



# 献立予定表



シントミフーズ株式会社  
 東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
 〒190-0033

TEL 042-531-0025  
 FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

kcal	3/2(月)	kcal	3/3(火)	kcal	3/4(水)	kcal	3/5(木)	kcal	3/6(金)	kcal	3/7(土)		
上弁 773	玉ねぎペーパーソースハンバーグ ツナと玉子と野菜の炒め物 たけのこちりめん 磯辺アジフライ	上弁 937	茄子と豚肉の味噌炒め キャベツメンチカツ こんにやくと油揚げの煮物 アスパラガーリックソテー えびの華シューマイ	上弁 667	五目ビーフン炒め ベーコン入りイタリアントマトフライ ウインナーと花野菜のコンソメ煮 菜の花おかか和え オムレツ	上弁 788	ボンゴレスパゲティ 白身フライ ぜんまいの煮付 キャベツの七味あえ プチハンバーグ	上弁 870	鶏のから揚げ 肉もやしきくらげ炒め 切干大根煮 かぼちゃとブロッコリーと玉子のサラダ あっさりセロリ	上弁 876	鶏肉としめじのカリパタペーパー巻炒め 中華春巻 結び白滝と人参の煮物 チンゲン菜のお浸し 佃煮		
特弁 846	竹輪と山菜の胡麻マヨ和え	特弁 1015	千草焼き	特弁 732	にら饅頭	特弁 825	さつま芋BBQ	特弁 908	ネギザーサイ炒め	特弁 967	うずら卵串フライ		
kcal	3/9(月)	kcal	3/10(火)	kcal	3/11(水)	kcal	3/12(木)	kcal	3/13(金)	kcal	3/14(土)		
上弁 895	エビフライ&ミニチキンカツ スパゲティナポリタン 竹の子の土佐煮 ジャンボタレ付き肉団子 胡瓜とキャベツの中華和え	上弁 766	豚肉ピーマンの豆板醤炒め ササミフライ 五目きんぴら ひじきのサラダ おかず生姜	上弁 722	鶏肉と大豆の中華炒め ハムの天婦羅 田舎煮 オクラの山葵和え フランクフルト	上弁 846	肉じゃが アジフライ キノコと玉子のベーコンソテー ワカメサラダ 小龍包	上弁 972	豚肉のピリ辛炒め 鶏の西京焼き 五目巾着とおくらの煮物 春雨中華サラダ つくね串	特弁 1010	豆腐ステーキ	上弁 751	五目野菜炒め メンチカツ ピリ辛中華風切干大根 青菜のゴマ和え さつま芋の甘煮
特弁 969	お好み焼き	特弁 810	茄子の肉味噌あんかけ	特弁 762	カニ玉	特弁 893	グラタン	特弁 1010	豆腐ステーキ	特弁 834	チヂミ		
kcal	3/16(月)	kcal	3/17(火)	kcal	3/18(水)	kcal	3/19(木)	kcal	3/20(金)	kcal	3/21(土)		
上弁 713	麻婆豆腐 ハムチーズフライ 五目ひじき煮 白菜とメンマの和風和え ジュシー肉シューマイ	上弁 812	鶏肉の甘酢あんかけ 山菜スパゲティ のっぺい煮 こまつな和え 厚焼玉子	上弁 822	どんかつ ビーフシチュー アスパラベーコンソテー もやしの梅肉和え 生姜胡瓜	上弁 777	春雨と海鮮のソテー チキンの黒胡椒焼き 椎茸とたけのこの煮物 大根サラダ かみなりこんにやく			上弁 836	牛肉ブロッコリーオイスター炒め 春のりイカフライ 焼そば プチハンバーグ 青菜と竹輪の和え物		
特弁 773	マカロニサラダ	特弁 821	ホキの香草焼	特弁 883	サーモンソーセージステーキ	特弁 814	じゃがベーハンバーグ			特弁 946	揚げ焼売		
kcal	3/23(月)	kcal	3/24(火)	kcal	3/25(水)	kcal	3/26(木)	kcal	3/27(金)	kcal	3/28(土)		
上弁 874	Wチーズインハンバーグ ごぼう巻きと里芋の煮物 おくらとワカメの豆腐サラダ 三色豆	上弁 899	豚肉の生姜焼き 鶏肉の南部揚げ ジャーマンポテト 切干大根サラダ ゆず風味肉団子	上弁 801	チンジャオロース サーモンフライ ウインナーキャベツ炒め 味噌味つくね 小松菜のお浸し	上弁 852	チキンカツ カレー風味ビーフン炒め けんちん風煮 ポテトのチーズ焼き おかず生姜	上弁 730	エビチリ風春雨炒め おくら蓮根豆腐カツ いかと卵の炒め物 胡瓜ともやしの和え物 焼鳥	上弁 837	四鍋肉 揚げ餃子 厚揚げと人参の煮物 コロケ 三色ナムル		
特弁 929	肉巻	特弁 968	明太マヨオムレツ	特弁 834	豆腐チャンプル	特弁 918	玉子花野菜サラダ	特弁 827	ロールキャベツ	特弁 1000	黒胡椒ウインナー		
kcal	3/30(月)	kcal	3/31(火)	<p>お知らせ!! 鍋焼きうどんは3月19日(木)にて終了致します。</p> <p>・週替わり丼</p> <p>1週目 野菜カレー丼 2週目 ツナ玉おかか丼 3週目 牛丼 4週目 明木のり丼 5週目 天丼</p>									
上弁 868	牛肉とニンニクの芽のカキ揚げ炒め チキン照焼き 春雨ドレッシングサラダ 大学芋 カップめかぶ	上弁 829	豚肉玉子木くらげ炒め ハムステーキ 野菜カレー がんもとこんにやくの煮物 ブロッコリーオーロラソース和え									特弁 945	麻婆茄子春巻

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。  
 ※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。  
 ※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。  
 ※ 後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。

・上弁	460円	→	おかず	330円	・ライス	200円	特種類	そば弁当(月~金)(予約制)	510円
・特弁	510円	→	おかず	380円	・ライス(大)(月~金)	230円		うどん弁当(月~金)(予約制)	510円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	200円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	460円
<b>お知らせ!! 1月より全てのお弁当(特殊類含む)を10円値上げさせていただきます。</b>								週替わり丼(月~金)(予約制)	510円
								鍋焼きうどん(予約制)(月~金)	510円

~お願い~

- 特殊類のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。
- 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお問い合わせ致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

