

# 4月 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



# 4月



シントミフーズ株式会社  
東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033

TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098

☆☆週替わり丼☆☆		kcal		4/1(水)		kcal		4/2(木)		kcal		4/3(金)		kcal		4/4(土)											
1週目	天井	上弁	841	上弁	841	上弁	781	上弁	811	上弁	774	上弁	774	上弁	774	上弁	774										
2週目	キムマヨ唐揚げ丼	特弁	915	特弁	915	特弁	860	特弁	908	特弁	792	特弁	792	特弁	792	特弁	792										
3週目	照焼きチキンふわふわ五子丼																										
4週目	目玉焼きビビンバ丼																										
5週目	生姜焼き丼																										
4/6(月)	とんかつ 豚肉と春雨の炒め物 小松菜のベーコンソテー フランクフルト ツナとブロッコリーと玉子のサラダ																	4/7(火)	れんこんチキンステーキの トマトソースかけ 豚肉の洋風炒め 竹の子とオクラ煮 分葱の辛子酢味噌 シューマイ	4/8(水)	ハンバーグガーリックオニオンソース ほうれん草卵炒め もやしの胡麻和え おかず生姜	4/9(木)	豚肉と厚揚げの味噌炒め イカリングフライ ぜんまい煮付 マロニーの中華和え 照焼つくね	4/10(金)	カツ煮 つくね大葉巻きハンバーグ ジャーマンポテト 山菜の土佐和え カップめかぶ	4/11(土)	麻婆茄子 豚串カツ 焼うどん カリフラワーバターソテー シーザーサラダ
4/13(月)	鶏のから揚げ スパゲティナポリタン 五目ひじき煮 小籠包 もやしナムル																	4/14(火)	肉じゃが アジフライ イカとアスパラの中華炒め オクラとわかめのゴマ和え 厚焼玉子	4/15(水)	チンジャオロース ハムの七味天 刻み昆布煮付 にら玉 キャベツのお浸し	4/16(木)	鶏肉と大豆の中華炒め 国産キャベツのメンチカツ 大根とさつま揚げの煮物 えび海鮮餃子 かみなりこんにやく	4/17(金)	豚肉の生姜焼き 揚げ餃子 田舎煮 ゆず風味肉団子 春雨中華サラダ	4/18(土)	四鍋肉 チーズ入りコロッケ レンコンの炒め煮 味噌味つくね オクラの梅肉和え
4/20(月)	エビフライ&イカカツ たらこスパゲティ ポークカレー 三色ナムル おかず生姜	4/21(火)	牛肉のおろしソース ハムカツ 里芋と椎茸の煮物 ツナと胡瓜のワサマヨ和え プチハンバーグ	4/22(水)	豚肉玉子木くらげ炒め 白身フライ 切干大根煮 オクラとひじきの中華和え 三色豆	4/23(木)	鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め 海鮮ステーキきのこあん きつね煮 マッシュパンプキン あっさりセロリ	4/24(金)	五目野菜炒め チキン照焼き ツナと青菜のソテー 大根サラダ 大学芋	4/25(土)	豚肉ピーマンの豆板揚げ炒め サーモンフライ 厚揚げと人参の煮物 ハムとミックスベジ炒め シャキシャキうめごぼう																
4/27(月)	豚丼風 ハムステーキ 茄子と豚肉の味噌炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 海鮮大シューマイ	4/28(火)	チキンカツ 豚キムチ炒め 五目煮豆 メンマと若布の和え物 カップ明太子	4/29(水)			4/30(木)	鶏肉のチリソース 春雨と海鮮のソテー けんちん風煮 コンソメポテト 山菜の土佐和え	<p><b>お知らせ!!</b> 好評の「おかず生姜」を販売する事になりました。 1kg入り税込み1080円になりますので 配達員にお申し付け下さい。 注文後2~3日位でお届け致します。 (※現金のみの取扱いになります。)</p>																		
4/20(月)	エビフライ&イカカツ たらこスパゲティ ポークカレー 三色ナムル おかず生姜	4/21(火)	牛肉のおろしソース ハムカツ 里芋と椎茸の煮物 ツナと胡瓜のワサマヨ和え プチハンバーグ	4/22(水)			豚肉玉子木くらげ炒め 白身フライ 切干大根煮 オクラとひじきの中華和え 三色豆	4/23(木)					鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め 海鮮ステーキきのこあん きつね煮 マッシュパンプキン あっさりセロリ	4/24(金)	五目野菜炒め チキン照焼き ツナと青菜のソテー 大根サラダ 大学芋	4/25(土)	豚肉ピーマンの豆板揚げ炒め サーモンフライ 厚揚げと人参の煮物 ハムとミックスベジ炒め シャキシャキうめごぼう										
4/27(月)	豚丼風 ハムステーキ 茄子と豚肉の味噌炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 海鮮大シューマイ	4/28(火)	チキンカツ 豚キムチ炒め 五目煮豆 メンマと若布の和え物 カップ明太子	4/29(水)			4/30(木)	鶏肉のチリソース 春雨と海鮮のソテー けんちん風煮 コンソメポテト 山菜の土佐和え	<p><b>お知らせ!!</b> 好評の「おかず生姜」を販売する事になりました。 1kg入り税込み1080円になりますので 配達員にお申し付け下さい。 注文後2~3日位でお届け致します。 (※現金のみの取扱いになります。)</p>																		
4/27(月)	豚丼風 ハムステーキ 茄子と豚肉の味噌炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 海鮮大シューマイ	4/28(火)	チキンカツ 豚キムチ炒め 五目煮豆 メンマと若布の和え物 カップ明太子	4/29(水)									4/30(木)	鶏肉のチリソース 春雨と海鮮のソテー けんちん風煮 コンソメポテト 山菜の土佐和え	<p><b>お知らせ!!</b> 好評の「おかず生姜」を販売する事になりました。 1kg入り税込み1080円になりますので 配達員にお申し付け下さい。 注文後2~3日位でお届け致します。 (※現金のみの取扱いになります。)</p>												
4/27(月)	豚丼風 ハムステーキ 茄子と豚肉の味噌炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 海鮮大シューマイ	4/28(火)	チキンカツ 豚キムチ炒め 五目煮豆 メンマと若布の和え物 カップ明太子	4/29(水)					4/30(木)	鶏肉のチリソース 春雨と海鮮のソテー けんちん風煮 コンソメポテト 山菜の土佐和え	<p><b>お知らせ!!</b> 好評の「おかず生姜」を販売する事になりました。 1kg入り税込み1080円になりますので 配達員にお申し付け下さい。 注文後2~3日位でお届け致します。 (※現金のみの取扱いになります。)</p>																
4/27(月)	豚丼風 ハムステーキ 茄子と豚肉の味噌炒め ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 海鮮大シューマイ	4/28(火)	チキンカツ 豚キムチ炒め 五目煮豆 メンマと若布の和え物 カップ明太子	4/29(水)					4/30(木)	鶏肉のチリソース 春雨と海鮮のソテー けんちん風煮 コンソメポテト 山菜の土佐和え					<p><b>お知らせ!!</b> 好評の「おかず生姜」を販売する事になりました。 1kg入り税込み1080円になりますので 配達員にお申し付け下さい。 注文後2~3日位でお届け致します。 (※現金のみの取扱いになります。)</p>												

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。  
※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いいたします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。  
※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。  
※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は

・上弁	460円	→	おかず	330円	・ライス	200円	特種類	そば弁当(月~金)(予約制)	510円
・特弁	510円	→	おかず	380円	・ライス(大)(月~金)	230円		うどん弁当(月~金)(予約制)	510円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	200円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	460円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	510円

**お知らせ!!** 1月より全てのお弁当(特殊類含む)を10円値上げさせていただきます。

~お願い~

- 特殊類のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願致します。
  - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
  - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

