



献立予定表



シントミフース株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆パンの予約販売☆☆		kcal	3/1(火)	kcal	3/2(水)	kcal	3/3(木)	kcal	3/4(金)	kcal	3/5(土)					
上弁	770	和風おろしソースハンバーグ オクラとがんもの煮物 キャベツザーサイ炒め 厚焼玉子	上弁	925	栗松山ネギ味噌焼きとん 玉子サラダフライ のっぺい煮 イタリアンサラダ タレ付き肉団子	上弁	727	野菜カレー 鶏肉の塩こうじ焼 肉ニラもやしオイスター炒め こまつな和え 佃煮	上弁	752	八宝菜 白身魚フライタルタルソース添え 切干大根煮 生姜胡瓜 お魚とうふ団子	上弁	829	ブラックカレーコロッケ 豚肉と厚揚げ香野菜のオイスター炒め キムチとメンマの炒め物 アスパラのマヨネーズ和え 焼き鳥		
特弁	818	青のりフライドポテト	特弁	991	豆腐ステーキピリ辛ソース	特弁	779	焼餃子	特弁	812	マカロニサラダ	特弁	860	じゃがベーハンバーグ		
kcal	3/7(月)	kcal	3/8(火)	kcal	3/9(水)	kcal	3/10(木)	kcal	3/11(金)	kcal	3/12(土)					
上弁	875	うま塩から揚げ 豚バラスタミナ炒め 五目ひじき煮 もやしの七味あえ おかず生姜	上弁	843	ビーフメンチカツ きのこときのりカリタマハムー醤油ハスタ 田舎煮 オニオンサラダ ポテトチキンロール	上弁	857	鶏肉キャベツオイマヨ炒め えびたぶひりカツ タンタン風コーンと挽肉炒め 花野菜サラダ ジャンボミートボール	上弁	938	牛肉の彩りチャプチェ トマトソースオムレツ&チキンナゲット ウィンナーと卵のソテー ちくわと山菜のマヨワサ カップめかぶ	上弁	805	スタミナ焼肉 タコキャベツカツ ピリ辛中華風切干大根炒め ほうれん草のお浸し きのこの当座煮		
特弁	946	茄子ベーコンきのこ炒め	特弁	888	ほうれん草ミックスベジソテー	特弁	873	サクサク海老はんぺん	特弁	1031	ほうれん草の平焼	特弁	919	三角春巻		
kcal	3/14(月)	kcal	3/15(火)	kcal	3/16(水)	kcal	3/17(木)	kcal	3/18(金)	kcal	3/19(土)					
上弁	823	WEビフライ バジルスパゲティ 鶏と茄子のニンニク味噌煮 菜の花と桜えびの和え物 かみなりこんにやく	上弁	724	☆☆チャーハン☆☆ タンドリーチキン 回鍋肉 こんにやくとさつま揚げの煮物 ジュシー肉シューマイ 小松菜のお浸し 冷奴	上弁	818	豚肉の生姜焼き アジフライ 蓮根きんぴら カブのポン酢和え つくね串	上弁	843	エビチリ風春雨炒め 鶏の竜田揚げ 若竹煮 ツナサラダ 粉ふき芋たらこ和え	上弁	741	豚玉ビーフン炒め ハムマヨサラダフライ レンコンのキムチ炒め 菜の花のわさび和え 竹の子シューマイ		
特弁	974	ハンバーグ	特弁	754		特弁	906	いかと卵の炒め物	特弁	910	ロールキャベツ	特弁	801	サバ西京漬焼き		
kcal	3/21(月)	kcal	3/22(火)	kcal	3/23(水)	kcal	3/24(木)	kcal	3/25(金)	kcal	3/26(土)					
春分の日		上弁	630	シーフードカレー ベーコンたぶひりフライ ひじきの鶏そぼろ煮 ほうれん草ともやしのナムル プチハンバーグ	上弁	876	ポークハムカツ スパゲティナポリタン 竹の子の土佐煮 ブロッコリーのペペロン炒め ポテトサラダ	上弁	788	ねぎ塩メンチカツ 牛肉とニンニクの芽のカキ油炒め 玉子木くらげ炒め わかめとえのきの和え物 カップ明太子	上弁	1050	豚肉のピリ辛焼き 鶏のから揚げ 高菜と油揚げ炒め シーザーサラダ 枝豆シューマイ	上弁	848	親子煮 イカフライ 厚揚げと野菜の味噌炒め 若布とコーンの和え物 豆腐チャンプル
		特弁	713	チヂミ	特弁	950	お好み焼き	特弁	859	ごぼう巻きと鶏こうやの煮物	特弁	1147	たこ焼き	特弁	895	グラタン
kcal	3/28(月)	kcal	3/29(火)	kcal	3/30(水)	kcal	3/31(木)	☆☆今月の週替わり丼☆☆ ☆☆今月の鍋焼き☆☆ 1週目 オムカレーカツ丼 月曜日 八王子ラーメン 2週目 しらす入り高菜三色丼 火曜日 ちゃんこ鍋 3週目 コチュマヨ丼 水曜日 うま塩鍋 4週目 豚すき丼 木曜日 味噌バターラーメン 5週目 オムそば 金曜日 天ぷらうどん								
上弁	643	あさり春雨のバター醤油炒め ネギ味噌チキン こんにやくと蓮根の煮物 小松菜のポン酢和え おかず生姜	上弁	808	麻婆豆腐 とんかつ ブロッコリーときのこの炒め物 切干大根中華和え 小籠包	上弁	821					ネミグラスチーフソースハンバーグ 筑前煮 春雨ドレッシングサラダ 厚焼玉子	上弁	826	玉子とベーコンの広東炒め Wヒレカツ ザーサイもやし炒め フランクフルト かぼちゃサラダ	
特弁	681	豆腐のきのこソースかけ	特弁	898	オムレツハヤシソースがけ	特弁	886	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁	846	おくらとえのきのお浸し					

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました場合は、直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
 ※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮くださるよう
 ※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。
 ※ 協力をお願い致します。

・上弁	480円	→	おかず	340円	・ライス	210円	特種類	そば弁当(月~金)(予約制)	530円
・特弁	530円	→	おかず	390円	・ライス(大)(月~金)	240円		うどん弁当(月~金)(予約制)	530円
・食パン400円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各550円(税込)						・雑穀米(予約制)(月~金)	210円	サンドイッチ弁当(水)(予約制)	480円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)									
・おかず生姜 1kg 税込み1080円 現金のみ取扱いになります。						※鍋焼きは3月31日にて終了させていただきます※			



~お願い~

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

