



●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	11/1(月)	kcal	11/2(火)		11/3(水)	kcal	11/4(木)	kcal	11/5(金)	kcal	11/6(土)
上弁 801	ビーフメンチカツ ツナときのこの和風パスタ 里芋とひじき天の煮物 海老とメンマの華風炒め オクラのおかか和え	上弁 955	春雨豚キムチ炒め イワシフライ 切干大根煮 ポテトサラダ つくね串			上弁 857	豚丼風煮 カレーコロッケ ハムともやしのコーン炒め グリーンサラダ ピリ辛茎わかめ	上弁 758	麻婆茄子 鶏の西京焼き アスパラとウィンナーのソテー 秋野菜の炊き合わせ 卵の花	上弁 830	おろし豚しゃぶ アジフライ じゃが芋ベーコン煮 金平ごぼう カニ玉ボール
特弁 885	目玉焼き	特弁 1009	人参シリシリ			特弁 922	にら饅頭	特弁 848	イカのかりん揚げ	特弁 865	イカハンバーグ
kcal	11/8(月)	kcal	11/9(火)	kcal	11/10(水)	kcal	11/11(木)	kcal	11/12(金)	kcal	11/13(土)
上弁 924	塩レモンから揚げ 豚挽とキャベツの味噌炒め 山菜と油揚げの煮付け 春雨中華サラダ シューマイ	上弁 711	チキントマトカレー ハムチーズフライ 五目ひじき煮 ブロッコリーのサウザン和え 厚焼玉子	上弁 869	牛肉とピーマンのオイスター炒め とんかつ あさりと菜の花のスープ煮 胡瓜と玉ねぎのツナサラダ 人参とコーンのコンソメソテー	上弁 1054	鶏のハーフ焼き 肉豆腐 肉ニラもやし炒め ベーコンと卵の粒マスソテー 大学芋	上弁 905	ポークハムカツ スパゲティペスカトーレ ぜんまい煮付 じゃが芋マヨ明太風味和え 生姜胡瓜	上弁 939	豚バラスタミナ炒め 玉子サラダフライ ごぼう巻きとオクラの煮物 挽肉とブロッコリーピリ辛炒め 蓮根と胡瓜のマヨワサ
特弁 1024	サバのパン粉焼き	特弁 743	焼き茄子のごま味噌だれ	特弁 949	焼そば	特弁 1066	コンニャク田楽	特弁 964	オムレツデミソース	特弁 1053	三角春巻
kcal	11/15(月)	kcal	11/16(火)	kcal	11/17(水)	kcal	11/18(木)	kcal	11/19(金)	kcal	11/20(土)
上弁 825	Wヒレカツ ネギ塩だれ炭火焼肉 さつま揚げとこんにゃくの煮物 切干大根サラダ プチハンバーグ	上弁 898	ビーフチャップ 豚ロース串フライ マカロニベーコン炒め ロールキャベツ 菜の花のお浸し	上弁 921	☆☆五目ごはん☆☆ 中華あんかけ焼きそば カレイの天ぷら 田舎煮 ブロッコリーと玉子のサラダ・焼鳥	上弁 805	Wエビフライ あさりと春雨のアクアパッツァ とり高野と人参の煮物 胡瓜とワカメの中華和え タレ付き肉団子	上弁 795	肉じゃが 塩だれカルビ風メンチカツ 蓮根ときのこのガリバタ炒め 三色ナムル カップ明太子	上弁 797	肉野菜炒め 牛ごぼうフライ 花野菜ソテー サラダ餃子 メンマと若布の和え物
特弁 861	しめじとアスパラのソテー	特弁 995	たこ焼き	特弁 938	ピリ辛おかかこんにゃく	特弁 848	マッシュパンプキン	特弁 844	ほうれん草の平焼	特弁 806	チキンナゲット
kcal	11/22(月)		11/23(火)	kcal	11/24(水)	kcal	11/25(木)	kcal	11/26(金)	kcal	11/27(土)
上弁 793	秋のきのこハンバーグ 五目巾着と椎茸の煮物 小松菜のお浸し 揚げ焼売			上弁 867	豚肉の生姜焼き チキンカツ 若竹煮 白菜とツナのポン酢和え うぐいす豆	上弁 902	銀鮭の塩焼き カツ煮 ジャーマンポテト 野菜ゆかりマリネ 照焼つくね	上弁 949	チキン南蛮 海老のペペロンチーノ 五目煮豆 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ かみなりこんにゃく	上弁 903	鶏肉としめじのガリバタベーコン油炒め ハムの磯辺天 大根とがんもの煮付 人参味噌きんぴら ほうれん草とえのきの和え物
特弁 876	チヂミ			特弁 925	豆腐ハンバーグ	特弁 967	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 1023	お好み焼き	特弁 1029	野菜コロッケ
kcal	11/29(月)	kcal	11/30(火)	お知らせ!! 1日よりなべ焼きうどん が始まります。 サンドイッチ弁当及び鍋やきうどん はリニューアルしますので 別紙パンフレットお配り 致しますのでご覧下さい。							
上弁 816	チンジャオロース イカフライ&白身魚フライ 玉子木くらげ炒め 胡瓜と竹輪の和え物 おかず生姜	上弁 984	麻婆豆腐 鶏天ダレタルソースがけ 切干大根桜えび炒め こまつな和え フランクフルト								
特弁 847	じゃがベーハンバーグ	特弁 1081	オムレツの中華だれ	☆☆☆パンの予約販売☆☆☆ ・ぶどうパン ・マーブルパン ・ロイヤルフレッド 各税込み500円 (配送員がパンフレットを持参しております)							

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。



・上弁	460円	→	おかず	330円	・ライス	200円	特種類	そば弁当(月~金)(予約制)	510円
・特弁	510円	→	おかず	380円	・ライス(大)(月~金)	230円		うどん弁当(月~金)(予約制)	510円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	200円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	460円
・おかず生姜 1kg 税込み1080円 現金のみ取扱いになります。配達員に申し付け下さい。 ・ぶどうパン・マーブルパン・ロイヤルフレッド各500円(税込み) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員に申し付け下さい!!(パンフレットを持参しております。)								週替わり丼(月~金)(予約制)	510円
								鍋焼きうどん(月~金)(予約制)	510円

~お願い~

- 特殊類のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

