



献立予定表



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033
TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098
(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

| kcal | 5/1 (月) | kcal | 5/2 (火) | | 5/3 (水) | | 5/4 (木) | | 5/5 (金) | | 5/6 (土) |
|-----------|---|------------|--|-----------|---|---|--|--|--|------------|--|
| 上弁 818 | 牛肉とコーンのペッパー炒め ハムカツ がんと人参の煮物 キャベツともやしの中華和え 佃煮 | 上弁 858 | チキンカツ ポークカレー 白菜のツナ煮 ごぼうとひじきのサラダ 小松菜の辛子和え | | | | | | | | 会社休業日 |
| 特弁 849 | じゃがべーハンバーグ | 特弁 936 | イカの山賊揚げ | | | | | | | | |
| kcal | 5/8 (月) | kcal | 5/9 (火) | kcal | 5/10 (水) | kcal | 5/11 (木) | kcal | 5/12 (金) | kcal | 5/13 (土) |
| 上弁 831 | ビーフメンチカツ バジルスパゲッティ ごぼう巻きと里芋の煮物 菜の花のお浸し カップめかぶ | 上弁 852 | 鶏の塩こうじ焼き 豚肉五子木くらげ炒め ピリ辛れんこん もやしの胡麻和え かにシューマイ | 上弁 795 | 麻婆豆腐 ハムサラダフライ ジャーマンポテト 大豆とこんにやくのうま煮 若草だんご | 上弁 894 | 海鮮ビーフソテー 塩から揚げ のっぺい煮 三色ナムル フランクフルト | 上弁 845 | 回鍋肉 きたあかりコロケ マカロニナポリタン わかめと豆腐のサラダ ラー油しいたけ | 上弁 774 | 牛肉の彩りチャフチェ ヒレカツ ちくわとキャベツの塩胡椒炒め 五目巾着と人参の煮物 野沢菜昆布 |
| 特弁 851 | インゲンとコーンのソテー | 特弁 966 | 三角春巻 | 特弁 820 | 花野菜ソテー | 特弁 1037 | ちくわのマヨ明太焼き | 特弁 893 | 五目きんぴら | 特弁 843 | オムレツ |
| kcal | 5/15 (月) | kcal | 5/16 (火) | kcal | 5/17 (水) | kcal | 5/18 (木) | kcal | 5/19 (金) | kcal | 5/20 (土) |
| 上弁 802 | バーベQハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草と竹輪の胡麻和え 厚焼玉子 | 上弁 931 | チキン南蛮&スパソテー 肉と豆腐の味噌炒め 大根梅しそサラダ 旨辛しょうが昆布 | 上弁 763 | 肉じゃが サーモンフライ 茄子とかんぴょうの白煮 キャベツの刻み昆布和え 竹の子シューマイ | 上弁 771 | 広東春雨 鶏と竹輪の南部揚げ 若竹煮 糸こんにのキムチ炒め ねぎ塩もやし | 上弁 881 | 豚肉の生姜焼き バジルチキン 白菜とウインナーのポトフ ワカメサラダ タレ付き肉団子 | 上弁 819 | 牛肉コチュジャンフルコギ ササミフライ レンコンと茄子の味噌煮 挽肉とブロッコリーの中華炒め マカロニサラダ |
| 特弁 820 | 中華チリ春巻 | 特弁 977 | 厚揚げとオクラの煮物 | 特弁 843 | 焼そば | 特弁 820 | さばの照焼き | 特弁 946 | 笹かまぼこのマヨ醤油焼き | 特弁 959 | ハンバーグ |
| kcal | 5/22 (月) | kcal | 5/23 (火) | kcal | 5/24 (水) | kcal | 5/25 (木) | kcal | 5/26 (金) | kcal | 5/27 (土) |
| 上弁 734 | エビフライ&イカフライ 和風きのこスパゲティ 五目ひじき煮 生姜キャベツ 山くらげ | 上弁 625 | ビーフシチュー あさりとマカロニのコンソメソテー モロヘイヤとえのきのさっぱり和え わさび漬 | 上弁 791 | チキンステーキ&アジフライのトマトソース 五目煮豆 おくらのお浸し ポテトサラダ | 上弁 913 | チンジャオロース のり塩チキンカツ 肉ニラもやし炒め ちくわと山菜のマヨワサ ミニ肉まん | 上弁 724 | 豚肉と春雨のオイスター炒め 五子サラダフライ 豆腐とカニカマの旨煮 粉ふき芋 プチハンバーグ | 上弁 945 | 豚丼風煮 さっくりメンチカツ 蓮根としめじのガリバタ炒め インゲンのマヨ和え 味噌味つくね |
| 特弁 829 | ウインナーとポテトの炒め物 | 特弁 723 | 野菜つくね | 特弁 841 | 鉄板棒餃子 | 特弁 981 | オムレツデミソースがけ | 特弁 736 | コンニャク田楽 | 特弁 1043 | 海老はんぺんフライ |
| kcal | 5/29 (月) | kcal | 5/30 (火) | kcal | 5/31 (水) | ☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 カツ丼弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 揚げパン (うどん・そば選べます。) | | ☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 カルビクッパ丼 2週目 深川丼 3週目 味噌豚丼 4週目 鶏むねのり茶飯丼 5週目 豚キムチス丼 | | | |
| 上弁 812 | 鶏肉と大豆の中華炒め 天ぷら三種(イカ・さつまいも・オクラ) 椎茸と大根の煮物 かぼちゃサラダ 磯のり | 上弁 938 | ローズ豚カツ 茄子のポロネーゼ 高野豆腐の含め煮 さつま揚げの利久焼 オニオンサラダ | 上弁 788 | ネギ塩だれ炭火焼肉 牛肉コロケ ごぼう巻きと里芋の煮物 マカロニサラダ 三色豆 | | | | | | |
| 特弁 897 | チヂミおろしポン酢がけ | 特弁 1008 | 菜の花とメンマの四川風炒め | 特弁 833 | 野菜カレー炒め | | | | | | |

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようお願い致します。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

| | | | | | | | | | |
|---|------|---|-----|------|----------------|------|-----|------------------|------|
| ・上弁 | 500円 | → | おかず | 350円 | ・ライス | 220円 | 特種類 | 冷やし麺弁当(月~金)(予約制) | 550円 |
| ・特弁 | 550円 | → | おかず | 400円 | ・ライス(大)(月~金) | 250円 | | (うどん・そば選べます。) | |
| | | | | | ・雑穀米(予約制)(月~金) | 220円 | | サンドイッチ弁当(水)(予約制) | 500円 |
| ・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) | | | | | | | | 週替わり丼(月~金)(予約制) | 550円 |
| 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) | | | | | | | | | |
| ・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。 | | | | | | | | | |

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承ください。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承ください。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

