



# 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



## シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033  
TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098  
(ISO22000 認証取得)

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。  
※ 喫食は昼食時間内（午後2時頃迄）にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮くださるようお願い致します。  
※ 衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は  
※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。  
※ 協力お願いします。

 <p><b>お知らせ!!</b> うどん及びそば弁当がリニューアル致しました。曜日ごとに異なりますので是非ご賞味下さい。配送員がパンフレットお配りしておりますのでご覧下さい。</p>		<p>☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 焼き魚&amp;とろろ弁当 水曜日 天ぷら弁当 木曜日 カレー弁当 金曜日 揚げパン弁当 ※パンフレットご覧下さい</p>		<p>☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 オムそば 2週目 天 丼 3週目 豚 丼 4週目 鶏のタルタル照焼丼 5週目 タコライス</p>		kcal	4/1(金)	kcal	4/2(土)
上弁	893	上弁	820	上弁	893	上弁	820	上弁	820
特弁	1016	特弁	933	特弁	1016	特弁	933	特弁	933
<p>フライドチキン スパゲティ明太子添え 五目きんぴら イタリアンチーズサラダ 昆布豆 紅白シューマイ</p>		<p>四川風春雨炒め 牛肉コロケ きのこ野菜のソテー 胡瓜ともやしの和え物 つくね小判 アメリカンドック</p>		<p>4/4(月)</p>		4/5(火)		4/6(水)	
上弁	873	上弁	770	上弁	793	上弁	961	上弁	826
特弁	970	特弁	866	特弁	832	特弁	1032	特弁	838
<p>ポークシチュー チキンカツ 蓮根とソーセージのガーリック炒め 菜の花とコーンの和え物 タレ付き肉団子 ロールキャベツ</p>		<p>豚肉とキャベツのうま塩炒め 鶏の西京焼き けんちん風煮 小松菜のおかか和え おかず生姜 サクサク海老はんぺん</p>		<p>牛肉コチュジャンフルコギ 揚げ餃子 切干大根煮 ちくわと山菜のマヨワサ プチハンバーグ きのこマカロニのソテー</p>		<p>肉じゃが 昆布佃煮のから揚げ いかと青梗菜の中華炒め シーザーサラダ 三色豆 フーヨーハイ</p>		<p>豚丼風煮 ハムチーズフライ えびと卵の炒め物 おくらのお浸し いか入り豆腐カツ コンニャク田楽</p>	
4/11(月)		4/12(火)		4/13(水)		4/14(木)		4/15(金)	
上弁	817	上弁	901	上弁	856	上弁	898	上弁	844
特弁	935	特弁	998	特弁	921	特弁	982	特弁	893
<p>WEビフライ ボンゴレスパゲティ 竹の子の土佐煮 ほうれん草の胡麻和え キムチ餃子 オムレツミートソースかけ</p>		<p>チキンカレー 豚ロースかつ 玉子木くらげ炒め 花野菜ソテー マカロニサラダ たこ焼き</p>		<p>チースインハンバーグ 豚肉とコンニャクの炒め煮 厚焼玉子 茄子の味噌和え 笹かまぼこのマヨ醤油焼き</p>		<p>牛肉とゴロゴロ野菜の黒酢炒め オニオンクリームフライ 結び白滝とがんもの煮物 春雨中華サラダ フランクフルト 目玉焼き</p>		<p>☆☆鶏ごぼう枝豆ごはん☆☆ 豚肉のぼん酢おろし 天ぷら3種(海老・蓮根・おくら) きつね煮 三色ナムル 小籠包 ホッケ塩焼き</p>	
4/18(月)		4/19(火)		4/20(水)		4/21(木)		4/22(金)	
上弁	746	上弁	784	上弁	888	上弁	825	上弁	741
特弁	804	特弁	845	特弁	935	特弁	856	特弁	824
<p>麻婆豆腐 鶏肉のハニーマスタードソース じゃが芋とアスパラのウインナーソテー 胡瓜とワカメの中華和え つくね串 ほうれん草の平焼</p>		<p>チンジャオロース 白身魚フライタルタルソース添え 厚揚げとしいたけの煮物 グリーンサラダ 磯わかめ 蓮根とコーンのシャキシャキ炒め</p>		<p>あさりと春野菜のペペロンチーノ ビーフメンチカツ 白菜と鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーオーロラソース和え おかず生姜 グラタン</p>		<p>Wヒレカツ おき焼き風煮 ツナと青菜のビーフソテー オクラおかか和え かみなりこんにやく じゃがベーハンバーグ</p>		<p>韓国風ビビンバ ベーコンと卵の炒め物 豆腐とわかめのチョレギサラダ カップ明太子 チヂミのポン酢かけ</p>	
4/25(月)		4/26(火)		4/27(水)		4/28(木)		4/29(金)	
上弁	780	上弁	962	上弁	943	上弁	861	<p>・4月29日・ 昭和の日 休業</p>	
特弁	903	特弁	1002	特弁	1017	特弁	928		
<p>エビチリ風春雨炒め とんかつ こんにやくとの里芋の煮物 こまつな和え 焼き鳥 サバのゴマ味噌焼</p>		<p>チキン南蛮 豚肉と厚揚げ青梗菜の中華炒め 五目煮豆 ザーサイもやし炒め えび海鮮餃子 カニ玉</p>		<p>ポークストロガノフ のり塩チキンカツ ウインナーマカロニソテー 菜の花と竹輪のマヨ和え うぐいす豆 お好み焼き</p>		<p>ハンバーグカレーソース 竹の子とあさりの煮物 ポテトサラダ ほうれん草なめ茸和え 焼き餃子</p>			

・上弁	480円	→	おかず	340円	・ライス	210円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	530円
・特弁	530円	→	おかず	390円	・ライス(大)(月~金)	240円		(うどん・そば選べます。)	
・食パン400円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各550円(税込)						・雑穀米(予約制)(月~金)		210円	サンドイッチ弁当(水)(予約制)
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)								週替わり丼(月~金)(予約制)	530円
・おかず生姜 1kg 税込み1080円 現金のみ取扱いになります。									

~お願い~

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願ひ致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

