

10月 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7
 〒190-0033
 TEL 042-531-0025
 FAX 042-531-0098
 (ISO22000 認証取得)



☆☆今月の週替わり丼☆☆

- 1週目 カニあんかけ炒飯
- 2週目 牛カルビ野菜グリル丼
- 3週目 中華丼
- 4週目 豚の生姜焼き天丼
- 5週目 立川トルコライス

☆☆パンの予約販売☆☆

- ・ぶどうパン
 - ・マーブルパン
 - ・ロイヤルフレッド
- 各税込み500円
 (配達員がパンフレットを持参しております)



毎週火曜日締切金曜お届け

10/4(月)		10/5(火)		10/6(水)		10/7(木)		10/8(金)		10/9(土)	
上弁 754	広東春雨 ウィンナー磯辺天 若竹煮 こんにやくサラダ 青ネギさつま焼	上弁 964	チーズカレー 鶏のから揚げ なすと竹輪の味噌炒め 胡瓜ともやしのキムチ和え カップなめたけ	上弁 771	鶏肉と大豆の中華炒め 中華チリ醤油&ぶっくらミニ肉まん ジャーマンポテト チンゲン菜のナムル 里芋の煮付	上弁 828	ポークハムカツ たらこスパゲティ ベーコン卵炒め キャベツの紅生姜和え つくね串	上弁 752	手作り和風おろしソースハンバーグ 五目ひじき煮 花野菜ソテー ゴボウサラダ	上弁 739	豚肉のピリ辛炒め 照りマヨコロケ 菜の花のコンソメソテー 海鮮にらもやし 黒花豆
特弁 828	ブロッコリーベーコンソテー	特弁 1074	オムレツの甘酢あんかけ	特弁 851	焼ちゃんぽん	特弁 870	大根と椎茸の煮物	特弁 809	ちくわのバター醤油焼き	特弁 955	カレイの香草焼き
10/11(月)		10/12(火)		10/13(水)		10/14(木)		10/15(金)		10/16(土)	
上弁 805	鶏肉のグレイビーソースかけ 豚キムチ炒め 切干大根煮 グリーンサラダ ジュシー肉シューマイ	上弁 844	麻婆豆腐 白身魚フライタルタルソースかけ 肉ニラもやし炒め 枝豆の海鮮和え フランクフルト	上弁 861	牛肉コチュジャンフルコギ ハムマヨフライ 白菜の中華炒め 小松菜のお浸し チリソース肉団子	上弁 787	照焼チキン あさり春雨のスープ煮 ほうれん草ベーコンソテー 豆腐チャンプル ちくわと山菜のマヨワサ	上弁 822	肉じゃが 合い挽きメンチカツ こんにやくザーサイ炒め オクラとわかめの酢の物 にら饅頭	上弁 763	豚丼風煮 たっぷり枝豆フライ もやしと油揚げの辛子酢和え プチハンバーグ ピリ辛茎わかめ
特弁 821	茄子の生姜あんかけ	特弁 918	菜の花と玉子のソテー	特弁 876	南瓜の甘煮	特弁 911	フライ餃子	特弁 919	たこ焼き	特弁 877	三角春巻
10/18(月)		10/19(火)		10/20(水)		10/21(木)		10/22(金)		10/23(土)	
上弁 799	チンジャオロース チーズ入りコロケ 五目巾着とオクラの煮物 大根梅しそサラダ 三色豆	上弁 802	豚肉の時雨煮 チキンカツ こんにやくとがんもの関東煮 竹輪とインゲンのサラダ 塩ビビンバ	上弁 776	春雨と海鮮のソテー 揚げ焼売 ひじきとレンコンの煮物 茄子の生姜和え 焼き鳥	上弁 741	豚バラオイスターソース炒め サーモンフライ のっぺい煮 胡瓜とえのきの和え物 佃煮	上弁 907	鶏肉の香草焼 回鍋肉 ハムの磯辺天 里芋の韓国風煮 厚焼玉子	上弁 906	スタミナ焼肉 茄子はさみフライ カリフラワーベーコンソテー イタリアンサラダ タレ付き肉団子
特弁 875	オムレツスイートチリソースかけ	特弁 852	笹かまぼこのわさび醤油焼き	特弁 843	じゃがベーハンバーグ	特弁 822	サクサク海老はんぺん	特弁 937	ほうれん草ベジソテー	特弁 986	さつま芋の甘煮
10/25(月)		10/26(火)		10/27(水)		10/28(木)		10/29(金)		10/30(土)	
上弁 856	Wエビフライ スパゲティナポリタン 筑前煮 竹の子とほうれん草の中華炒め コーンサラダ	上弁 955	油淋鶏 豚肉玉子木くらげ炒め 小松菜と油揚げの煮浸し シーザーサラダ カップめかぶ	上弁 793	バーベQハンバーグ 豆腐とえびの旨煮 五目ナムル おかず生姜	上弁 936	豚肉の生姜焼き 玉子サラダフライ マカロニのカレーソテー モロヘイヤなめ茸和え えび海鮮餃子	上弁 887	イカのチリソース 鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め 五目きんぴら じゃが芋マヨ明太風味和え 小龍包	上弁 811	クラッシュハムカツ 豚肉とニンニクの芽炒め 春雨中華サラダ ひき肉とインゲンのピリ辛煮 かぼちゃシューマイ
特弁 930	お好み焼き	特弁 977	ウインナーのコンソメ煮	特弁 840	グラタン	特弁 948	コンニャク田楽	特弁 927	カニ玉	特弁 884	つくね小判

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	460円	→	おかず	330円	・ライス	200円	特種類	そば弁当(月~金)(予約制)	510円
・特弁	510円	→	おかず	380円	・ライス(大)(月~金)	230円		うどん弁当(月~金)(予約制)	510円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	200円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	460円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	510円
・おかず生巻 1kg 税込み1080円 現金のみ取扱いになります。配達員に申し付け下さい。 ・ぶどうパン・マーブルパン・ロイヤルフレッド各500円(税込み) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員に申し付け下さい!!(パンフレットを持参しております。)									

~お願い~

- 特殊類のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

