



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



1 January



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033

EL 042-531-002
AX 042-531-009

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします 		1/1(水)		1/2(木)		1/3(金)		1/4(土)			
・週替わり丼 2週目 スパゲティミートソース 3週目 ネギチャーシュー丼 4週目 から揚げタルタル丼 5週目 チキンカツ丼				冬季休業		冬季休業		冬季休業			
kcal	1/6(月)	kcal	1/7(火)	kcal	1/8(水)	kcal	1/9(木)	kcal	1/10(金)	kcal	1/11(土)
上弁	チキンカツ 焼そば ごぼう巻きと里芋の煮物 オクラのおかか和え マカロニサラダ	上弁	鶏の西京焼き 豚肉玉子木くらげ炒め 五目ひじき煮 コンニャクのピリ辛煮 インゲンの生姜和え	上弁	スパゲティナポリタン ハムチーズフライ 切干大根煮 わかめと胡瓜の酢の物 つくね串	上弁	麻婆春雨 フラックカレーコロケ 花野菜サラダ ホキの黄金焼 昆布豆	上弁	肉じゃが 揚げ餃子 厚揚げと野菜の味噌炒め もやしナムル おかず生姜	上弁	カツ丼風煮 つくね大葉巻ハンバーグ グラタン 小松菜のお浸し 卵の花
特弁	チヂミ	特弁	ポテトBBQ	特弁	たこ焼き	特弁	五目巾着とオクラ煮	特弁	にんじんシリシリ	特弁	ポイルウインナー
	1/13(月)		1/14(火)		1/15(水)		1/16(木)		1/17(金)		1/18(土)
											
上弁	エビフライ きのこスパゲティ がんとふきの煮物 ブロッコリーの和え物 厚焼玉子	上弁	スタミナ焼肉 れんこんチキンステーキの トマトバジルソースかけ キャベツとウインナーのコンソメ煮 竹輪とほうれん草の胡麻和え	上弁	チキン南蛮 クーフイリチー 吉野煮 チーズ入りつくね かぼちゃサラダ	上弁	家常豆腐 ササミフライ ごぼうとひじきのサラダ さつま揚げの利久焼 佃煮	上弁	バジルスパゲティ 白身フライ ジャーマンポテト 白菜とメンマの七味炒め 大学芋		
特弁	ポテトサラダ	特弁	肉巻	特弁	豆腐チャンプル	特弁	マカロニケチャップ炒め	特弁	カニ玉		
kcal	1/20(月)	kcal	1/21(火)	kcal	1/22(水)	kcal	1/23(木)	kcal	1/24(金)	kcal	1/25(土)
上弁	エビチリ風春雨炒め ハムの磯辺天 白滝と竹の子の煮物 ちくわと山菜のマヨワサ おかず生姜	上弁	五目肉野菜炒め ビックメンチカツ 筑前煮 焼き餃子 チンゲン菜のナムル	上弁	アジフライ トマトと竹のスパゲティ 蓮根きんぴら 胡瓜ともやしの和え物 フランクフルト	上弁	おき焼き風煮 タンドリーチキン 玉子木くらげ炒め オクラとひじきの中華和え 三色豆	上弁	チンジャオロース エビカツ 五目煮豆 プチハンバーグ ほうれん草のお浸し	上弁	豚肉のキムチ炒め ミートコロケ キノコベーコンソテー 出し巻き玉子 生姜胡瓜
特弁	キャベツザーサイ炒め	特弁	明太マヨオムレツ	特弁	白菜のツナ煮	特弁	マスの塩焼き	特弁	チキンピカタ	特弁	にら饅頭
kcal	1/27(月)	kcal	1/28(火)	kcal	1/29(水)	kcal	1/30(木)	kcal	1/31(金)		
上弁	鶏のから揚げ ボンゴレスパゲティ ごぼう巻きと大根の関東煮 カリフラワーベーコンソテー ジューシー肉シューマイ	上弁	ハンバーグ洋風きのこソースかけ 豚肉と野菜のスパイスソテー ひじきともやしのゴマ和え 中華山くらげ	上弁	どんかつ シーフードカレー 挽肉と春雨炒め(ベトナム風) 花野菜サラダ あっさりセロリ	上弁	回鍋肉 中華春巻 ツナじゃが ゴボウサラダ 小籠包	上弁	鶏肉と大豆の中華炒め ハムカツ 竹の子の土佐煮 オクラの山葵和え ゆず風味肉団子		
特弁	イタリアンサラダ	特弁	笹かまぼこのマヨ醤油焼き	特弁	お好み焼き	特弁	こんにゃく田楽	特弁	豆腐ステーキピリ辛ソース		

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いいたします。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	460円	→	おかず	330円	・ライス	200円	特 種 類	そば弁当(月~金)(予約制)	510円
・特弁	510円	→	おかず	380円	・ライス(大)(月~金)	230円		うどん弁当(月~金)(予約制)	510円
					・雑穀米(予約制)(月~金)	200円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	460円
								週替わり丼(月~金)(予約制)	510円
								鍋焼きうどん(予約制)(月~金)	510円

おしらせ!! 1月より全てのお弁当(特殊類含む)を10円値上げさせていただきます。

~お願い~

- 特殊類のご注文は、火~金曜日分(雑穀米は火~土曜日分)は前日の17時まで、月曜日分は土曜日15時までをお願いします。
 - 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお問い合わせください。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

