



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)



kcal	8/1(月)	kcal	8/2(火)	kcal	8/3(水)	kcal	8/4(木)	kcal	8/5(金)	kcal	8/6(土)
上弁 908	和風梅から揚げ 高菜とトマトのガーリック Pasta 五目きんぴら コーンサラダ 枝豆シューマイ	上弁 788	春雨と海鮮のソテー ハンバーグ&オムレツ 豚肉ゴーヤチャンプル 胡瓜とワカメの中華和え おかず生姜	上弁 832	チキンカレー きたあかりコロケ 切干大根煮 茄子ベーコン炒め うぐいす豆	上弁 937	豚肉のカシュウナツ炒め アジフライ けんちん風煮 きのこベーコンイタリアンサラダ 大学芋	上弁 669	牛コチュジャンフルコギ 塩しモン香るささみフライ こんにやくとさつま揚げの煮物 大根とツナサラダ カップわさび漬け	上弁 775	豚肉ゆず胡椒炒め ハムカツ いんげんともやしのソテー 茄子の味噌和え 野沢菜昆布
特弁 983	ほうれん草の平焼	特弁 902	三角春巻	特弁 903	ポークウイナー	特弁 971	花野菜ソテー	特弁 706	じゃがベーハンバーグ	特弁 852	フライ餃子
kcal	8/8(月)	kcal	8/9(火)	kcal	8/10(水)	8/11(木)		8/12(金)		8/13(土)	
上弁 943	ハムとトマトのイタリアンフライ ツナとほうれん草の和風 Pasta いか巻きと里芋の煮物 メンマもやし炒め タレ付き肉団子	上弁 829	麻婆豆腐 中華春巻&シューマイ 竹の子の中華炒め オクラのなめ茸和え つくね串	上弁 787	甘辛ねぎま炒め ハムと竹輪の磯辺天 五目ひじき煮 キャベツとピーマンのソテー 厚焼玉子			夏季休業		夏季休業	
特弁 1017	お好み焼き	特弁 909	焼そば	特弁 920	ポテトのチーズ焼き						
8/15(月)		kcal	8/16(火)	kcal	8/17(水)	kcal	8/18(木)	kcal	8/19(金)	kcal	8/20(土)
夏季休業		上弁 769	とんかつ エビチリ風春雨炒め 若竹煮 ほうれん草ともやしのナムル マカロニサラダ	上弁 741	回鍋肉 鶏肉のネギ塩こうじ焼き 茄子と厚揚げの中華風煮 小松菜と竹輪の胡麻和え 佃煮	上弁 790	バーベQハンバーグ こんにやくのベーコン炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ かに玉ボール	上弁 914	鶏肉のみぞれがけ 豚ニラスタミナ炒め 五目煮豆 ツナサラダ シューマイ	上弁 736	海鮮ビーフソテー 牛肉コロケ ハムと菜の花のコンソメソテー 人参のポン酢炒め 磯わかめ
夏季休業		特弁 866	たこ焼き	特弁 806	銚かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 842	焼餃子	特弁 983	お好み風おむれつ	特弁 849	プチャメリカンドック
kcal	8/22(月)	kcal	8/23(火)	kcal	8/24(水)	kcal	8/25(木)	kcal	8/26(金)	kcal	8/27(土)
上弁 916	エビフライ&ヒレカツ スパゲティナポリタン 豆腐とさつま揚げのそぼろ味噌 ほうれん草のお浸し 小籠包	上弁 818	八宝菜 大葉香るサクサク春巻 田舎煮 生姜胡瓜 焼き鳥	上弁 833	豚肉の生姜焼き チーズメンチカツ ごぼう巻きと大根の煮物 もやしとメンマの中華和え カップめかぶ	上弁 824	チキントマトシチュー カニクリームコロケ ベーコンとコーンのもやし炒め つくね小判 ごぼうとひじきのサラダ	上弁 938	酸辣湯(スーラーダン) オレンジチキン ウイナーとキャベツのソテー ポテトサラダ 山菜の土佐和え	上弁 817	チンジャオロース タコキャベツカツ 五目巾着とオクラの煮物 かぶとベーコンのソテー 黒花豆
特弁 976	サバ西京漬焼き	特弁 848	焼茄子のヤンニョムソース	特弁 901	ジャーマンポテト	特弁 836	コンニャク田楽	特弁 1021	チヂミ	特弁 826	チキンナゲット
kcal	8/29(月)	kcal	8/30(火)	kcal	8/31(水)	夏季休業のお知らせ!! 誠に勝手ながら下記期間 8月11日(木)~8月15日(月) 休業させていただきます。 うなぎ弁当のお知らせ 期間限定うなぎ弁当は10日迄 となっております。		☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 ジャージャー麺 水曜日 天ぷら弁当 木曜日 蓮根チーズ焼き&とろろ弁当 金曜日 冷やし中華 ※パンフレットご覧下さい		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 Wソースきのこオムライス 2週目 牛丼 3週目 牛丼 4週目 カリカリ梅の三色しらす丼 5週目 夏野菜カレー	
上弁 885	豚丼風煮 チキンカツ エビとピーマンの炒め物 ミックスサラダ おかず生姜	上弁 793	夏野菜の豚みそ炒め 白身魚フライタルソースがけ 竹の子の土佐煮 白菜の切昆布和え にら馒头	上弁 871	肉じゃが 天ぷら三種盛り がんと人参の煮物 照焼つくね オクラとモロヘイヤのネバネバ和え						
特弁 1018	ウイナーマスタード	特弁 849	ペペロンマカロニ	特弁 963	オムレツのトマトソースかけ						

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。
※ さるようご協力お願い致します。

・上弁	480円	→	おかず	340円	・ライス	210円	特 種 類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	530円	
・特弁	530円	→	おかず	390円	・ライス(大)(月~金)	240円		(うどん・そば選べます。)		
								・雑穀米(予約制)(月~金)	210円	サンドイッチ弁当(水)(予約制)
・食パン400円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各550円(税込)									週替わり丼(月~金)(予約制)	530円
・毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)									☆☆うなぎ弁当 1100円期間限定予約販売(8月10日まで)☆☆	
・おかず生姜 1kg 税込み1150円 現金のみ取扱いになります。										

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

