



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

EL 042-531-0021
AX 042-531-009



・週替わり丼

2週目 照焼きチキン三色丼 4週目 から揚げマヨたらこ丼

3週目 目玉焼きのせピリ辛とほろ丼 5週目 カツ丼



2/3(月)		2/4(火)		2/5(水)		2/6(木)		2/7(金)		2/8(土)	
上弁 714	チキンステーキ 明太子スパゲッティ けんちん風煮 小松菜と油揚げのお浸し 茄子のキムチ和え	上弁 818	豚肉の柳川風煮 豚チャンチャン焼き風メンチカツ 肉ニラもやし炒め ブロッコリーとツナの和え物 卵の花	上弁 646	エビと玉子のビーフソテー ハムステーキ 切干大根煮 ほうれん草なめ茸和え 佃煮	上弁 785	豚肉キムチ炒め ピザポテトコロケ 姫こやとオクラの煮付 ワカメサラダ おかず生姜	上弁 869	油淋鶏 イカとホくらげのバター醤油炒め 春雨中華サラダ 花野菜ソテー さつま揚げの利休焼き	上弁 909	豚バラピリ辛焼き 白身フライ マカロニとベーコンのクリーム煮 厚焼玉子 タレ付き肉団子
特弁 764	鉄板棒餃子	特弁 855	じゃがベーハンバーグ	特弁 711	にら饅頭	特弁 863	千草焼き	特弁 1002	ウインナーマスタード和え	特弁 957	青のりフライドポテト
2/10(月)		2/11(火)		2/12(水)		2/13(木)		2/14(金)		2/15(土)	
上弁 816	シャンピオンソースハンバーグ 鶏肉とキャベツ炒め 粉ふき芋たらこ和え 三色豆			上弁 912	アジフライ トマトとツナのスパゲッティ ポークカレー ごぼうとひじきのサラダ 竹の子シューマイ	上弁 819	チキンの黒胡椒焼き 肉と春雨の炒め物 竹輪とこんにゃくの煮付 チリソース春巻 グリーンサラダ	上弁 986	豚肉の生姜焼き チキンカツ ツイストマカロケチャップ炒め チンゲン菜のナムル 中華風ごま団子	上弁 757	五目海鮮野菜炒め メンチカツ きんぴら かぼちゃサラダ プチハンバーグ
特弁 887	フーヨーハイ			特弁 966	明太オムレツ	特弁 820	カップもずく	特弁 1051	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁 870	ミニアメリカンドック
2/17(月)		2/18(火)		2/19(水)		2/20(木)		2/21(金)		2/22(土)	
上弁 907	エビフライ&ミニとんかつ たらこスパゲッティ 肉と竹の子とピーマンの中華炒め オクラおかか和え ゆず風味肉団子	上弁 788	チンジャオロース 中華春巻 菜の花とメンマの四川風炒め 焼うどん わかめと胡瓜の酢の物	上弁 850	とんかつ 麻婆豆腐 じゃが芋ベーコン煮 海鮮大シューマイ ドレッシングサラダ	上弁 771	豚肉ごぼう炒め エビカツ カリフラワーウインナー炒め インゲンの生姜和え かみなりこんにゃく	上弁 1061	鶏の唐揚げ葱だれがけ &スパソテー 五目煮豆 厚焼玉子 山菜とれんこんのマヨワサ	上弁 784	豚肉キャベツ柚子胡椒炒め 五子サラダフライ 大根と椎茸の煮付 アスパラベーコンソテー おかず生姜
特弁 1004	ロールキャベツ煮	特弁 853	焼き餃子	特弁 933	チヂミ	特弁 876	サンマの塩焼き	特弁 1073	コンニャク田楽	特弁 858	お好み焼き
2/24(月)		2/25(火)		2/26(水)		2/27(木)		2/28(金)		2/29(土)	
		上弁 731	春雨と海鮮のソテー ハムカツ 五目ひじき煮 ほうれん草のお浸し コンニャクとさつま揚げのピリ辛炒め	上弁 722	チキントマトシチュー サーモンフライ 若竹煮 豆腐チャンプル 大根とツナのサラダ	上弁 864	豚肉玉子ホくらげ炒め 鶏とほろ大葉巻きカツ 筑前煮 キャベツと紅生姜の和え物 小籠包	上弁 1002	四網肉 鶏肉の天ぷら 蓮根きんぴら ブロッコリーとカリフラワーのサラダ フランクフルト	上弁 927	カツ煮 揚げ焼売 焼そば メンマともやし炒め インゲンの香味和え
		特弁 784	スパニッシュオムレツ	特弁 777	肉巻	特弁 924	マカロニサラダ	特弁 1042	カニ玉	特弁 1000	味噌味つくね

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内（午後2時頃迄）にお願いいたします。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	460円	→	おかず	330円	・ライス	200円	特 種 類	そば弁当(月~金)(予約制)	510円
・特弁	510円	→	おかず	380円	・ライス(大)(月~金)	230円		うどん弁当(月~金)(予約制)	510円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	200円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	460円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	510円
								鍋焼きうどん(予約制)(月~金)	510円

お知らせ!! 1月より全てのお弁当(特殊類含む)を10円値上げさせていただきます。

~お願い~

- 特殊類のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。
 - 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお問い合わせください。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

