



# 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



**シントミフース株式会社**  
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
 〒190-0033  
 TEL 042-531-0025  
 FAX 042-531-0098  
 (ISO22000 認証取得)



期間限定にうなぎ弁当の販売がございます。  
 配送員がパンフレットを配布しておりますので  
 御注文御願ひ致します。  
 (予約販売になります。)

☆☆今月の冷やし麺☆☆  
 月曜日 いなり寿司弁当  
 火曜日 ジャージャー麺  
 水曜日 天ぷら弁当  
 木曜日 蓮根チーズ焼き&とろろ弁当  
 金曜日 冷やし中華  
 ※パンフレットご覧下さい

☆☆今月の週替わり丼☆☆  
 1週目 立川トルコライス  
 2週目 ごまだれ坦々チキンカツ丼  
 3週目 野沢菜ごはんの鶏飯重  
 4週目 豚バラスタミナ丼  
 5週目 夏野菜えび天重

7/4(月)		7/5(火)		7/6(水)		7/7(木)		7/8(金)		7/9(土)			
上弁 883	夏野菜カレー とんかつ あさりとかまこのペペロンチーノ イタリアンサラダ 焼き鳥	上弁 898	鶏の塩から揚げ 牛肉の彩りチャプチェ 五目ひじき煮 菜の花の辛子和え さつま芋サラダ	上弁 793	ポークハムカツ たらこスパゲティ グラタン 小松菜とさつま揚げの煮浸し カップ磯のり	上弁 827	牛肉とゴロゴロ野菜の黒酢炒め イカフライ きんぴら 蓮根のごま山葵和え 竹の子シューマイ	上弁 849	鶏のバジルレモン焼き 豚丼風煮 挽肉とにらもやし味噌炒め 生姜胡瓜 かみなりこんにやく	上弁 714	五目野菜炒め さわらの大葉チーフライ さつま揚と人参の煮物 もやしと竹輪のマヨ和え 磯わかめ	上弁 740	チキントマトシチュー 州立風味フライ キャベツザーサイ炒め オニオンサラダ 卵の花
特弁 954	フーヨーハイ	特弁 963	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 890	ロールキャベツ	特弁 877	茄子の中華南蛮	特弁 963	三角春巻	特弁 819	フライ餃子		
7/11(月)		7/12(火)		7/13(水)		7/14(木)		7/15(金)		7/16(土)			
上弁 841	春雨と海鮮のソテー 牛肉コロケ 切干大根煮 ブロッコリーとかいワラのサラダ 厚焼玉子	上弁 757	チキンカツレツ 茄子のポロネーゼ 若竹煮 三色ナムル おかず生姜	上弁 942	豚肉玉子木くらげ炒め 鶏の照焼き 大根とごぼう巻きの煮物 ハニーバターソースポテト ちくわと山菜のマヨワサ	上弁 758	麻婆豆腐 チキンナゲット&オムレツ レンコンと茄子の味噌煮 大豆とパプリカのサラダ タレ付き肉団子	上弁 794	豚バラのオイスターソース炒め ハムチーフライ ジャーマンポテト フランクフルト インゲンのおかか和え	上弁 895	牛肉とごぼうの炒め物 ハムマヨサラダフライ けんちん風煮 ツナサラダ 三色豆		
特弁 938	たこ焼き	特弁 830	つくね小判	特弁 991	ホッケの塩焼き	特弁 833	菜の花ベーコンソテー	特弁 869	枝豆の平焼	特弁 1024	Wシューマイ		
7/18(月)		7/19(火)		7/20(水)		7/21(木)		7/22(金)		7/23(土)			
海の日		上弁 868	Wエビフライ ボンゴレスパゲティ こんにやくとオクラの煮物 ザーサイもやし炒め ポテトサラダ	上弁 739	豚肉の生姜焼き 中華チリ春巻 ひじきと大豆の煮付け 胡瓜とえのきの和え物 つくね串	上弁 739	回鍋肉 タンドリーチキン 厚揚げと結び白滝の煮物 わかめのツナ和え 出し巻き玉子	上弁 971	ヒレカツ&とんかつ チキンストロガノフ 豆腐と油揚げの味噌炒め 大根梅しそサラダ うぐいす豆	上弁 632	エビと玉子のビーフソテー ハムステーキ ブロッコリーときのこのソテー ちくわとコンニャクの甘辛炒め 小松菜のお浸し		
		特弁 1007	ハンバーグ	特弁 852	ベーコンと卵の炒め物	特弁 777	サバの塩焼き	特弁 1011	カニ玉	特弁 697	にら饅頭		
7/25(月)		7/26(火)		7/27(水)		7/28(木)		7/29(金)		7/30(土)			
上弁 803	チーフインハンバーグ イカ巻きとがんもの煮物 野菜コロケ オクラのおおかか和え	上弁 955	豚ロースかつ スパゲティナポリタン アスパラガーリックソテー つくね小判 切干大根サラダ	上弁 902	チキン南蛮 おき焼き風煮 カリフラワーベーコン炒め 菜の花のお浸し チリソース肉団子	上弁 860	麻婆茄子 揚げ餃子 筑前煮 春雨中華サラダ カップ明太子	上弁 762	チンジャオロース トマト包みメンチ 竹の子の土佐煮 もやしナムル 杏仁フルーツ	上弁 803	おろし豚しゃぶ エビカツ こんにやくザーサイ炒め キャベツと紅生姜の和え物 厚焼玉子		
特弁 936	ウインナーマスタード	特弁 1055	オムレツバジルソースがけ	特弁 976	お好み焼き	特弁 893	豆腐ステーキおろしソース	特弁 861	じゃがベーコンバター炒め	特弁 917	ごま油香るラビオリ		

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。  
 ※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。  
 ※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 480円	→	おかず 340円	・ライス 210円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制) 530円
・特弁 530円	→	おかず 390円	・ライス(大)(月~金) 240円		(うどん・そば選べます。)
・食パン400円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各550円(税込)					・雑穀米(予約制)(月~金) 210円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)					週替わり丼(月~金)(予約制) 530円
・おかず生姜 1kg 税込み1150円 現金のみ取扱いになります。					☆うなぎ弁当 1100円期間限定予約販売(7月22日~8月10日)☆

~お願い~

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

