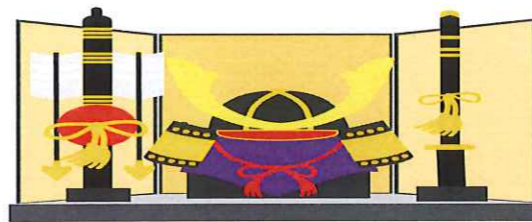




# 献立予定表



## シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
 〒190-0033  
 TEL 042-531-0025  
 FAX 042-531-0098  
 (ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	5/2(月)		5/3(火)		5/4(水)		5/5(木)	kcal	5/6(金)	kcal	5/7(土)				
上弁 699	牛肉とコーンのペッパー炒め ハムチーズフライ 結び白滝とオクラの煮付 もやしの中華和え 佃煮							上弁 857	豚ロースカツ アスパラとベーコンのガーリックパスタ がんもとさつま揚げの煮物 ごぼうとひじきのサラダ 小松菜のお浸し	上弁 755	ネギ塩だれ炭火焼肉 牛肉コロケ 大根とごぼう巻きの煮物 蓮根のカレーソテー 三色豆				
特弁 758	デミソースオムレツ							特弁 897	茶碗むし	特弁 853	チーズ入りつくね				
kcal	5/9(月)	kcal	5/10(火)	kcal	5/11(水)	kcal	5/12(木)	kcal	5/13(金)	kcal	5/14(土)				
上弁 690	シーフードカレー ハムカツ 五目きんぴら 菜の花のお浸し カップめかぶ	上弁 729	鶏の塩こうじ焼き 海鮮ビーフソテー ハムともやしのコーン炒め メンマと若布の和え物 つくね小判	上弁 881	ビーフメンチカツ トマトとツナのスパゲティ ジャーマンポテト 胡麻ドレサラダ 出し巻き玉子	上弁 997	豚肉玉子ホくらげ炒め 塩しモンから揚げ のっぺい煮 三色ナムル フランクフルト	上弁 937	回鍋肉 のり塩チキンカツ マカロニナポリタン 切干大根中華和え キムチ餃子	上弁 728	牛肉の彩りチャフチェ 大葉香るサクサク春巻 ちくわとキャベツ塩胡椒炒め チンゲン菜のナムル 磯わかめ				
特弁 730	じゃがべーハンバーグ	特弁 759	冷奴	特弁 912	花野菜ソテー	特弁 1094	たこ焼き	特弁 977	かぶとベーコンのソテー	特弁 812	目玉焼き				
kcal	5/16(月)	kcal	5/17(火)	kcal	5/18(水)	kcal	5/19(木)	kcal	5/20(金)	kcal	5/21(土)				
上弁 790	バーベQハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草のツナ和え 焼き鳥	上弁 828	チキン南蛮と鶏かまのタルタルソースがけ 肉と豆腐の味噌炒め 大根梅しそサラダ ザーサイ中華	上弁 809	豚肉の生姜焼き ハムと竹輪の南部揚げ 若竹煮 糸こんのキムチ炒め おかず生姜	上弁 969	肉じゃが Wヒレカツ 菜の花ベーコン玉子ソテー ツナサラダ 竹の子シューマイ	上弁 782	麻婆豆腐 バジルチキン ウインナーと野菜のポトフ わかめサラダ タレ付き肉団子	上弁 897	牛肉コチュジャンフルコギ キャベツメンチ レンコンと茄子の味噌煮 挽肉とブロッコリーピリ辛炒め マカロニサラダ				
特弁 855	にら饅頭	特弁 901	五目巾着とオクラの煮物	特弁 866	サバ照焼き	特弁 1049	焼そば	特弁 856	お好み焼き	特弁 916	ハンバーグ				
kcal	5/23(月)	kcal	5/24(火)	kcal	5/25(水)	kcal	5/26(木)	kcal	5/27(金)	kcal	5/28(土)				
上弁 783	WEビフライ 和風きのこスパゲティ 五目ひじき煮 生姜キャベツ 厚焼玉子	上弁 856	チンジャオロース きたあかりコロケ 肉ニラもやし炒め ちくわと山菜のマヨワサ つくね串	上弁 722	チキンステーキ&アジフライのトマトソース 五目煮豆 おくらのお浸し かに玉ボール	上弁 639	ビーフシチュー 野菜とベーコンのスープ煮 モロヘイヤとえのきのさっぱり和え ゆず胡椒若布煮	上弁 740	茄子と春雨のオイスター炒め 玉子サラダフライ 鶏肉と豆腐の旨煮 ほうれん草とコーンの胡麻和え プチハンバーグ	上弁 838	豚丼風煮 イカの山賊焼 蓮根ときのこのガリパタ炒め アスパラのマヨネーズ和え チリソース肉団子				
特弁 878	ウインナーとポテトの炒め物	特弁 903	グラタン	特弁 787	焼き餃子	特弁 704	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 752	コンニャク田楽	特弁 952	三角春巻				
kcal	5/30(月)	kcal	5/31(火)	☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の週替わり丼☆☆		☆☆パンの予約販売☆☆							
上弁 771	とんかつ 茄子のポロネーゼ こんにゃくと椎茸の煮物 さつま揚げの利久焼 かぼちゃサラダ	上弁 890	鶏肉と大豆の中華炒め 天ぷら三種(海老・さつま芋・オクラ) 豚肉と根菜の煮物 ハムオニオンサラダ カップ明太子	月曜日	揚げパン弁当	1週目	タコライス	・ぶどうパン ・マーブルパン ・ロイヤルフレッド 各税込550円 ・食パン 税込400円 (配送員がパンフレットを持参しております)							
特弁 841	菜の花とメンマの四川風炒め	特弁 975	チヂミおろしポン酢がけ	火曜日	いなり寿司弁当	2週目	カルボナーラハンバーグ丼					 毎週火曜日締切金曜お届け			
				水曜日	焼き魚&とろろ弁当	3週目	海老からあげ丼								
				木曜日	天ぷら弁当	4週目	ソースカツ玉子かけ丼								
				金曜日	玉子焼き&おろし弁当	5週目	ガリマヨ生姜焼き丼								
				※パンフレットご覧下さい											

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願い致します。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	480円	→	おかず	340円	・ライス	210円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	530円
・特弁	530円	→	おかず	390円	・ライス(大)(月~金)	240円		(うどん・そば選べます。)	
					・雑穀米(予約制)(月~金)	210円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	480円
・食パン400円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各550円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) ・おかず生姜 1kg 税込み1080円 現金のみ取扱いになります。								週替わり丼(月~金)(予約制)	530円

~お願い~

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

