弁	鶏の塩から揚げ	上弁	ビックラムカツ	上弁	鶏キャベツ旨塩炒め
877	チーズ入りメンチカツ	879	牛バラの彩りチャプチェ	885	明太子スパゲッティ	877	Wイカフライ
	あさりとピーマンのペペロンチーノ		五目ひじき煮		白菜と鶏肉のクリーム煮		五目きんぴら
	イタリアンサラダ		キャベツの紅生姜和え		小松菜とさつま揚げの煮浸し		れんこんのごま山葵和え
	肉シューマイ		かぼちゃサラダ		カップ磯のり		ミニ大福
特弁	オムレツデミソースがけ	特弁	お好み焼き	特弁	ブロッコリーとエリンギのソテー	特弁	チヂミ
945		960		925		960	
kcal	7/10(月)	kcal	7/11(火)	kcal	7/12(水)	kcal	7/13(木)
上弁	海鮮春雨炒め	上弁	チキンフライ	上弁	肉ニラスタミナ炒め	上弁	麻婆豆腐
859	旨じゃがコロケ	760	茄子のポロネーゼ	906	チキンのハーブ&スパイス塩こうじ焼き	804	アジフライ
	切干大根煮		若竹煮		大根とごぼう巻きの煮物		ブロッコリーと春雨の中華炒め
	ブロッコリーとカリフラワーのサラダ		三色ナムル		ちくわと山菜のマヨワサ		いんげんの刻み昆布和え
	味噌味つくね		旨辛しょうが昆布		わらび餅		タレ付き肉団子
特弁	たこ焼き	特弁	イカ小判	特弁	鉄板棒餃子	特弁	菜の花のソテー
956		833		975		833	
kcal	7/17(月)	kcal	7/18(火)	kcal	7/19(水)	kcal	7/20(木)
		上弁	エビフライ&白身魚フライ	上弁	チーズインハンバーグ	上弁	回鍋肉
		924	バジルスパゲティ	798	がんもと椎茸の煮物	763	タンドリーチキン
			こんにゃくとオクラの煮物		野菜コロケ		マカロニポリアン
			ザーサイもやし炒め		おくらの刻み昆布和え		ほうれん草ナムル
			ポテトサラダ		三角春巻		わさび漬
		特弁	オムレツBBQ	特弁		特弁	サバ塩焼き
		995		912		844	
kcal	7/24(月)	kcal	7/25(火)	kcal	7/26(水)	kcal	7/27(木)
上弁	豚肉の生姜焼き	上弁	ローズとんかつ	上弁	チキン南蛮	上弁	麻婆茄子
831	ハムカツ	809	スパゲティペースト	939	おき焼き風煮	725	揚げ餃子
	ひじきと大豆の煮付け		蓮根とブロッコリーのガーリックソテー		クーブイリチー		筑前煮
	キャベツとえのきの酢の物		ミニハンバーグ		菜の花のお浸し		春雨中華サラダ
	佃煮		切干大根サラダ		甘酢あん棒肉団子		焼きもろこし天
特弁	小松菜と油揚げ甘辛炒め	特弁	笹かまぼこのマヨ明太焼き	特弁	おかかこんにゃく	特弁	野菜つくね
876		877		946		823	
kcal	7/31(月)					kcal	7/28(金)
上弁	鶏のから揚げ					上弁	チンジャオロース
868	広東春雨					823	トマト包みメンチ
	厚揚げと人参の煮物						五目煮豆
	マカロニサラダ						もやしナムル
	野沢菜昆布						アジアン風ベジエビ
特弁	野菜ミンチ焼き					特弁	じゃがベーコンバター炒め
966						874	
kcal	7/8(土)	kcal	7/8(土)	kcal	7/15(土)	kcal	7/22(土)
上弁	チキンマトシチュー	上弁	チキントマトシチュー	上弁	牛肉とごぼうの炒め物	上弁	豚キムチ炒め
658	イカカツ	728	刺立風味フライ	927	だっぶりコーンフライ	709	ハムステーキ
	さつま揚げと人参の煮物		キャベツザーサイ炒め		タンタン風コーンと挽肉炒め		けんちん風煮
	大根と竹輪のマヨ和え		オニオンサラダ		ツナサラダ		ゴボウサラダ
	磯わかめ		卵の花		三色豆		小松菜のお浸し
特弁	チキンナゲット	特弁	フライ餃子	特弁	大学芋	特弁	にら饅頭
753		807		1042		757	
kcal	7/7(金)	kcal	7/14(金)	kcal	7/21(金)	kcal	7/29(土)
上弁	レモンバジルチキン	上弁	豚バラのオイスターソース炒め	上弁	韓国風ビビンバ	上弁	豚キムチ炒め
915	豚丼風煮	808	ハムチーズフライ	875	ビーフンウィンナー炒め	709	ハムステーキ
	挽肉にらもやし味噌炒め		ジャーマンポテト		焼き餃子		けんちん風煮
	ポテトサラダ		フランクフルト		うぐいす豆		ゴボウサラダ
	かみなりこんにゃく		大豆とパプリカのサラダ		コンニャク田楽		小松菜のお浸し
特弁	中華チリ春巻	特弁	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁		特弁	にら饅頭
933		885		887		757	
kcal	7/7(金)	kcal	7/14(金)	kcal	7/21(金)	kcal	7/28(金)
上弁	レモンバジルチキン	上弁	豚バラのオイスターソース炒め	上弁	韓国風ビビンバ	上弁	チンジャオロース
915	豚丼風煮	808	ハムチーズフライ	875	ビーフンウィンナー炒め	823	トマト包みメンチ
	挽肉にらもやし味噌炒め		ジャーマンポテト		焼き餃子		五目煮豆
	ポテトサラダ		フランクフルト		うぐいす豆		もやしナムル
	かみなりこんにゃく		大豆とパプリカのサラダ		コンニャク田楽		アジアン風ベジエビ
特弁	中華チリ春巻	特弁	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁		特弁	じゃがベーコンバター炒め
933		885		887		874	

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	550円
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月~金)	250円		(ジャージャー麺と冷やし中華以外はうどん・そば選べます。)	
					・雑穀米(予約制)(月~金)	220円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円
・食パン450円(税込) ・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)								週替わり丼(月~金)(予約制)	550円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)								☆☆うなぎ弁当 1380円期間限定予約販売(7月18日~8月18日)☆☆	
・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。									

- 特種類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

